

Hubungan antara perceived mindful parenting dan self disclosure pada emerging adults = The Relationship between perceived mindful parenting and Self-disclosure in emerging adults

Aloysia Karina Nourmalitasari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920572363&lokasi=lokal>

Abstrak

Dalam relasi antara anak dan orang tua, self-disclosure dapat mencerminkan sejauh mana anak berupaya mempertahankan kedekatan emosional dengan orang tuanya. Salah satu pendekatan pengasuhan yang diyakini mampu mendorong keterbukaan anak terhadap orang tua adalah mindful parenting. Penelitian ini difokuskan untuk mengeksplorasi hubungan antara persepsi individu terhadap mindful parenting dan kecenderungan melakukan self-disclosure pada dewasa awal. Persepsi terhadap mindful parenting diukur melalui instrumen Interpersonal Mindfulness in Parenting Scale (IM-P) yang telah dimodifikasi untuk merepresentasikan sudut pandang anak. Sementara itu, kecenderungan self-disclosure diukur dengan Revised Self-Disclosure Scale (RSDS) yang telah diadaptasi secara khusus dalam konteks relasi anak dan orang tua. Studi ini melibatkan sebanyak 245 partisipan berusia 18 hingga 25 tahun yang masih memiliki keterhubungan aktif dengan orang tua mereka. Temuan dari analisis data menunjukkan adanya korelasi positif yang signifikan antara persepsi terhadap mindful parenting dan perilaku self-disclosure pada kelompok dewasa awal ($r = 0,556$, $p < 0,001$). Implikasi dari temuan ini menunjukkan pentingnya penerapan mindful parenting oleh orang tua untuk mendorong self-disclosure anak yang sedang mengalami transisi menuju masa dewasa.

.....Within the parent-child relationship, self-disclosure may reflect the extent to which children strive to maintain emotional closeness with their parents. One parenting approach believed to foster greater openness from children is mindful parenting. This study aimed to examine the association between individuals' perceptions of mindful parenting and their tendency to engage in self-disclosure during emerging adulthood. Perceived mindful parenting was assessed using a modified version of the Interpersonal Mindfulness in Parenting Scale (IM-P), adapted to capture the child's perspective. Meanwhile, self-disclosure tendencies were measured using the Revised Self-Disclosure Scale (RSDS), which was specifically tailored to the context of parent-child relationships. A total of 245 participants aged 18 to 25, who maintained active connections with their parents, took part in this study. The results revealed a significant positive correlation between perceived mindful parenting and self-disclosure behavior among emerging adults ($r = 0.556$, $p < 0.001$). These findings imply the importance of implementing mindful parenting by parents to encourage self-disclosure in children who are transitioning to adulthood.