



UNIVERSITAS INDONESIA

**KAJIAN PENCAHAYAAN PADA INDUSTRI KECIL
PAKAIAN JADI DAN PEMBUATAN TAS DI
PERKAMPUNGAN INDUSTRI KECIL,
PENGKALINGAN TAHUN 2008**

SKRIPSI

OLEH:

PUSPA INDAH WIBIYANTI

1004001419

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS INDONESIA

DEPOK

2008

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul

**Kajian Pencahayaan pada Industri Kecil Pakaian Jadi dan Pembuatan Tas di
Perkampungan Industri Kecil, Penggilingan
Tahun 2008**

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas
Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia

Depok, 16 Juli 2008

Pembimbing Akademik,



(dr. Zulkifli Djunaidi, M. App. Sc.)

PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
DEPARTEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA

Depok, 16 Juli 2008

Ketua,


(dr. Zulkifli Djunaidi, M. App. Sc.)

Anggota I,


(Dra. Fatma Lestari, MSi, PhD.)

Anggota II,


(Yuni Kusminanti, SKM, MSi.)

RIWAYAT HIDUP

Nama : **Puspa Indah Wibiyanti**
Tempat & Tanggal Lahir : Jakarta, 18 Desember 1985
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Puskesmas RT 005/011 No. 79
Kalisari, Jakarta Timur (13790)
E-mail : wibzy_mpuz@yahoo.com

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

1992 – 1998 SDN Cijantung 05 Pagi
1998 – 2001 SLTPN 103 Jakarta
2001 – 2004 SMUN 39 Jakarta
2004 – 2008 Program Sarjana Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Puspa Indah Wibiyanti
Nomor Pokok Mahasiswa : 1004001419
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat (Reguler)
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Tahun akademik : 2007 – 2008
Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan *plagiat* dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

”Kajian Pencahayaan pada Industri Kecil Pakaian Jadi dan Pembuatan Tas di Perkampungan Industri Kecil, Penggilingan Tahun 2008”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Depok, 16 Juli 2008

(Puspa Indah Wibiyanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, rahmat dan karunia yang telah diberikan, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini diajukan untuk melengkapi syarat kelulusan dan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Terselesainya skripsi ini tak lepas dari bantuan-bantuan yang telah diberikan oleh berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan dukungan, baik secara moral maupun material sehingga penulis sadar bahwa selesainya skripsi ini adalah berkat doa yang Kalian panjatkan sepanjang pagi dan malam. *I Love You ...*
2. Bapak dr. Zulkifli Djunaidi, M.App.Sc. selaku Pembimbing Skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan kepada penulis.
3. Ibu Dra. Fatma Lestari, MSi, PhD. dan Ibu Yuni Kusminanti, SKM, MSi. yang telah bersedia menjadi penguji pada saat ujian skripsi.
4. Bapak Sumadi, SKM. yang telah mengizinkan penulis untuk meminjam Lux meter hingga penulis dapat memperoleh data dengan mudah dan cepat.
5. Bapak Ahmad Prasajo dan Bapak Asdi selaku pemilik industri kecil yang dijadikan lokasi penelitian serta seluruh pekerja yang telah memberikan kontribusi positif dalam proses pengumpulan data..
6. Untuk Ibad, seseorang yang telah dengan setia dan sabar mau mengantarkan penulis ke mana saja untuk memperoleh data, mengurus keperluan lain yang berhubungan dengan penyusunan skripsi ini ataupun dalam memberikan dorongan semangat yang tak pernah putus. “Betapa beruntungnya Aku memilikimu saat ini. Terima kasih telah datang di saat yang tepat...”
7. Teman seperjuanganku (Dewi Octaviani), yang telah banyak memberikan bantuan dan dorongan semangat serta segala hal yang dapat memudahkan penyusunan skripsi ini. “Thanks banget ya! Akhirnya kita bisa lulus bareng,,walaupun harus pake nangis-nangisan segala...”

8. Sahabat-sahabat terbaikku (Ayu, Devi, Desty, Dewi dan Intan) yang juga telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini ataupun pada saat pelaksanaan ujian skripsi. “Kalian benar-benar sahabat terbaik,, *I Love U Guys...*”
9. Sahabat-sahabat terbaikku dalam “*The Dream Car Team*” (Anti, Dewi, Dieta, Elisa, Fadil, Fathul, Galih, Ike, Rani & Shofi), yang telah memberikan pencerahan pikiran ataupun tambahan semangat kepada penulis untuk lebih giat lagi menyelesaikan skripsi ini. “Kalianlah inspirasiku...”
10. Teman-teman satu bimbingan (Elisa, Inani, Fiqri & Maya), “Terima kasih atas seluruh bantuan yang telah Kalian berikan baik secara langsung maupun tidak langsung.”
11. Kak Hari dan Kak Haryadi K3 '03 yang telah memberikan banyak informasi mengenai lokasi penelitian.
12. Segenap teman-teman seperjuangan yang tergabung dalam Keluarga Besar Mahasiswa FKMUI Angkatan 2004 pada umumnya dan Mahasiswa K3 FKMUI Angkatan 2004 pada khususnya. “Beruntung banget ya bisa ketemu Kalian...”
13. Sahabat-sahabat terbaikku yang tergabung dalam “ABEL” (Harry, Sari, Chandra, Toro, Lisa, Mimi, Roza, Eko, Rimbun, Junjungan), terima kasih atas doa yang Kalian panjatkan demi kelancaran penyusunan skripsin ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu, yang juga telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Depok, 16 Juli 2008

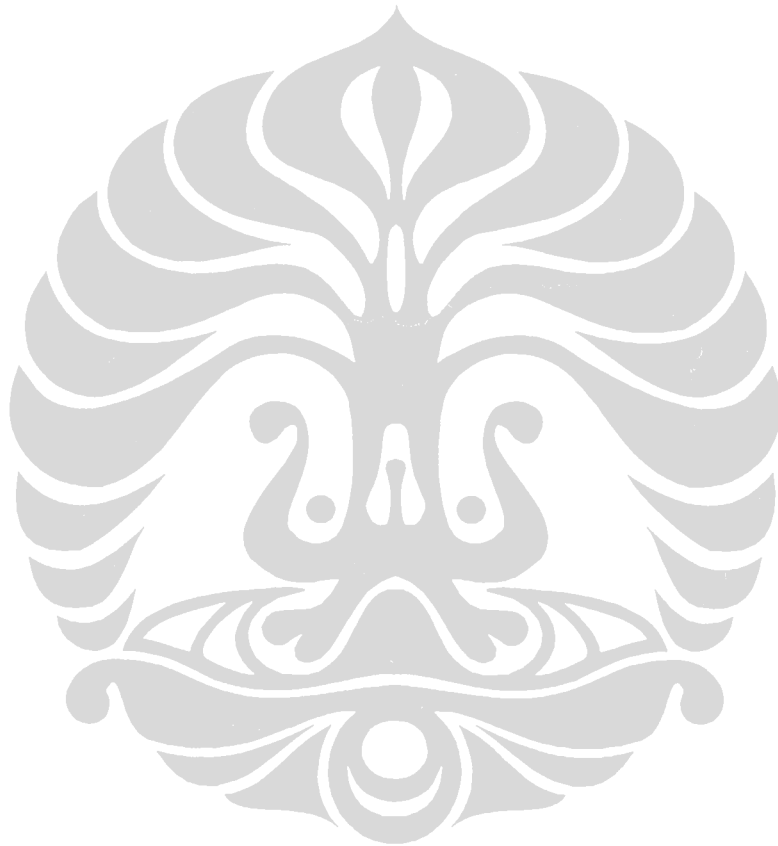
Penulis

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel	vi
Daftar Gambar	vii
Daftar Grafik	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.5. Ruang Lingkup	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Pengertian Pencahayaan	7
2.2. Definisi dan Istilah yang Umum Digunakan dalam Pencahayaan	8
2.3. Karakteristik Cahaya	10
2.4. Sumber Pencahayaan	10
2.5. Pengelompokan Distribusi Pencahayaan	18
2.6. Sistem Pencahayaan	20
2.7. Faktor-faktor yang Dapat Mempengaruhi Pencahayaan	21
2.8. Faktor-faktor yang Dapat Mempengaruhi Penglihatan	22
2.9. Faktor-faktor yang Dapat Mempengaruhi Kualitas Pencahayaan	23
2.10. Sistem Penglihatan	27
2.11. Efek Pencahayaan terhadap Mata	33

BAB 3	KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	
3.1.	Kerangka Teori	37
3.2.	Kerangka Konsep	38
3.3.	Definisi Operasional	39
BAB 4	METODOLOGI PENELITIAN	
4.1.	Jenis Penelitian	41
4.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian	41
4.3.	Unit Penelitian	41
4.4.	Teknik Pengumpulan Data	42
4.5.	Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data	43
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1.	Keterbatasan Penelitian	44
5.2.	Gambaran Kondisi Area Kerja dan Analisa Hasil Pengukuran Intensitas Pencahayaan (Iluminasi) di APRAS Industri Kecil Pakaian Olahraga	44
5.2.1.	Gambaran Kondisi Area Kerja APRAS Industri Kecil Pakaian Olahraga	44
5.2.2.	Analisa Hasil Pengukuran Intensitas Pencahayaan (Iluminasi) di APRAS Industri Kecil Pakaian Olahraga	50
5.3.	Gambaran Kondisi Area Kerja dan Analisa Hasil Pengukuran Intensitas Pencahayaan (Iluminasi) di Boria <i>Hand Bags</i>	59
5.3.1.	Gambaran Kondisi Area Kerja Boria <i>Hand Bags</i>	59
5.3.2.	Analisa Hasil Pengukuran Intensitas Pencahayaan (Iluminasi) Di Boria <i>Hand Bags</i>	63
5.4.	Rekapitulasi Data Hasil Pengukuran Pencahayaan (Iluminasi) di Area Kerja APRAS Industri Kecil Pakaian Olahraga dan Boria <i>Hand Bags</i>	72

BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1.	Kesimpulan	77
6.2.	Saran	79
	Daftar Pustaka	82
	Lampiran	



DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1. Rekomendasi Nilai Pantulan menurut *Illuminating Engineering Society* (IES)
- Tabel 2.2. Nilai Pantulan Berbagai Macam Material menurut *Illuminating Engineering Society* (IES)
- Tabel 5.1. Hasil Pengukuran Intensitas Pencahayaan (Iluminasi) di APRAS Industri Kecil Pakaian Olahraga
- Tabel 5.2. Hasil Pengukuran Intensitas Pencahayaan (Iluminasi) di Boria *Hand Bags*
- Tabel 5.3. Rekapitulasi Data Hasil Pengukuran Intensitas Pencahayaan (Iluminasi) Dibandingkan dengan Standar
- Tabel 6.1. Rekapitulasi Hasil Penelitian
- Tabel 6.2. Rekomendasi Perbaikan Lingkungan Kerja yang Berkaitan dengan Pencahayaan di APRAS Industri Kecil Pakaian Olahraga
- Tabel 6.3. Rekomendasi Perbaikan Lingkungan Kerja yang Berkaitan dengan Pencahayaan di Boria *Hand Bags*

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1. Spektrum Cahaya Tampak
- Gambar 2.2. Lampu Pijar dan Diagram Alir Energi Lampu Pijar
- Gambar 2.3. Lampu Tungsten-Halogen
- Gambar 2.4. Lampu Uap Sodium
- Gambar 2.5. Diagram Alir Lampu Sodium Tekanan Tinggi
- Gambar 2.6. Anatomi Mata

