

# Efektifitas Model Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial dalam Menangani Ansietas Perawat COVID-19 di Rumah Sakit Kota Medan = The Effectiveness of Mental Health and Psychosocial Support Model in Reducing Nurse Anxiety on COVID-19 in Medan Hospital

Sri Eka Wahyuni, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920564091&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Latar Belakang: Pandemi COVID-19 merupakan salah satu stressor yang menyebabkan terjadinya ansietas pada Perawat. Ansietas mempengaruhi kesehatan dan kualitas pelayanan keperawatan dan berdampak terhadap produktifitas dan kinerja perawat, sehingga dibutuhkan intervensi dalam menangani ansietas pada Perawat COVID-19. Tujuan: memperoleh model dukungan kesehatan jiwa dan psikososial dalam menangani ansietas perawat COVID-19. Metode: Penelitian mixed methods dengan pendekatan transformatif sekuensial. Tahap 1 merupakan tahap identifikasi dan eksplorasi gambaran ansietas, faktor risiko, faktor protektif dan upaya yang dilakukan dalam menangani ansietas melalui systematic review dan studi kualitatif. Tahap 2 adalah penyusunan model melalui analisis dan sintesis hasil tahap I dengan melibatkan tiga pakar. Tahap 3 adalah identifikasi pengaruh model dukungan kesehatan jiwa dan psikososial. Hasil: Terdapat tujuh tema berdasarkan hasil penelitian tahap 1. Keseluruhan tema masuk ke dalam penyusunan model pada Tahap 2. Perangkat Model yang dihasilkan berupa modul, buku kerja/buku evaluasi. Analisis GLM Univariat menunjukkan bahwa Cognitive Behavior Therapy dan Self Help Group merupakan pilihan terapi terbaik dalam menurunkan ansietas ( $p\text{-value} < 0.05$ ). Cognitive Behavior Therapy dan Self Help Group lebih tinggi efeknya dalam meningkatkan resiliensi dan koping Perawat COVID-19. Simpulan: Model Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial efektif menurunkan ansietas.

.....Background: The COVID-19 pandemic is one of the stressors that causes anxiety. Anxiety affects health and quality of service, and productivity and performance of nurses, so intervention is needed in dealing with anxiety in COVID-19 Nurses. Objective: to get a mental health and psychosocial support model in dealing with COVID-19 nurses' anxiety. Method: Mixed method research. Stage 1 is the stage of identification and exploration of anxiety descriptions, risk factors, protective factors, and efforts made in dealing with anxiety through a systematic review and qualitative study. Stage 2 is the preparation of a model through analysis and synthesis of the results of stage I involving three experts. Stage 3 identifies the effect of the model. Results: There are seven themes in first phase. Furthermore, all themes are included in the preparation of the model in Phase 2. The resulting model devices are in the form of modules, workbooks, and evaluation books. Univariate GLM analysis shows that Cognitive Behavior Therapy and Self Help Groups are the best therapy options for reducing anxiety ( $p\text{-value} < 0.05$ ). Cognitive Behavior Therapy and Self Help Group have a higher effect on increasing resilience and coping of COVID-19 Nurses. Conclusion: Model is effective in reducing anxiety.