

Gambaran Pemberian Intervensi Deep Breathing Exercise Terhadap Peningkatan Status Pernapasan Lansia Dengan COVID-19 = Deep Breathing Exercise towards Respiratory Status Improvement on Older Adult with COVID-19

Dwi Priyanto, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920558823&lokasi=lokal>

Abstrak

Intervensi keperawatan deep breathing exercise merupakan salah satu intervensi yang dapat digunakan untuk meningkatkan status pernapasan pada pasien yang mengalami masalah di sistem respirasi. Intervensi ini bertujuan untuk meningkatkan compliance paru untuk melatih kembali otot pernapasan berfungsi dengan baik serta mencegah distress pernapasan. Tujuan dari studi kasus ini yaitu melihat efektivitas deep breathing exercise pada lansia dengan COVID-19. Hasil menunjukkan adanya peningkatan fungsi ventilasi oksigenasi paru pada saat diterapkan pada pasien, membuktikan bahwa deep breathing exercise memberikan efek positif dan melengkapi prosedur perawatan yang ada dan telah diterapkan selama ini. Dibuktikan dengan perbaikan nilai tingkat saturasi oksigen, frekuensi pernapasan, upaya pernapasan, dan respon subjektif pasien setelah dilakukan intervensi. Pencapaian tersebut akibat efek positif peningkatan kemampuan otot-otot inspirator. Kekuatan otot inspirator yang terlatih akan meningkatkan compliance paru dan mencegah alveoli kolaps. Deep breathing exercise sangat efektif untuk memperbaiki pola pernafasan. Latihan menghirup dan menghembuskan udara secara perlahan dan dalam yang dilakukan secara periodik/terus-menerus merupakan kegiatan yang terpolo antara kontrol pusat pernafasan dengan kombinasi kemampuan kinerja otot pernafasan, compliance paru dan struktur rangka dada yang dapat menghasilkan adaptasi terhadap ritme dan kecepatan pernafasan.

.....Deep breathing exercise nursing intervention is one of the interventions that can be used to improve respiratory status in patients who experience problems in the respiratory system. This intervention aims to increase lung compliance to retrain the respiratory muscles to function properly and prevent respiratory distress. The purpose of this case study is to see the effectiveness of deep breathing exercise in elderly people with COVID-19. An increase in pulmonary oxygenation ventilation function when applied to patients proves that deep breathing exercise has a positive effect and complements existing treatment procedures that have been applied so far. Evidenced by the improvement in the value of oxygen saturation level, respiratory rate, respiratory effort, and subjective response of the patient after the intervention. This achievement is due to the positive effect of increasing the ability of the inspiratory muscles. Trained inspiratory muscle strength will increase lung compliance and prevent alveoli from collapsing. Deep breathing exercise is very effective for improving breathing patterns. Inhaling and exhaling air slowly and deeply which is carried out periodically/continuously is an activity that is patterned between the control of the respiratory center with a combination of respiratory muscle performance, lung compliance and chest structure that can result in adaptation to the rhythm and speed of breathing.