

Analisis Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Pasien Post Operasi Release Contracture Knee Quadriceps Lengthening Dan Teknik Relaksasi Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Nyeri Di RS Universitas Indonesia = Analysis of Medical Surgical Nursing Care in Postoperative Patients Release Contracture Knee Quadriceps Lengthening and Lavender Aromatherapy Relaxation Techniques to Reduce Pain at the University of Indonesia Hospital

Frilly Chintya Audina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920566042&lokasi=lokal>

Abstrak

Fraktur merupakan salah satu gangguan sistem muskuloskeletal yang menyebabkan keterbatasan fisik dalam bergerak dan beraktivitas. Fraktur dengan penanganan yang terhambat dan tidak baik dapat menyebabkan terjadi komplikasi fraktur malunion yaitu ketika tulang yang patah sembuh dalam posisi yang tidak normal sehingga menimbulkan deformitas kontraktur sendi dan otot. Gejala kontraktur meliputi keterbatasan gerak, berjalan dan nyeri. Masalah nyeri dan keterbatasan gerak menjadi permasalahan tersering pada pasien post operasi fraktur dan Release knee quadriceps lengthening contracture. Manajemen nyeri post operasi selain teknik farmakologis, penting memberikan juga teknik non-farmakologis yang dapat diberikan dalam asuhan keperawatan. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengimplementasikan asuhan keperawatan dengan penerapan teknik relaksasi menggunakan aromaterapi lavender dalam menurunkan intensitas skala nyeri pada pasien post operasi kontraktur. Pengukuran tingkat intensitas nyeri dengan Numeric Rating Scale (NRS) dan pengukuran tanda vital (tekanan darah dan heart rate) sebelum dan sesudah dilakukan implementasi selama 3 hari. Hasil implementasi penggunaan aromaterapi lavender didapatkan penurunan skala nyeri pada hari pertama dari 8/10 menjadi 6/10 dan 3/10 menjadi 2/10 (hari ketiga) serta terjadi penurunan tekanan darah dan heart rate. Penelitian ini diharapkan dapat dilanjutkan dalam penerapan relaksasi aromaterapi lavender untuk mengurangi intensitas nyeri dengan intervensi serta waktu yang lebih lama, 5-7 hari untuk hasil yang positif serta penggunaan aromaterapi dapat dikombinasikan terapi farmakologi agar lebih efektif mengurangi nyeri.

.....Fractures are one of the musculoskeletal system disorders that cause physical limitations in movement and activity. Fractures with obstructed and poor handling can cause malunion fracture complications, which is when the broken bone heals in an abnormal position, causing joint and muscle contracture deformities. Symptoms of contracture include limitation of movement, walking and pain. The problem of pain and limitation of motion is the most common problem in postoperative fracture patients and Release knee quadriceps lengthening contracture. Postoperative pain management in addition to pharmacological techniques, it is important to also provide non-pharmacological techniques that can be provided in nursing care. This scientific work aims to implement nursing care with the application of relaxation techniques using lavender aromatherapy in reducing the intensity of the pain scale in postoperative contracture patients. Measurement of pain intensity level with Numeric Rating Scale (NRS) and measurement of vital signs (blood pressure and heart rate) before and after implementation for 3 days. The results of the implementation of the use of lavender aromatherapy obtained a decrease in the pain scale on the first day from 8/10 to 6/10 and 3/10 to 2/10 (third day) and a decrease in blood pressure and heart rate. This study is expected to be

continued in the application of lavender aromatherapy relaxation to reduce pain intensity with longer interventions and time, 5-7 days for positive results and the use of aromatherapy can be combined with pharmacological therapy to more effectively reduce pain.