

Gambaran kualitas hidup pasien dengan hernia nucleus pulposus di Rumah Sakit Fatmawati = Overview of quality of life of patients with herniated nucleus pulposus at Fatmawati Hospital

Muhammad Iqbal, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920565910&lokasi=lokal>

Abstrak

Hernia nucleus pulposus (HNP) merupakan salah satu penyakit kronis. Penyakit ini ditandai dengan kemunduran fungsi tubuh dan dapat mempengaruhi kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pada pasien HNP. Metode penelitian menggunakan desain deskriptif analitik, pendekatan cross sectional. Sampel penelitian ini diambil menggunakan teknik purposive sampling sejumlah 90 pasien dengan diagnosis medis HNP di Rumah Sakit Fatmawati. Penelitian ini menggunakan kuesioner short form-36 dimodifikasi untuk mengukur kualitas hidup. Data yang terkumpul dianalisis secara univariat dan cross tab. Hasil penelitian ini menunjukkan kualitas hidup pasien HNP relatif baik dengan nilai mean $51,934 \pm 5,0124$ SD (95% CI: 50,885-52,984) dari rentang 0 sampai 100 nilai kualitas hidup. Kualitas hidup semakin baik jika gaya hidup diperbaiki, selalu melakukan program fisioterapi dan berobat ke dokter secara rutin.

.....Hernia nucleus pulposus (HNP) is a chronic disease. This disease is characterized by a decline in body function and can affect quality of life. This study aims to determine the description of quality of life in HNP patients. The research method uses a descriptive analytical design, cross-sectional approach. The sample of this study was taken using a purposive sampling technique of 90 patients with a medical diagnosis of HNP at Fatmawati Hospital. This study used a modified short form-36 questionnaire to measure quality of life. The collected data were analyzed univariately and cross tab. The results of this study indicate that the quality of life of HNP patients is relatively good with a mean value of 51.934 ± 5.0124 SD (95% CI: 50.885-52.984) from a range of 0 to 100 quality of life values. Quality of life improves if lifestyle is improved, always doing physiotherapy programs and seeing a doctor regularly.