

The art of good life: Filosofi hidup klasik untuk abad ke-21

Dobelli, Rolf, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920577490&lokasi=lokal>

Abstrak

Setiap generasi mengajukan pertanyaan soal apa itu hidup tenteram. Namun, tidak pernah ada jawaban yang memuaskan. Kenyataannya, dunia justru berkembang menjadi semakin kompleks. Sementara kita masih menggunakan otak yang dikembangkan untuk sesuatu yang sama sekali berbeda untuk dunia di Zaman Batu.

Dalam situasi sulit ini, jelas diperlukan serangkaian perangkat mental yang dapat membantu kita memandang dunia secara lebih objektif, dan bertindak lebih bijaksana untuk jangka panjang. Rolf Dobelli coba menyediakannya lewat *The Art of the Good Life*.

Perangkat-perangkat mental yang Dobelli susun dalam buku ini mengacu pada tiga hal: Stoikisme, penelitian psikologi empat puluh tahun terakhir, dan tulisan-tulisan mengenai investasi. Peleburan ketiga hal itu kemudian dapat kita sebut sebagai filosofi hidup klasik untuk abad ke-21.

The Art Of The Good Life menawarkan beberapa perangkat yang praktis untuk kehidupan Anda. Semua perangkat itu bertujuan untuk mengoptimalkan kebahagiaan dalam hidup. Kiat-kiat ini mungkin tidak menjamin kehidupan Anda akan bahagia seutuhnya, tetapi ada kesempatan yang lebih baik menanti Anda dan pasti akan Anda temukan. Itulah yang bisa buku ini berikan