



Universitas Indonesia

**ANALISIS TINGKAT RISIKO
PENYAKIT JANTUNG KORONER
PADA KARYAWAN PT ITP
CITEUREP – BOGOR
TAHUN 2007**

SKRIPSI

Oleh :

Nia Kurniati

NPM : 1004001222

**PROGRAM SARJANA
PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA**

DEPOK, 2008



Universitas Indonesia

**ANALISIS TINGKAT RISIKO
PENYAKIT JANTUNG KORONER
PADA KARYAWAN PT ITP
CITEUREP – BOGOR
TAHUN 2007**

**Skripsi ini diajukan sebagai
salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

Oleh :

Nia Kurniati

NPM : 1004001222

**PROGRAM SARJANA
PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA**

DEPOK, 2008

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul

ANALISIS TINGKAT RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA KARYAWAN PT ITP CITEUREP – BOGOR TAHUN 2007

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas
Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Depok, 20 Juni 2008



DR. Robiana Modjo, SKM, Mkes

Pembimbing Akademik

**PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA**

Depok, 20 Juni 2008

Ketua



(DR. Robiana Modjo, SKM, Mkes)

Anggota I,



(drg. Baiduri, MKKK)

Anggota II,



(dr. Fahrul Azwar)

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Nia Kurniati

Npm : 1004001222

Program Studi : S1 Reguler

Kekhususan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Angkatan : 2004

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

ANALISIS TINGKAT RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA KARYAWAN PT ITP TAHUN 2007.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 20 Juni 2008

(Nia Kurniati)

RIWAYAT HIDUP

Nama : Nia Kurniati

Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 12 Juli 1986

Alamat : Jl. Bangun Nusa Raya No.8 RT 011 RW 013 Cengkareng-
Timur, Jakarta-Barat 11730

Jenis Kelamin : Perempuan

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Cengkareng Timur 14 Pg....., lulus tahun 1992-1998
2. SLTPN 45 Jakarta....., lulus tahun 1998-2001
3. SMUN 33 Jakarta....., lulus tahun 2001-2004
4. Program S1-Reguler FKM UI Depok....., lulus tahun 2004-2008

KATA PENGANTAR

Bismillahir rahmanir rahim,

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan karunia dan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang merupakan syarat untuk menyelesaikan program Sarjana Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Merupakan kebanggaan tersendiri bagi penulis yang pada akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini, meskipun banyak hambatan dan kesulitan yang penulis hadapi, namun dengan dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini bisa terwujud. Oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
2. DR.Robiana Modjo, SKM, MKes, selaku pembimbing skripsi yang telah banyak membantu. Terima kasih atas waktu yang telah diluangkan untuk membimbing penulis dalam pembuatan skripsi ini dari awal hingga akhir
3. Ibu dr. Devi Dwirantih, MKKK, selaku *Health Care Section Head* PT ITP yang telah mengizinkan penulis menggunakan data MCU untuk keperluan skripsi
4. Mas Hendra dan seluruh *staff health care section* PT ITP. Terima kasih atas informasi-informasi dan data yang telah diberikan untuk kelengkapan pembuatan skripsi

5. *Manager Corporate Human Resources Departement* beserta seluruh staf, yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menulis skripsi yang berkaitan dengan tingkat risiko PJK pada karyawan PT ITP. Terutama untuk Bapak H Harsono
6. Kedua Orang tua, kakak serta adik (Ali, Taufik, Tika, Putri), terima kasih atas dukungan dan fasilitas yang telah diberikan
7. Sahabat-sahabatku (Dwi, Ranty, Putri, Nita, Niken, Febi, Nana, Duhita, Restia, Intan, Fita, Qq, Ulfah, Yulifa) terima kasih atas bantuan & *support* kalian
8. Teman-teman S1-Reguler K3 2004, terima kasih untuk hari-hari yang menyenangkan
9. Serta semua orang yang terlibat membantu dan mendukung namun tidak dapat saya sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, karena sesungguhnya kesempurnaan milik Allah SWT dan kekurangan milik penulis. Sebelum dan sesudahnya penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya apabila ada kesalahan yang disengaja maupun yang tidak disengaja dalam penulisan skripsi ini. Saya selaku penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak.

Depok, Juni 2008

Penulis

DAFTAR ISI

Judul	Halaman
ABSTRAK	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	
RIWAYAT HIDUP	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	
1.5.1 Bagi Perusahaan	6
1.5.2 Bagi Mahasiswa	6
1.6 Ruang Lingkup.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep Sehat.....	8
2.2	Sistem Kardiovaskular.....	10
2.3	Penyakit Jantung Koroner	
2.3.1	Definisi PJK.....	12
2.3.2	Patofisiologi.....	13
2.3.3	Manifestasi Klinis PJK.....	14
2.3.4	Pemeriksaan PJK.....	18
2.4	Faktor Risiko PJK	
2.4.1	Faktor Risiko Yang Tidak Dapat Dimodifikasi.....	23
2.4.2	Faktor Risiko Yang Dapat Dimodifikasi.....	25
2.5	Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	43
2.6	Promosi Kesehatan di Tempat Kerja	
2.6.1	Definisi.....	44
2.6.2	Tujuan.....	45
2.6.3	Manfaat.....	46
2.6.4	Pendekatan Program Promosi Kesehatan.....	47
2.7	Metode Framingham.....	49

BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DO

3.1	Kerangka Teori.....	50
3.2	Kerangka Konsep.....	51
3.3	Hipotesis Penelitian.....	52
3.4	Definisi Operasional.....	53

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

4.1	Desain Penelitian.....	57
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	57
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	57

4.4	Instrumen Penelitian.....	59
4.5	Pengumpulan Data.....	59
4.6	Pengolahan Data.....	59
4.7	Analisis Data.....	59

BAB V GAMBARAN UMUM PT ITP & UNIT K3 PT ITP

5.1	Visi & Misi PT ITP.....	61
5.2	Struktur Organisasi PT ITP.....	62
5.3	Unit-unit Kerja PT ITP.....	65
5.4	Komposisi Karyawan dan Waktu Kerja di Tiap Unit.....	66
5.5	Gambaran Unit K3	
5.5.1	Visi, Misi dan Tujuan Unit K3 PT. ITP, Tbk.....	67
5.5.2	Bentuk unit K3 PT. ITP, Tbk.....	68
5.5.2.1	<i>Health Departement</i>	68
	a. <i>Health Care Section</i>	69
	b. <i>Health Service Section</i>	71
5.5.2.2	<i>Safety Departement</i>	73
	a. <i>Safety Operation Section</i>	73
	b. <i>Safety Engineering Group</i>	76
	c. <i>Fire Brigade Section</i>	77
5.5.3	Komposisi Karyawan di Unit K3 PT. ITP, Tbk.....	78

BAB VI HASIL PENELITIAN

6.1	Gambaran Tingkat Risiko PJK di PT ITP Tahun 2007.....	81
6.2	Gambaran Faktor Risiko PJK di PT ITP Tahun 2007.....	82
6.3	Analisis Univariat	
6.3.1	Gambaran Distribusi usia, kolesterol total, LDL, HDL, tekanan darah, kadar gula, IMT, merokok, dan jabatan di PT ITP Tahun 2007.....	83

6.3.2	Gambaran Distribusi Tingkat Risiko PJK berdasarkan usia, kolesterol total, LDL, HDL, tekanan darah, kadar gula, IMT, merokok, dan jabatan di PT ITP Tahun 2007.....	85
6.4	Analisis Bivariat	
6.4.1	Hubungan usia, kolesterol total, LDL, HDL, tekanan darah, kadar gula, IMT, merokok, dan jabatan dengan tingkat risiko PJK pada karyawan PT ITP Tahun 2007.....	89
BAB VII PEMBAHASAN		
7.1	Keterbatasan Penelitian.....	95
7.2	Gambaran Tingkat Risiko PJK di PT ITP Tahun 2007.....	96
7.3	Gambaran Faktor Risiko PJK di PT ITP Tahun 2007.....	98
7.4	Analisis Univariat & Bivariat.....	100
BAB VIII SIMPULAN DAN SARAN		
8.1	Simpulan.....	112
8.2	Saran.....	115
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
2.4.2.1 Batasan kadar lemak dalam darah.....	29
2.4.2.2 Klasifikasi hipertensi menurut JNC – VII 2003.....	30
2.4.2.3 Penilaian kadar gula darah berdasarkan WHO.....	33
2.4.2.4 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	34
5.4.1 Tenaga kerja berdasarkan Lokasi Kerja di PT. ITP Tahun 2007.....	66
5.4.2 Tenaga kerja berdasarkan Jenis Kelamin di PT ITP Tahun 2007.....	66
5.4.3 Tenaga Kerja Berdasarkan Tingkat Pendidikan di PT ITP Tahun 2007.....	66
5.4.4 Tenaga kerja berdasarkan Tingkat Usia di PT ITP Citeurep Tahun 2007.....	66
5.5.3.1.1 Komposisi Pekerja di <i>Safety Departement</i>	79
5.5.3.2.1 Komposisi Pekerja di <i>Health Departement</i>	80
6.1.1 Tingkat Risiko PJK di PT ITP Tahun 2007.....	81
6.2.1 Faktor Risiko PJK di PT ITP Tahun 2007.....	82
6.3.1 Distribusi usia, kolesterol total, LDL, HDL, tekanan darah, kadar gula, IMT, merokok, dan jabatan di PT ITP Tahun 2007.....	83
6.4.1 Distribusi Tingkat Risiko PJK berdasarkan usia, kolesterol total, LDL, HDL, tekanan darah, kadar gula, IMT, merokok, dan jabatan di PT ITP Tahun 2007.....	85
6.5.1 Hubungan usia, kolesterol total, LDL, HDL, tekanan darah, kadar gula, IMT, merokok, dan jabatan dengan tingkat risiko PJK pada karyawan PT ITP Tahun 2007.....	89

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
2.1.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan individu.....	9
2.2.1 Anatomi Jantung.....	11
2.4.1 Faktor Risiko PJK.....	23
2.4.2.1 <i>Lifestyle Risk Factors and Degenerative Diseases</i>	36
3.1.1 Kerangka Teori.....	50
5.2.1 Struktur Organisasi Tingkat <i>General Manager Operation</i> Citeureup, Cirebon, dan Tarjun ke bawah.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. *Coronary Disease Risk Prediction Score Sheet for Man Based on LDL Cholesterol Level.*
2. Hasil Uji Statistik

