

Danshari : Memilah dan Menata Barang (Serta Hal-hal) Penting dalam Hidup

Yamashita, Hideko, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920573030&lokasi=lokal>

Abstrak

Teks dalam Bahasa Indonesia diterjemahkan dari Bahasa Jepang ; Judul asli : Jinsei Wo Kaeru Danshari ; "Danshari memiliki makna lebih dari sekadar merapikan. Ia memandang hubungan Anda dengan barang-barang Anda secara jujur, dan membebaskan pikiran Anda dari kebutuhan untuk melekat pada mereka." -- The Irish Times Apabila kita "menolak" hubungan dengan barang (Dan), dan "membuang" barang (Sha), maka kita bisa "melepas" keterikatan darinya (Ri). Itulah inti dari Danshari, filosofi decluttering Jepang yang telah mendunia. HIdeko Yamashita, seorang ahli decluttering ternama asal Jepang, membuka mata kita bahwa tumpukan barang yang tidak kita butuhkan di rumah merupakan bukti adanya perasaan atau pikiran negatif yang menyangkal ketidakbergunaan barang tersebut. Melepaskan barang-barang tersebut sejatinya berkaitan erat dengan membebaskan hidup dan diri kita sendiri. Tak sekadar membenahi barang, Danshari juga bertujuan untuk membenahi pikiran sehingga kita dapat hidup dengan mood yang lebih baik, sesulit apa pun kehidupan kita. Buku ini juga memuat kisah orang-orang yang telah mempraktikkan Danshari dan berimbas pada hidup yang lebih baik. Dengan mengubah pandangan akan nilai barang-barang yang kita pegang selama ini, buku ini mengajak kita beraksi dan mentransformasi hidup.