

Psikologi Konseling

Zulfan Saam, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920569774&lokasi=lokal>

Abstrak

Secara garis besar, keberhasilan konseling dipengaruhi oleh tiga faktor yaitu faktor klien, faktor konselor dan ketepatan teknik/metode yang digunakan. Namun demikian, faktor konselor memegang peranan penting dalam mencapai keberhasilan konseling. Oleh sebab itu, konselor harus memahami faktor internal klien seperti (kondisi mental-emosional, pola pikir, dan tingkah laku lainnya) dikupas dalam buku ini sehingga memudahkan konselor atau guru pembimbing dalam memahami dan memberi terapi yang tepat kepada klien. Selain itu, juga dibahas bagaimana seharusnya konselor berperilaku kepada klien baik melalui bahasa verbal maupun melalui bahasa tubuh sehingga klien merasa nyaman, puas, dan bahagia serta tercapainya tujuan konseling.

Empati merupakan hal yang sangat penting dalam proses konseling. Konsep-konsep empati, tingkatan empati, aspek-aspek empati dan bagaimana menumbuhkan empati serta dengan cara apa menumbuhkan empati tersebut dibahas dalam buku ini. Selain itu, juga dibahas tentang tes melengkapi kalimat