

Hubungan status gizi dan proses perubahan perilaku dengan tahap perubahan perilaku pada populasi dewasa dengan status gizi berlebih = Relationship between process with stage of behavioral change in adult population with overnutritional status

Haidar Hilmi Ramadhan, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920565615&lokasi=lokal>

Abstrak

Latar Belakang

Obesitas merupakan masalah status nutrisi yang sedang mengalami tren peningkatan. Di tahun 2022, ditemukan 1,61 miliar orang dewasa mengalami berat badan berlebih dan terdapat 890 juta orang dewasa dalam kondisi obesitas. Dengan menggunakan model Trans Theoretical Model (TTM) Prochaska yang menilai tahap dan proses perubahan perilaku, peneliti hendak mencari tahu hubungan status gizi dan proses perubahan perilaku dengan tahap perubahan perilaku pada populasi dewasa di lingkungan FKUI baik mahasiswa maupun pekerja dengan rentang usia 19-59 tahun dengan kelebihan berat badan.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain penelitian cross-sectional. Subjek dalam penelitian ini adalah individu dewasa berupa mahasiswa dan pekerja berusia 19-59 tahun dengan berat badan berlebih. Menggunakan kuesioner studi Andrés et al yang sudah tervalidasi dan diterjemahkan dalam versi Bahasa Indonesia yang terdiri dari satu pertanyaan tahap perubahan perilaku dan 32 pertanyaan proses perubahan perilaku.

Hasil

Dari 83 sampel yang terdiri dari 13 pekerja dan 70 mahasiswa, terdapat 43,5% orang termasuk kategori overweight, 37,6% orang termasuk obesitas 1, dan 16,5% termasuk obesitas 2. Sebanyak 45,9% dan 29,4% orang berada di tahap action dan maintenance. Skor EmR, skor hasil SR (support relationship), WCE (weight consequences evaluation), dan WMA (weight management action) tidak berbeda secara signifikan. Tidak terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara status gizi dengan tahap perubahan perilaku.

Kesimpulan

Pada populasi dewasa, skor proses perubahan perilaku dan status gizi tidak berhubungan dengan tahap kesiapan perubahan perilaku. Akan tetapi jika dilakukan analisis subgroup, kelompok pekerja menunjukkan nilai signifikan pada domain EmR, SR, WCE, dan WMA, sedangkan kelompok mahasiswa tidak menunjukkan nilai signifikan pada keempat domain tersebut.

.....Introduction

Obesity is a nutritional status problem that has been an increasing trend. In 2022, 1.61 billion adults were overweight and 890 million adults in obese conditions. By using the TTM prochaska model and the process of change, researcher aims to figure out the relationship between nutritional status and the process of change with the stage of change in the adult population in the FMUI environment, both students and workers with an age range of 19-59 years with overweight.

Method

This study is an observational analytical study with a cross-sectional design. The subjects in this study were adult individuals, students and workers, aged 19-59 years with overweight. Utilizing the Andrés et al study

questionnaire that has been validated and translated into Indonesian consisting of one question on the stage of change and 32 questions on the process of change.

Results

Of the 83 samples which consisted of 13 workers and 70 medical students, 43.5% were overweight, 37.6% were obese 1, and 16.5% were obese 2. A total of 39 people (45.9%) and 25 people (29.4%) were in the action and maintenance stages. The EmR, SR, WME, and WMA scores were not significantly different at the behavioral change and body mass index stages.

Conclusion

In the adult population of students and workers, progress of change value and nutritional status don't influence the stage of change in the subject. However, when subgroup analysis was conducted, the workers group showed significant results in EmR, SR, WME, and WMA scores, while the students group didn't.