

Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Integritas Kulit pada kaki: Penggunaan Ceramide pada Lansia dengan Xerosis di Panti Sosial Tresna Werdha = Nursing Care with Skin Integrity Disorders: The Use of Ceramide on the Extremities with Xerosis at the Tresna Werdha Social Home

Natalia Teresia Bukit, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920565195&lokasi=lokal>

Abstrak

Gangguan integritas kulit merupakan masalah yang paling sering terjadi pada lansia sebagai bentuk dari proses penuaan yang tentunya akan mengalami perubahan secara fisiologis. Salah satu permasalahan yang paling sering ditemukan pada lansia adalah kulit kering atau Xerosis. Faktor risiko yang mempengaruhi terjadinya xerosis pada lansia, yaitu faktor usia, asupan cairan, faktor lingkungan, seperti suhu, paparan sinar matahari, dan kelembaban. Lansia yang mengalami kulit kering atau xerosis tentunya diperlukan intervensi untuk mengurangi tingkat xerosis dan mencegah terjadinya perburukan. Pelembab mengandung ceramide merupakan penerapan dari intervensi keperawatan dengan cara perawatan kulit menggunakan agen topikal. Studi kasus ini bertujuan untuk memperlihatkan terkait pengolesan pelembab berbahan dasar ceramide dalam mengatasi gangguan integritas kulit pada lansia dengan Xerosis. Hasil analisis setelah dilakukan intervensi pada tiga orang dengan pengolesan dilakukan sehari 2 kali selama 14 hari terdapat penurunan skala Overall Dry Skin Score (ODSS) dari 3 (parah) menjadi 0 (tidak terdapat xerosis). Kesimpulannya, intervensi pengolesan pelembab mengandung ceramide dapat menjadi salah satu perawatan dasar untuk mengatasi gangguan integritas pada lansia dengan xerosis. Intervensi ini akan lebih optimal dan lebih cepat apabila dilakukan dengan konsisten dua kali setiap hari berturut-turut dengan didampingi oleh asupan cairan yang adekuat, menggunakan tabir surya, menghindari paparan sinar matahari, dan memodifikasi lingkungan.Impaired skin integrity is the most common problem in the elderly as a form of aging process that will certainly experience physiological changes. One of the most common problems found in the elderly is dry skin or Xerosis. Risk factors that influence the occurrence of Xerosis in the elderly, namely age factors, fluid intake, environmental factors, such as temperature, sun exposure, and humidity. Elderly who experience dry skin or Xerosis certainly need intervention so that it can <u>reduce the level of Xerosis</u> and prevent worsening. Moisturizers containing ceramide are an application of nursing interventions by means of skin care using topical agents. This case study aims to show the application of ceramide-based moisturizers in overcoming impaired skin integrity in the elderly with Xerosis. The results of the analysis after the intervention for 14 days showed a decrease in the Overall Dry Skin Score (ODSS) scale from 3 (severe) to 0 (no xerosis). In conclusion, the intervention of applying moisturizers containing ceramide can be one of the basic treatments to overcome impaired integrity in the elderly with xerosis. This intervention will be more optimal and the results will be faster if it is carried out consistently every day in a row accompanied by adequate fluid intake, using sunscreen, avoiding sun exposure, and modifying the environment.