

Gambaran kualitas tidur pada pasien stroke post digital subtraction angiography = Descriptive study of sleep quality in stroke patients post digital subtraction angiography

Zara Dwi Putri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920565738&lokasi=lokal>

Abstrak

Pendahuluan: Gangguan tidur pada pasien stroke post Digital Subtraction Angiography (DSA) dapat memengaruhi pemulihan, namun penelitian mengenai hal ini masih terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kualitas tidur pasien stroke setelah prosedur DSA di RSPAD Gatot Soebroto. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel terdiri dari 150 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling, dan data dikumpulkan dengan kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). **Hasil:** Mayoritas responden berusia rata-rata 50,47 tahun, perempuan (58,7%), berpendidikan universitas (58,7%), dan menikah (86,7%). Hasil penelitian menunjukkan 76% responden memiliki kualitas tidur buruk, dengan 56% melaporkan kualitas tidur subjektif yang cukup baik, hanya 14,7% mencapai durasi tidur optimal, dan 88% mengalami disfungsi siang hari. **Kesimpulan:** Pasien stroke yang telah menjalani prosedur DSA lebih dari 1 bulan cenderung memiliki kualitas tidur yang buruk. **Rekomendasi:** Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar pengembangan intervensi keperawatan untuk meningkatkan kualitas tidur pasien stroke post-DISA.

.....**Introduction:** Sleep disturbances in post-stroke patients after Digital Subtraction Angiography (DSA) can impact recovery, yet research on this issue remains limited. This study aims to describe the sleep quality of stroke patients post-DISA at RSPAD Gatot Soebroto. **Methods:** This study employed a descriptive quantitative design with a cross-sectional approach. A total of 150 respondents were selected using purposive sampling, and data were collected using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire. **Results:** The majority of respondents were aged an average of 50.47 years, female (58.7%), university-educated (58.7%), and married (86.7%). The findings revealed that 76% of respondents had poor sleep quality, with 56% reporting "fairly good" subjective sleep quality, only 14.7% achieving optimal sleep duration, and 88% experiencing daytime dysfunction. **Conclusion:** Stroke patients who have undergone DSA for more than one month tend to have poor sleep quality. **Recommendations:** The findings of this study can serve as a basis for the development of nursing interventions to improve sleep quality in post-DISA stroke patients.