

Penerapan Expressive Writing Therapy untuk Menurunkan Tanda Gejala pada Pasien Risiko Bunuh Diri = Application of Expressive Writing Therapy to Reduce Symptoms in Patients at Risk of Suicide

Sarah Humaira, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920565884&lokasi=lokal>

Abstrak

Gangguan mental yang sering dikaitkan dengan risiko bunuh diri adalah schizophrenia dan depresi. Kedua gangguan ini memiliki kesamaan dalam mekanisme etiologi, baik secara genetik maupun klinis, sehingga menjadi faktor risiko bunuh diri. Expressive Writing Therapy (EWT) adalah intervensi yang berpotensi efektif bagi individu yang berisiko bunuh diri, terutama dalam mengelola tekanan emosional dan meningkatkan kesehatan mental. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien dengan risiko bunuh diri melalui penerapan EWT. Metode yang digunakan adalah laporan kasus (case report). Instrumen evaluasi yang digunakan berupa lembar tanda dan gejala risiko bunuh diri yang dikembangkan oleh Departemen Keperawatan Jiwa, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia. Hasil menunjukkan bahwa intervensi keperawatan generalis dan EWT dapat secara signifikan menurunkan tanda dan gejala risiko bunuh diri, serta meningkatkan kemampuan pasien dalam mengendalikan dorongan bunuh diri. Penerapan EWT terbukti menurunkan skor gejala risiko bunuh diri dari 20 menjadi 3, dan meningkatkan kemampuan pasien dalam mengontrol dorongan bunuh diri dari skor 1 menjadi 10. EWT diharapkan dapat menjadi salah satu teknik alternatif yang efektif dalam menurunkan tanda dan gejala risiko bunuh diri.

.....Mental disorders commonly associated with suicide risk are schizophrenia and depression. These two disorders share similarities in their etiological mechanisms, both genetically and clinically, making them risk factors for suicide. Expressive Writing Therapy (EWT) is a potentially effective intervention for individuals at risk of suicide, particularly in managing emotional distress and improving mental health. This scientific paper aims to analyze nursing care for patients at risk of suicide through the application of EWT. The method used is a case report. The evaluation instrument used is the risk of suicide signs and symptoms sheet developed by the Department of Psychiatric Nursing, Faculty of Nursing, Universitas Indonesia. The results show that generalist nursing interventions and EWT significantly reduce the signs and symptoms of suicide risk and improve patients' ability to control suicidal urges. The application of EWT proved to reduce the suicide risk symptoms score from 20 to 3, and increase the patient's ability to control suicidal urges from 1 to 10. EWT is expected to become an alternative technique in reducing the signs and symptoms of suicide risk.