

Pengaruh Press Needle Aurikular terhadap perbaikan Skor Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) dan Heart Rate Variability (HRV) pasien dengan gejala depresi pada nyeri kronis = The Effect of Auricular Press Needle on the improvement of Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) Scores and Heart Rate Variability (HRV) in patients with depressive symptoms in chronic pain

Nur Khasanah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920566437&lokasi=lokal>

Abstrak

Latar belakang: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh press needle aurikular terhadap penurunan gejala depresi dan peningkatan nilai Heart Rate Variability (HRV) serta mengetahui efek samping pada pasien dengan gejala depresi pada nyeri kronis.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain randomized controlled trial yang terdiri dari dua kelompok: kelompok perlakuan diberikan press needle Pyonex ukuran 0,17 x 0,9 mm pada titik MA-TF1 Shenmen, MA-IC7 Heart dan MA-IT1 Cingulate gyrus, dan kelompok kontrol diberikan plester berbentuk bulat pada titik yang sama. Kedua kelompok tidak diberikan stimulasi. Pergantian jarum dilakukan satu kali dalam 2 minggu (setiap 7 hari). Luaran yang diukur adalah skor PHQ-9 serta nilai Heart Rate Variability. Hasil: Peserta penelitian yang mengikuti penelitian ini berjumlah 60 subjek (30 subjek kelompok perlakuan dan 30 subjek kelompok kontrol). Gejala depresi pada kelompok perlakuan (3,00 (0,00-9,00)) lebih baik daripada kelompok kontrol (5,00 (0,00-16,00)) pada hari ke-14 terapi ($p < 0,05$). Heart Rate Variability pada kedua kelompok tidak berbeda bermakna secara statistik ($p > 0,05$) pada hari ke-1 (48,00 (31,00-66,00)), hari ke-7 (50,00 (29,00-63,00)) dan hari ke-14 (51,50 (41,00-65,00)) dibandingkan kelompok kontrol pada hari ke-1 (50,00 (30,00-63,00)), hari ke-7 (48,00 (38,00-68,00)) dan hari ke-14 (48,00 (27,00-65,00)). Terdapat efek samping berupa gatal 2(3,3%) dan kemerahan 1(1,6%) pada kedua kelompok yang membaik tanpa intervensi lebih lanjut. Kesimpulan: Press needle aurikular terbukti aman dan efektif dalam menurunkan gejala depresi pasien dengan gejala depresi pada nyeri kronis.

.....Background: This study aims to determine the effect of auricular press needle on reducing depressive symptoms and increasing Heart Rate Variability (HRV) values and to determine the side effects in patients with depressive symptoms in chronic pain. Method: This study used a randomized controlled trial design consisting of two groups: the treatment group was given a 0.17 x 0.9 mm Pyonex press needle at the MA-TF1 Shenmen, MA-IC7 Heart and MA-IT1 Cingulate gyrus points, and the control group was given a round plaster at the same point. Both groups were not given stimulation. The needle was changed once every 2 weeks (every 7 days). The outcomes measured were the PHQ-9 score and the Heart Rate Variability value. Results: The study participants who took part in this study numbered 60 subjects (30 subjects in the treatment group and 30 subjects in the control group). Depression symptoms in the treatment group (3.00 (0.00-9.00)) were better than the control group (5.00 (0.00-16.00)) on the 14th day of therapy ($p < 0.05$). Heart Rate Variability in both groups was not statistically significantly different ($p > 0.05$) on day 1 (48.00 (31.00- 66.00)), day 7 (50.00 (29.00-63.00)) and day 14 (51.50 (41.00-65.00)) compared to the control group on day 1 (50.00 (30.00-63.00)), day 7 (48.00 (38.00-68.00)) and day 14 (48.00 (27.00-65.00)). There were side effects in the form of itching 2 (3.3%) and redness 1 (1.6%) in both groups that improved without

further intervention.

Conclusion: Auricular press needle has been proven safe and effective in reducing depressive symptoms in patients with depressive symptoms in chronic pain.