

Analisis Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Pasien Fraktur Ekstremitas Bawah Post ORIF dan OREF dengan Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari dan Latihan Ankle Pump = Analysis of Medical Surgical Nursing Care for Patients with Lower Extremity Fractures Post ORIF and OREF with the Application of Finger Grip Relaxation Techniques and Ankle Pump Exercises

Yulinnar Trisnawati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920565514&lokasi=lokal>

Abstrak

Fraktur merupakan salah satu akibat dari cedera muskuloskeletal yang kasusnya hampir ditiap tahun di seluruh dunia mengalami peningkatan. Gejala fraktur meliputi nyeri, edema, dan keterbatasan gerak. Masalah nyeri dan edema hampir menjadi permasalahan pada pasien post operasi fraktur. Manajemen nyeri post operasi selain teknik farmakologis, penting memberikan juga teknik non-farmakologis yang dapat diberikan dalam asuhan keperawatan. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengimplementasikan asuhan keperawatan dengan menerapkan praktik berbasis bukti/Evidence Based Practice (EBP) yaitu penerapan teknik relaksasi genggam jari dan latihan ankle pump dalam menurunkan intensitas nyeri dan edema pasien dengan fraktur post operasi. Pengukuran tingkat intensitas nyeri dengan Numeric Rating Scale (NRS) dan pengukuran tekanan< darah, sedangkan untuk edema dengan mengukur lingkaran menggunakan meteran (cm) sebelum dan sesudah dilakukan implementasi selama 3 hari. Hasil pengukuran didapatkan ada penurunan intensitas nyeri dari NRS 5/10 menjadi 3/10, tekanan darah turun dan lingkaran edema mengalami penurunan dari 38cm menjadi 36.5cm. Selanjutnya, diharapkan penerapan relaksasi genggam jari dan ankle pump dapat dilanjutkan dan dilakukan untuk mengurangi intensitas nyeri dan edema dengan intervensi dan waktu yang lebih lama, 5-7 hari untuk hasil yang lebih positif

.....Fractures are one of the consequences of musculoskeletal injuries, with cases increasing almost every year around the world. Symptoms of fracture include pain, oedema, and limitation of motion. The problem of pain and oedema is almost a problem in postoperative fracture patients. Postoperative pain management in addition to pharmacological techniques, it is important to provide non-pharmacological techniques that can be provided in nursing care. This paper aim to analyse nursing care by applying Evidence Based Practice (EBP), namely the application of finger grip relaxation techniques and ankle pump exercises in reducing the intensity of pain and edema of patients with postoperative fractures. Measurement of pain intensity level with Numeric Rating Scale (NRS) and blood pressure measurement, while for edema by measuring the circumference using a tape measure (cm) before and after implementation for 3 days. The measurement results showed a decrease in pain intensity from NRS 5/10 to 3/10, blood pressure dropped and the circumference of the edema decreased from 38cm to 36.5cm. Furthermore, it is hoped that the application of finger grip relaxation and ankle pump can be continued and carried out to reduce pain intensity and edema with longer interventions and time, 5-7 days for more positive results.