

Hatimu Juga Butuh Pelukan

Eunji, Go, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920576145&lokasi=lokal>

Abstrak

Apa di dunia ini ada hal yang lebih baik daripada merasakan betapa besarnya makna kebahagiaan kecil yang terjadi dalam kehidupanmu sehari-hari? Meski kecil, dunia memiliki kebahagiaan untukmu setiap hari. Kau bisa menemukan kebahagiaan di dalam makanan yang kau santap hari ini, melalui musik yang kau dengar hari ini, di langit yang kau pandang hari ini, serta di dalam sosok seseorang yang kau pikirkan hari ini. Selama kau menikmati dan mengikuti kebahagiaan-kebahagiaan kecil itu, kebahagiaan yang lebih besar pasti akan segera menghampirimu. Selling Point: Pernahkah kau merasa tidak berdaya karena rasa sakit yang disebabkan oleh orang lain maupun diri sendiri? Melalui buku ini, Beruang Penyembuh Ggongdal akan menyembuhkan luka di hatimu hingga kau pulih sepenuhnya. Buku ini dikemas dalam bentuk komik yang menggemaskan dan kata-kata yang mampu menghibur luka hati kalian. Perkataan Beruang Penyembuh Ggongdal tidak hanya memberikan hiburan, tapi juga bisa memberikan panduan hidup yang baru untukmu. Buku ini direkomendasikan untuk semua orang yang membutuhkan perubahan tercipta dari dalam diri mereka. Informasi Tambahan: #GoEunji #BeruangGgongdal #SelfHelp #PengembanganDiri #HubunganAntarManusia #Penghiburan #Motivasi ***** Hatimu Juga Butuh Pelukan adalah buku karya Go Eunji yang membahas tentang pentingnya mencintai dan merawat diri sendiri, terutama dalam menghadapi tekanan hidup dan emosi yang sering kali diabaikan. Buku ini berisi refleksi mendalam tentang bagaimana seseorang dapat memahami perasaan mereka sendiri, memberikan ruang untuk beristirahat, dan menerima diri apa adanya. Dengan gaya bahasa yang hangat dan penuh empati, Go Eunji mengajak pembaca untuk tidak terlalu keras pada diri sendiri serta memberikan perhatian pada kesehatan mental dan emosional. Buku ini cocok bagi mereka yang sedang merasa lelah, kehilangan arah, atau butuh penguatan dalam perjalanan hidup mereka.