

Hubungan ultrafiltration rate (UFR) dengan kualitas hidup pasien hemodialisis di RS Fatmawati = The relationship between ultrafiltration rate (UFR) and quality of life of hemodialysis patients at Fatmawati Hospital

Deni Romansyah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920565653&lokasi=lokal>

Abstrak

Ultrafiltration Rate (UFR) melebihi 13 mL/kgBB/jam dapat berdampak negatif pada kualitas hidup pasien hemodialisis seperti hipotensi intradialisis, kram otot, gangguan kardiovaskular, dan peningkatan risiko mortalitas. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara UFR dengan kualitas hidup pasien menggunakan desain cross-sectional pada 74 responden (usia 20–82 tahun). Sampel didapatkan dengan teknik simple random sampling. Penelitian menggunakan kuesioner Kidney Disease Quality of Life (KDQOL-36TM). Analisis menggunakan Fisher-Freeman-Halton Exact Test (nilai p 0,043) menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara UFR dengan kualitas hidup. Rekomendasi penelitian ini menekankan pentingnya pengelolaan UFR yang cermat dibawah batas nilai peringatan untuk mengurangi komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup. Perawat berperan penting dalam pengelolaan UFR, mengidentifikasi komplikasi dini, dan memberikan edukasi. Dampak klinis yang diharapkan meliputi pengurangan komplikasi akut, peningkatan euvolemia, serta penurunan risiko kardiovaskular, yang pada akhirnya memperbaiki kualitas hidup pasien hemodialisis secara berkelanjutan.

.....Ultrafiltration Rate (UFR) exceeding 13 mL/kgBB/hour can negatively affect the quality of life of hemodialysis patients such as intradialysis hypotension, muscle cramps, cardiovascular disorders, and increased risk of mortality. This study aims to analyze the relationship between UFR and patient quality of life using a cross- sectional design on 74 respondents (aged 20-82 years). The sample was obtained using simple random sampling technique. The study used the Kidney Disease Quality of Life (KDQOL-36TM) questionnaire. Analysis using Fisher-Freeman- Halton Exact Test (p value 0.043) showed a significant relationship between UFR and quality of life. The recommendations of this study emphasize the importance of careful management of UFR below the warning value to reduce complications and improve quality of life. Nurses play an important role in managing UFR, identifying early complications, and providing education. The expected clinical impact includes reduction of acute complications, improvement of euvolemia, and reduction of cardiovascular risk, ultimately improving the quality of life of hemodialysis patients in a sustainable manner.