

Penerapan Terapi Musik sebagai Upaya Mencegah Depresi Postpartum pada Pasien COVID-19: Case Report = The Implementation of Music Theraphy to Prevent Postpartum Depression in COVID-19 Patients: Case Report

Hana Mutia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920558757&lokasi=lokal>

Abstrak

Depresi postpartum merupakan komplikasi pada ibu nifas. Dampak yang ditimbulkan dari masalah ini dapat mengancam kesejahteraan ibu, anak bahkan keluarganya. Depresi postpartum juga dapat berlanjut pada kejadian psikosis postpartum apabila tidak ditangani dengan serius. Penyusunan karya ilmiah ini bertujuan untuk melaporkan pengelolaan ibu postpartum dengan COVID-19 yang berfokus pada intervensi keperawatan berupa terapi musik untuk mencegah depresi postpartum pada pasien COVID-19. Kasus yang dilaporkan ini adalah ibu postpartum multipara berusia 25 tahun dalam kondisi terkonfirmasi COVID-19 dan dirawat di rumah sakit. Hasil evaluasi dari penerapan terapi musik didapatkan adanya penurunan skor Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) secara signifikan sebanyak lima poin pada klien. Terapi musik terbukti sebagai intervensi yang positif memberikan pencegahan depresi postpartum.

.....Postpartum depression is a complication in postpartum mothers. The impact of this problem can threaten the welfare of mothers, children, and even their families. Postpartum depression can also continue in the incidence of postpartum psychosis if not treated seriously. The preparation of this scientific work aims to report on the management of postpartum mothers with COVID-19, which focuses on nursing interventions in the form of music therapy to prevent postpartum depression in COVID-19 patients. The reported case is a 25-year-old multiparous postpartum mother in an actual condition of COVID-19 and hospitalized. The evaluation of the application of music therapy found a significant decrease in the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) score of five points for the client. Music therapy is a positive intervention in preventing postpartum depression.