

Bukan Egois, Ini yang Disebut Kebebasan

Choi, Myung-Gi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920575665&lokasi=lokal>

Abstrak

Tidak semua orang dapat hidup sesuai dengan standar yang ditetapkan orang lain. Ada orang yang membuat pilihan-pilihan yang berbeda dari asumsi orang kebanyakan. Mereka adalah orang yang hidup dengan standar yang diciptakan sendiri. Mereka adalah orang disebut orang "merdeka". Ketika berjalan di jalur yang dunia tetapkan, orang yang merdeka dengan mudah akan berpikir, "Ini jelas bukan jalanku." Akan tetapi, ada yang tidak memiliki keberanian untuk keluar dari jalan itu, dan dengan terpaksa meniti jalur yang dianggap lazim oleh orang lain. Dia memaksa berjalan di jalan itu, sambil meyakinkan diri bahwa dia tidak punya pilihan lain; seiring waktu, tubuh dan hati pun merasa tidak nyaman.

Ketika sudah tidak mampu lagi meredam rasa tidak nyaman itu, di titik itulah mereka harus mulai melakukan revolusi, untuk menjadi merdeka. Bebaskan diri Anda dari standar yang dunia ciptakan, segala kritik dan campur tangan orang lain atas hidup Anda, serta emosi dan hasrat semu yang menipu. Saya akan menemani Anda dalam perjalanan tersebut.

Selling Point:

1. Buku ini memuat gambar-gambar lucu, khas Korea Selatan, yang menarik, sehingga membuat materi di dalam buku ini terasa ringan dan nyaman dibaca oleh para remaja hingga dewasa.
2. Choi Myung-gi, penulis buku ini, adalah seorang psikolog wanita terkenal di Korea Selatan yang lain dari yang lain. Ia sangat menghargai pengalaman personal sebelum menghakimi dengan teori-teori psikologi yang umum. Baginya, pengalaman pribadi tetap berharga, sehingga harus didengarkan. Dan, ia selalu menyisipkan cerita di dalam penjelasan-penjelasanannya.
3. Cocok sekali untuk kaum muda, sebab Choi Myung-gi sangat fasih dengan perkembangan zaman sekarang yang dialami langsung oleh anak-anak muda, misalnya tentang media sosial, tuntutan dunia, dan perkembangan penyakit-penyakit jiwa saat ini, seperti anxiety, atau introversi. Semua itu dibahas secara apa adanya di dalam buku ini.
4. Buku ini enak dibaca, tidak menggurui, dan dikemas dengan bahasa yang ringan.