

Asuhan Keperawatan pada Anak dengan Kecemasan Selama Terapi Inhalasi Melalui Terapi Bermain Pop-it = Nursing Care for Children with Anxiety during Inhalation Therapy Through Pop-it Play Therapy

Fairuz Raissa Andina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920565705&lokasi=lokal>

Abstrak

Terapi inhalasi secara umum merupakan metode yang seharusnya tidak menimbulkan rasa sakit (painless), namun dapat menimbulkan rasa tidak nyaman dan memicu kecemasan pada anak. Kecemasan yang mungkin timbul karena prosedur inhalasi ini dapat diminimalisir dengan menggunakan terapi non farmakologis. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk melihat keefektifan dari penerapan terapi bermain dengan pop-it pada anak yang mengalami kecemasan selama prosedur inhalasi. Terapi bermain dilakukan pada total 2 pasien dalam rentang waktu 2-3 hari. Hasil karya ilmiah ini menunjukkan bahwa penerapan terapi bermain dengan pop-it efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan anak selama prosedur inhalasi, hal ini ditunjukkan dengan adanya penurunan tingkat ansietas pada kedua pasien setelah diberikan terapi bermain, dari kategori highest menjadi moderate hingga mild dalam rentang waktu pelaksanaan 1-3 hari. Hasil dalam karya ilmiah ini dapat diterapkan sebagai tatalaksana non farmakologi untuk membantu mengurangi rasa cemas pada anak selama prosedur inhalasi.

.....Inhalation therapy is generally a method that should not cause pain, but can cause discomfort and trigger anxiety in children. Anxiety that may arise due to this inhalation procedure can be minimized by using non-pharmacological therapy. The purpose of this scientific paper is to see the effectiveness of the application of play therapy with pop-it in children who experience anxiety during the inhalation procedure. Play therapy was carried out on a total of 2 patients over a period of 2-3 days. The results of this scientific paper show that the application of play therapy with pop-it is effective in reducing children's anxiety levels during the inhalation procedure, this is indicated by a decrease in anxiety levels in both patients after being given play therapy, from the highest category to moderate to mild in a period of 1-3 days. The results in this scientific paper can be applied as a non-pharmacological treatment to help reduce anxiety in children during the inhalation procedure.