

# Penambahan Muscle Energy Technique pada Ischemic Compression Technique Terhadap Kasus Myofascial Pain Syndrome Upper Trapezius dengan Parameter Neck Disability Index = The Additional of Muscle Energy Technique to Ischemic Compression Technique in Cases of Myofascial Pain Syndrome in the Upper Trapezius with Neck Disability Index as a Parameter

Amelia Putri Ardiani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920572404&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Penelitian ini dibuat untuk mengetahui pengaruhnya penambahan muscle energy technique pada ischemic compression technique terhadap kasus myofascial pain syndrome di upper trapezius. Metode penelitian menggunakan quasi eksperimental dengan teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Partisipan sampel sebanyak 38 pekerja kantor berusia 20-59 tahun yang memiliki keluhan myofascial pain syndrome. Sampel dibagi menjadi dua kelompok dimana kelompok kontrol diberi ischemic compression technique dan kelompok eksperimen diberi ischemic compression technique dan muscle energy technique. Waktu penelitian dilakukan sebanyak 12 sesi dengan pemberian pre-test sebelum sesi pertama dan pemberian post-test setelah sesi kedua belas dengan parameter neck disability index. Setelah periode program terapi, dilakukan analisis data untuk menguji pengaruh intervensi dan didapatkan bahwa adanya penurunan nilai neck disability index pada kelompok eksperimen ( $p < 0,001$ ) dan kelompok kontrol ( $p < 0,001$ ). Uji beda dilakukan untuk mengetahui perbedaan efek perlakuan antara dua kelompok dan didapatkan adanya perbedaan signifikan terhadap kelompok kontrol dan eksperimen. Berdasarkan hasil analisis, kelompok eksperimen memiliki perubahan yang lebih signifikan dengan selisih rata-rata nilai perubahan parameter sebesar 16,1 dibandingkan kelompok kontrol dengan selisih nilai rata-rata nilai perubahan sebesar 8,63. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa penambahan muscle energy technique pada ischemic compression technique lebih efektif untuk menangani kasus myofascial pain syndrome di upper trapezius.

.....This study aims to determined to effect of adding muscle energy technique to ischemic compression technique in cases of myofascial pain syndrome in the upper trapezius. The research method used was a quasi-experimental design with purposive sampling. The sample consisted of 38 office workers aged 20-59 years who have myofascial pain syndrome. The sample was divided into two group: the control group received ischemic compression, while the experimental group received a combination of ischemic compression technique and muscle energy technique. The intervention was conducted 12 sessions with pre-test before session dan post-test after session with neck disability index as the measurement parameter. After the therapy, data analysis's results showed a reduction in neck disability index scores in both experimental group ( $p < 0,001$ ) dan control group ( $p < 0,001$ ). Based on analysis of comparative test, the experimental group showed a more significant change, with an average difference of 16,1 in parametric score compared to the control group, which had an average difference of 8,63. It can be concluded that the addition of muscle energy technique to ischemic compression technique is more effective in treating cases of myofascial pain syndrome in the upper trapezius.