

Surat untuk Putriku: 37 Pelajaran Hidup dari Seorang Ibu

Han, Sung Hee, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920576384&lokasi=lokal>

Abstrak

Jika saja aku membaca buku ini sepuluh tahun lebih awal, mungkin aku tidak akan menyiksa diriku dengan beban yang tidak perlu." Buku ini adalah surat cinta dari seorang ibu untuk seluruh anak perempuan di dunia. Ke-37 nasihat kehidupan di dalamnya terasa hangat dan jujur, sekaligus merangkul dan penuh wawasan yang penting, di antaranya: • Jadilah anak yang nakal • Tak ada yang memintamu menjadi superwoman • Jangan berusaha melakukan semuanya dengan sempurna • Depresi adalah sinyal untuk memulihkan keseimbangan hati yang hancur • Seperti apa pun hidup yang kaujalani, jangan menunda cinta • Hidup tidaklah serumit itu, jadi nikmati saja prosesnya Kehidupan adalah perjalanan tanpa henti yang terus bergerak maju. Dengan nasihat bijak yang tulus dari Ibu, apa pun yang terjadi, kita pasti mampu melaluinya dengan hati yang kuat. Prolog: Anakku, sudah lama sejak terakhir kali Ibu menulis surat untukmu. Bagaimana kabarmu? Apakah kamu makan dengan baik? Apakah kamu menikmati kehidupan pernikahanmu di Amerika? Bagaimana dengan pekerjaanmu? Meskipun kita sering berkomunikasi melalui telepon atau pesan, Ibu selalu khawatir tentang keadaanmu. Ketika kita berjauhan, Ibu tidak bisa berhenti memikirkan apakah anakku makan dengan baik atau apakah ada sesuatu yang membuatmu sakit. Kadang-kadang Ibu berpikir seperti ini. Apakah Ibu pernah merindukan kabar seseorang dengan begitu cemas seperti ini sebelumnya? Sebelum Ibu melahirkanmu, Ibu adalah orang yang terobsesi dengan pencapaian dalam pekerjaan, selalu melihat ke depan dan terus berlari. Jujur saja, Ibu merasa bisa melakukan apa saja. Ibu adalah orang yang egois yang tidak mengenal takut. Namun, setelah melahirkanmu, Ibu mulai merasakan beban emosional. Ketika merawatmu yang masih bayi tak berdaya dan tidak bisa melakukan apa-apa, di tempat kerja pun Ibu tidak bisa lepas dari rasa cemas, menjalani hari hari yang tidak dapat diprediksi seperti ketika kamu tiba-tiba jatuh dan terluka atau ketika demammu sangat tinggi. Ibu akhirnya menyadari bahwa dunia tidak selalu berjalan sesuai dengan keinginan kita. Selling Point: Versi terjemahan dari buku self-improvement populer yang telah menjadi megabestseller di Korea Selatan. Ditulis oleh psikolog senior ternama asal Korea Selatan. Buku ini sangat cocok dibaca oleh semua perempuan yang memerlukan petunjuk untuk menavigasi kehidupan sejak usia dewasa muda.