

Serba-serbi Pengasuhan Anak: Menjadi Orangtua yang Sehat Jiwa, Demi Anak yang Bahagia

Devi Delia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920568394&lokasi=lokal>

Abstrak

Sebagai orangtua, tentu kita ingin memberikan yang terbaik untuk anak-anak kita . Kita pun akan berusaha memenuhi kebutuhan sehari-hari hingga kebutuhan psikologisnya, termasuk dengan menerapkan pola pengasuhan yang ideal dengan harapan agar anak kita dapat berkembang menjadi anak yang sehat tidak hanya raga namun juga jiwanya.

Namun sayang, terkadang kenyataan tidaklah seindah harapan, dan kita sebagai orangtua pun sering kali dibuat kewalahan dengan berbagai perilaku anak. Kompleksitas perilaku anak-anak saat ini pada akhirnya membuat kita sebagai orangtuanya hanya dapat geleng-geleng kepala dan menghela napas panjang, karena merasa tidak berdaya menghadapi perilaku anak-anak tersebut.

Berbagai keluhan berkaitan pengasuhan anak pun sering muncul dari klien kami berdua. Tiga topik utama yang menjadi bintangnya adalah permasalahan emosi anak, cara mendisiplinkan anak, ataupun kecanduan gawai. Selanjutnya, lewat diskusi yang kami lakukan, kami menarik kesimpulan bahwa berbagai masalah perilaku tersebut berakar dari kesalahpahaman orangtua atas prinsip dasar pengasuhan yang mereka lakukan. Berangkat dari pemikiran tersebutlah, buku ini dibuat. Kami ingin berbagi mengenai prinsip-prinsip dasar dalam pengasuhan. Kami menyadari bahwa kami sendiri bukan orangtua yang sempurna. Namun berlandaskan pengalaman praktik serta pengetahuan sebagai psikolog klinis yang kami miliki, kami ingin membantu para orangtua supaya lebih dapat mengenali permasalahan perilaku anak-anak mereka. Kami berharap, para orangtua mampu mengetahui bagaimana sebaiknya bersikap dan merespons perilaku-perilaku yang ditampilkan oleh anak-anak mereka.