

Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Tingkat Ekspresi Emosi pada Remaja di SMA Jakarta Selatan = The Relationship Between the Intensity of Social Media Usage and the Level of Emotional Expression Among High School Students in South Jakarta

Salma Alya Nazifa, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920575524&lokasi=lokal>

Abstrak

Media sosial telah menjadi bagian dari kehidupan remaja, khususnya di wilayah urban seperti Jakarta Selatan. Meskipun penggunaannya tinggi, dampaknya terhadap aspek psikologis seperti ekspresi emosi belum sepenuhnya dipahami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas penggunaan media sosial dan tingkat ekspresi emosi pada remaja SMA di Jakarta Selatan. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel berjumlah 391 siswa berusia 15–18 tahun dari tiga SMA negeri dan swasta di Jakarta Selatan, dipilih melalui teknik cluster, stratified, dan proporsional sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner intensitas penggunaan media sosial dan Emotional Expressivity Scale (EES). Analisis data dilakukan menggunakan uji chi-square. Hasil menunjukkan bahwa mayoritas remaja berada pada kategori intensitas penggunaan media sosial sedang (55,2%) dan tingkat ekspresi emosi sedang (58,8%). Terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas penggunaan media sosial dengan tingkat ekspresi emosi ($p = 0,001$). Temuan menonjol menunjukkan bahwa semakin tinggi intensitas penggunaan media sosial, semakin tinggi pula tingkat ekspresi emosi yang ditunjukkan remaja. Penelitian selanjutnya disarankan mengeksplorasi jenis emosi secara lebih spesifik serta mempertimbangkan faktor lain seperti dukungan sosial dan kepribadian.

.....Social media has entered life, especially in urban areas such as South Jakarta. Although its usage is high, the impact on psychological aspects such as emotional expression is not yet fully understood. This study aims to examine the relationship between the intensity of social media use and the level of emotional expression among high school adolescents in South Jakarta. This study employed a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. A total of 391 students aged 15–18 years from three public and private high schools in South Jakarta were selected using cluster, stratified, and proportional sampling techniques. Data were collected using a social media intensity questionnaire and the Emotional Expressivity Scale (EES). Data analysis was performed using the chi-square test. The results showed that the majority of respondents had a moderate level of social media use (55.2%) and a moderate level of emotional expression (58.8%). A significant relationship was found between the intensity of social media use and the level of emotional expression ($p = 0.001$). Notably, adolescents with higher intensity of social media use tended to exhibit higher levels of emotional expression. Future research is recommended to explore specific types of emotions and consider other influencing factors such as social support and personality traits.