

Gambaran Kesadaran Diri dan Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien Overweight dan Obesitas = Overview of Self-Awareness and Risk for Type 2 Diabetes in Overweight and Obese Patients

Diah Nurliana Permata Sari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920574969&lokasi=lokal>

Abstrak

Pendahuluan: Masalah overweight dan obesitas telah menjadi isu kesehatan global yang semakin meningkat, terutama di negara berkembang, termasuk Indonesia. Overweight dan obesitas merupakan faktor risiko yang banyak dilaporkan pada kejadian diabetes melitus tipe 2. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran kesadaran diri dan risiko diabetes melitus tipe 2 pada pasien overweight dan obesitas.

Metode: cross-sectional ini melibatkan 111 responden usia 18-40 tahun yang mengalami overweight dan obesitas di Kelurahan Ciracas melalui metode convenience sampling. Terdapat 8 pernyataan untuk mengevaluasi tingkat kesadaran diri dan 10 pertanyaan yang menilai risiko diabetes melitus tipe 2 pada pasien overweight dan obesitas. Analisis univariat data dilakukan dengan program komputer.

Hasil: Responden memiliki usia rata-rata 28.69 atau 29 tahun, mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 67 responden (60.4%), memiliki Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kategori obesitas sebanyak 70 responden (63.1%), dan pendidikan terakhir merupakan Sarjana sebanyak 54 responden (48.6%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pasien overweight dan obesitas memiliki tingkat kesadaran diri dengan kategori tinggi sebanyak 52 responden (46.8%) dan tingkat risiko diabetes melitus tipe 2 dengan kategori tinggi 57 responden (51.3%).

Kesimpulan dan saran: Tingginya kesadaran diri tidak sepenuhnya menurunkan risiko diabetes melitus tipe 2 pada pasien overweight dan obesitas, sehingga diperlukannya intervensi promotif dan preventif yang lebih efektif untuk menurunkan risiko tersebut.

.....**Introduction:** Overweight and obesity have become a global health issue that is increasingly prevalent, particularly in developing countries, including Indonesia. Overweight and obesity are risk factors that have been widely reported in the incidence of type 2 diabetes mellitus. Therefore, this study aims to assess self-awareness and the risk of type 2 diabetes mellitus in patients who are overweight and obese.

Method: This cross-sectional study involved 111 respondents aged 18-40 years who were overweight and obese in the Ciracas subdistrict using a convenience sampling method. There were 8 statements to evaluate the level of self-awareness and 10 questions to assess the risk of type 2 diabetes mellitus in overweight and obese patients. Univariate data analysis was conducted using computer programs.

Results: The respondents had an average age of 28.69 or 29 years, the majority were female with 67 respondents (60.4%), had a body mass index (BMI) categorized as obese with 70 respondents (63.1%), and the highest education level was Bachelor's degree with 54 respondents (48.6%). The results showed that the majority of overweight and obese patients had a high level of self-awareness with 52 respondents (46.8%) and a high risk of type 2 diabetes mellitus with 57 respondents (51.3%).

Conclusion and Recommendation: The high level of self-awareness does not necessarily reduce the risk of type 2 diabetes mellitus in overweight and obese patients, indicating the need for more effective promotive and preventive interventions to reduce this risk.