

Pengaruh Diet Rendah Purin 5 Hari terhadap Profil Asam Urat pada Penderita Arthritis Gout Primer = Effect of 5 Days Purin Low Diet on Gout Profile in Patients With Primary Gout Arthritis

Kustedi Rafli, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920565511&lokasi=lokal>

Abstrak

Hail penelitian ini tidak menunjukkan adanya penurunan kadar asam urat darah (AUD) yang bermakna. Hal ini menunjukkan bahwa diet rendah purin selama 5 hari tidak banyak mempengaruhi kadar asam urat darah. Demikian pula usaha untuk menilai pengaruh diet rendah purin 5 hari terhadap penggolongan kadar asam urat darah tidak menunjukkan perbedaan bermakna ($p > 0.05$). Salah satu faktor yang dapat menyebabkan hal ini adalah karena diet rendah purin 5 hari hanya dapat menghilangkan pengaruh purin eksogen dalam pembentukan asam urat tubuh. Pengaruh eksogen ini sebenarnya tidak begitu besar yaitu kurang lebih hanya sekitar 20% dari seluruh pembentukan asam urat dalam tubuh. Dengan demikian diet rendah purin 5 hari belum dapat memperlihatkan penurunan asam urat darah yang nyata.

.....This study did not show a significant decrease in blood uric acid (AUD) levels. This suggests that a low-purine diet for 5 days has little effect on blood uric acid levels. Similarly, efforts to assess the effect of a 5-day low-purine diet on classification Blood uric acid levels show no difference mean ($p > 0.05$). One factor that can cause this is because a 5-day low-purine diet can only eliminate the influence of exogenous purines in the body's uric acid formation. This exogenous influence is actually not so great, which is approximately only about 20% of the total formation of uric acid in the body. Thus, a 5-day low-purine diet has not been able to show a decrease in blood uric acid which is real.