

Intervensi Ankle Pumping Exercise dalam Mencegah Deep Vein Thrombosis pada Pasien COVID-19 dengan Hiperkoagulasi: Sebuah Laporan Kasus = Ankle Pumping Exercise Intervention in Preventing of Deep Vein Thrombosis in COVID-19 Patients with Hypercoagulation: A Case Report

Ribka, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920558844&lokasi=lokal>

Abstrak

Covid-19 yang berkembang sebagai penyakit pandemik merupakan penyakit baru yang masih diteliti intervensi terbaik yang patut diberikan. Banyak pasien memperlihatkan adanya kondisi hiperkoagulasi yang mengikuti sebagai kejadian patologis utama pada pasien Covid-19. Proses penyakit ini dapat menimbulkan komplikasi yang lebih parah seperti Deep Vein Thrombosis. Perawat dapat fokus pada kondisi ini dengan memberikan intervensi ankle pumping exercise. Penelitian mengenai efektivitas intervensi ini sudah dilakukan, namun terbatasnya laporan penerapan intervensi pada pasien Covid-19. Tulisan ini melaporkan pengaruh pemberian intervensi ankle pumping exercise pada pencegahan kejadian Deep Vein Thrombosis pada pasien wanita berusia 64 tahun yang terdiagnosis Covid-19 yang dilakukan selama tiga hari. Pasien memiliki hasil laboratorium D-dimer dan CRP yang meningkat, yang menandakan pasien memiliki kondisi hiperkoagulasi. Pasien tidak menampilkan adanya tanda dan gejala Deep Vein Thrombosis sebelum dilakukan intervensi, begitu pula setelah dilakukan intervensi. Laporan ini mengemukakan bahwa intervensi ankle pumping exercise pada pasien ini tidak dapat dikatakan merupakan intervensi utama dalam mencegah pembentukan Deep Vein Thrombosis pada pasien dengan Covid-19.

.....Covid-19, which is developing as a pandemic disease, is a new disease that is still being researched the best intervention that should be given. Many patients present a hypercoagulable state that follows as the main pathological event in Covid-19 patients. The disease process can lead to more severe complications such as Deep Vein Thrombosis. Nurses can focus on this condition by providing an ankle pumping exercise intervention. Research on the effectiveness of this intervention has been carried out, but there are limited reports on the implementation of the intervention in Covid-19 patients. This paper reports the effect of ankle pumping exercise intervention on preventing the incidence of Deep Vein Thrombosis in a 64-year-old female patient diagnosed with Covid-19 which was carried out for three days. The patient had an elevated D-dimer and CRP laboratory results, indicating that the patient was in hypercoagulable state. The patient did not show any signs and symptoms of Deep Vein Thrombosis before, as well as after the intervention. This report suggests that the ankle pumping exercise intervention in this patient cannot be said to be the main intervention in preventing the formation of Deep Vein Thrombosis in Covid-19.