

Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hendaya Kognitif Nir Demensia pada Wanita Menopause = Factors Affecting Cognitive Impairment not Dementia in Menopausal Women

Anggi Lewis Reso Putro, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920566772&lokasi=lokal>

Abstrak

Pendahuluan Menopause merupakan tahapan penuaan reproduksi yang akan dialami setiap wanita, Hendaya Kognitif Nir Demensia atau HKND memiliki prevalensi cukup tinggi pada wanita menopause, rentangnya hingga mencapai 27-40%, awalnya kadar estradiol ditengarai menjadi salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kejadian HKND, namun dalam penelitian terkini ditemukan tidak ada hubungan bermakna antara kadar estradiol dengan kejadian HKND, dalam berapa hipotesa dikatakan justru faktor-faktor lain seperti metabolik, aktivitas sosial, dan aktivitas fisik dapat mempengaruhi kejadian tersebut. Sehingga peneliti ingin mencari faktor – faktor yang dapat berpengaruh terhadap kejadian HKND pada wanita menopause

Bahan dan Metode Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo (RSCM), Indonesian Medical Education and Research Institute Fakultas Kedokteran Univeristas Indonesia (IMERI FKUI), Majelis Taklim Nurul Huda dan Majelis Taklim As Syifa, Jakarta Pusat sejak Januari 2022 hingga Mei 2024. Penelitian ini menggunakan instrumen kuosioner tervalidasi HKND model 2 yang diciptakan Martina Wiwie dkk,(2007), dengan menambahkan kuesioner faktor – faktor aktivitas, kognitif, fisik dan riwayat penyakit metabolik

Hasil Pada penelitian ini terdapat 165 subjek pasien perempuan pasca menopause dengan rentang usia 54 (47—65 rahun) dengan di antaranya sebanyak 78 subjek mengalami HKND. Lama menopause (<5 tahun / >5 tahun) didapatkan tidak bermakna secara statistik, demikian juga dengan tingkat pendidikan, IMT, aktivitas fisik, riwayat hipertensi dan DM. Aktivitas sosial, aktivitas kognitif, status pekerjaan dan riwayat merokok, memiliki hubungan bermakna secara statistik dengan p-value (0.024, 0.011, 0.032, dan 0.020)

Kesimpulan Semua wanita akan mengalami menopause pada waktunya, pencegahan kejadian HKND pada wanita menopause akan meningkatkan kualitas hidup pada wanita menopause, faktor – faktor protektif yang diteliti pada penelitian ini dapat menjadi dasar untuk wanita menopause tetap produktif dengan meningkatkan aktivitas sosial, kognitif dan bekerja. Dan menghindari rokok yang didapatkan sebagai faktor risiko kejadian HKND pada wanita menopause

.....Background Menopause is a stage of reproductive aging that every woman will experience. Cognitive Impairment Without Dementia (CIND) has a relatively high prevalence among menopausal women, ranging from 27% to 40%. Initially, estradiol levels were suspected to be one of the factors influencing the occurrence of CIND. However, recent studies have found no significant relationship between estradiol levels and the occurrence of CIND. Several hypotheses suggest that other factors, such as metabolic conditions, social activities, and physical activities, may influence its occurrence. Therefore, the researchers aim to identify the factors that can affect the incidence of CIND in menopausal women.

Methods Study was conducted at the Dr. Cipto Mangunkusumo Hospital (RSCM), Indonesian Medical Education and Research Institute of the Faculty of Medicine, University of Indonesia (IMERI FKUI), Majelis Taklim Nurul Huda, and Majelis Taklim As Syifa, Central Jakarta, from January 2022 to May 2024. This study used the validated CIND model 2 questionnaire instrument created by Martina Wiwie et al. (2007), with additional questions on factors such as activity, cognition, physical condition, and history of metabolic diseases

Results There were 165 postmenopausal female patients aged between 54 years (47–65 years), of which 78 subjects experienced CIND. The duration of menopause (<5 years / >5 years) was found to be statistically insignificant, as were education level, BMI, physical activity, history of hypertension, and diabetes mellitus. However, social activity, cognitive activity, employment status, and smoking history showed a statistically significant relationship with p-values of 0.024, 0.011, 0.032, and 0.020, respectively.

Conclusion All women will experience menopause in due time; preventing the occurrence of HKND in menopausal women will improve their quality of life. The protective factors examined in this study can serve as a foundation for menopausal women to remain productive by increasing social and cognitive activities as well as working, while avoiding smoking, which has been identified as a risk factor for HKND in menopausal women.