

Studi Kasus Masase Abdomen dengan Olive Oil dan Pemantauan Intake untuk Menurunkan Konstipasi Lansia = Case Study on Abdominal Massage Using Olive Oil and Intake Monitoring to Alleviate Constipation in the Elderly

Ghini Alfikra, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920564856&lokasi=lokal>

Abstrak

Konstipasi adalah masalah umum pada lansia yang berdampak signifikan pada kualitas hidup dan meningkatkan risiko komplikasi gastrointestinal. Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa konstipasi meningkat 80% pada lansia yang tinggal di panti werdha. Intervensi non-farmakologis seperti masase abdomen dan pemantauan intake dapat menjadi solusi efektif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penerapan masase abdomen menggunakan olive oil dan pemantauan intake pada lansia dengan konstipasi di panti werdha. Penelitian dilakukan selama tiga minggu dengan intervensi masase abdomen harian selama 15 menit serta pemantauan intake melalui intake diary. Tingkat konstipasi diukur menggunakan Constipation Assessment Scale (CAS), auskultasi bising usus, dan Bristol Stool Chart. Hasil penelitian menunjukkan skor CAS menurun dari 9 (konstipasi berat) ke 0 (tidak ada konstipasi), peningkatan feses dari tipe 1 (bulat dan keras) ke tipe 4 (memanjang seperti sosis dan lunak), serta frekuensi bising usus meningkat dari 4 kali per menit ke 17-18 kali per menit. Terdapat peningkatan konsumsi air sebesar 1250 ml dan serat harian. Masase abdomen dengan olive oil dan pemantauan intake dapat direkomendasikan sebagai intervensi keperawatan pada lansia dengan konstipasi.

.....Constipation is a common problem in the elderly that significantly impacts the quality of life and increases the risk of gastrointestinal complications. Previous research shows that constipation increases by 80% in the elderly living in nursing homes. Non-pharmacological interventions such as abdominal massage and intake monitoring can be effective solutions. This study aims to analyze the application of abdominal massage using olive oil and intake monitoring in elderly individuals with constipation in a nursing home. The research was conducted over three weeks with daily 15-minute abdominal massage interventions and intake monitoring through an intake diary. The level of constipation was measured using the Constipation Assessment Scale (CAS), bowel sound auscultation, and the Bristol Stool Chart. The research results showed that the CAS score decreased from 9 (severe constipation) to 0 (no constipation), the stool type improved from type 1 (hard and lumpy) to type 4 (sausage-shaped and soft), and the frequency of bowel sounds increased from 4 times per minute to 17-18 times per minute. There is an increase in water consumption of 1250 ml and daily fiber. Abdominal massage with olive oil and monitoring of intake can be recommended as a nursing intervention for the elderly with constipation.