

Analisis Penerapan Kompres Hangat pada Pasien dengan Inflammatory Bowel Disease Untuk Mengurangi Nyeri Abdomen = Analysis of the Application of Warm Compresses in Patients With Inflammatory Bowel Disease to Reduce Abdominal Pain

Citra Anisa Syahriel, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920567020&lokasi=lokal>

Abstrak

Penyakit Inflammatory Bowel Disease (IBD) atau radang usus merupakan peradangan pada saluran gastrointestinal, IBD dibagi menjadi dua, yaitu kolitis ulseratif dan penyakit crohn. Gejala yang sering muncul pada IBD yaitu nyeri abdomen. Nyeri abdomen adalah perasaan tidak nyaman subjektif di abdomen yang dapat disebabkan oleh berbagai masalah. Tiga proses berikut dapat menyebabkan nyeri abdomen, seperti ketegangan pada dinding saluran gastrointestinal (GI) akibat kontraksi atau distensi otot, iskemia, dan peradangan pada peritoneum. Salah satu upaya untuk mengatasi nyeri abdomen pada pasien yaitu dengan kompres hangat. Kompres hangat dapat menurunkan tingkat nyeri abdomen pada pasien dengan masalah pencernaan. Kompres hangat dapat melebarkan pembuluh darah, sehingga dapat meningkatkan sirkulasi darah ke area yang nyeri, dan dapat merelaksasikan otot. Karya ilmiah ini bertujuan untuk memaparkan hasil praktik keperawatan pada pasien dengan inflammatory Bowel Disease yang mengalami nyeri akut. Hasil implementasi kompres hangat selama 15 menit selama 2 hari efektif mengurangi nyeri abdomen pada pasien IBD, hal ini dibuktikan dengan menurunnya skala nyeri dari skala VAS 4 menjadi VAS 0 pada hari ke-4.

.....Inflammatory Bowel Disease (IBD) or inflammation of the intestine is an inflammation of the gastrointestinal tract, IBD is divided into two, namely ulcerative colitis and Crohn's disease. Symptoms that often appear in IBD are abdominal pain. Abdominal pain is a subjective feeling of discomfort in the abdomen that can be caused by various problems. The following three processes can cause abdominal pain, such as tension in the walls of the gastrointestinal tract (GI) due to muscle contraction or distension, ischemia, and inflammation of the peritoneum. One effort to overcome abdominal pain in patients is with warm compresses. Warm compresses can reduce the level of abdominal pain in patients with digestive problems. Warm compresses can dilate blood vessels, thereby increasing blood circulation to the painful area, and can relax muscles. This scientific paper aims to describe the results of nursing practice in patients with inflammatory bowel disease who experience acute pain. The results of the implementation of warm compresses for 15 minutes for 2 days effectively reduce abdominal pain in IBD patients, this is evidenced by a decrease in the pain scale from the VAS scale 4 to VAS 0 on the 4th day.