

## **Gambaran Pengalaman Ketakutan Persalinan = Description of the Experience of Fear of Childbirth**

Nani Fauziah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920566403&lokasi=lokal>

---

### **Abstrak**

Latar belakang: Ketakutan persalinan merupakan fenomena yang umum dialami pada ibu postpartum dan memiliki dampak signifikan bagi ibu dan bayinya. Ketakutan yang berlebihan dapat menyebabkan stress yang dapat memicu komplikasi dan menghambat proses persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran ketakutan persalinan pada ibu postpartum. Metode pada penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi pada penelitian ini adalah ibu postpartum sebanyak 263 responden, dengan jumlah sampel sebanyak 171 responden yang dipilih secara convenience sampling. Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuesioner The Wijma Delivery Expectancy/ Experience Questionnaire Versi B (W-DEQ-B). Analisa penelitian dilakukan secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan 45.6% ibu postpartum mengalami ketakutan sedang akan persalinan. Mayoritas ibu postpartum yang berpendidikan tinggi 82.5% mengalami ketakutan rendah akan persalinan. 79.5% ibu berusia 20-35 tahun dan 75.6% ibu yang menjalani proses persalinan bedah sesar mengalami ketakutan sedang akan persalinan. Mayoritas ibu postpartum yang mengalami tokophobia, 75% ibu bekerja, 58.3% memiliki pendapatan keluarga sedang dan 66.7% pada ibu multipara. Rekomendasi: Berdasarkan penelitian ini, diharapkan tenaga kesehatan dapat memahami karakteristik ibu dan mengenali tanda dan gejala ketakutan persalinan sehingga dapat memberikan intervensi yang tepat agar tidak terjadi dampak negatif baik bagi ibu maupun bayinya.

.....Background: Fear of childbirth is a common phenomenon in postpartum mothers and has a significant impact on both mother and baby. Excessive fear can cause stress that can trigger complications and hinder the labour process. This study aims to identify the description of the fear of childbirth in postpartum mothers. The method in this study is descriptive quantitative. The population in this study were 263 postpartum mothers, with a sample size of 171 respondents selected by convenience sampling. The instrument in this study used The Wijma Delivery Expectancy/ Experience Questionnaire Version B (W-DEQ-B) questionnaire. The research analysis was conducted univariately. The results showed 45.6% of postpartum women experienced moderate fear of childbirth. The majority of postpartum mothers with high education 82.5% experienced low fear of childbirth. 79.5% of mothers aged 20-35 years and 75.6% of mothers who had cesarean delivery (SC) experienced moderate fear of childbirth. The majority of postpartum mothers who experienced tokophobia, 75% were working mothers, 58.3% had a medium family income and 66.7% were multiparous mothers. Recommendation: Based on this study, it is expected that health workers can understand the characteristics of mothers and recognise the signs and symptoms of fear of childbirth so that they can provide appropriate interventions to prevent negative impacts on both mothers and their babies.