

HASIL SKORING

1. VARIABEL AKTIVITAS

- | | | |
|--|---------------|------------------|
| 0. Tidak melakukan aktivitas fisik | | |
| 1. Olahraga lebih dari 30 menit 2 x seminggu | Ya = 1 | Tidak = 0 |
| 2. Berjalan kaki lebih dari 10 menit | Ya = 1 | Tidak = 0 |
| 3. Berlari lebih dari 10 menit | Ya = 1 | Tidak = 0 |
| 4. Mengangkat beban berat | Ya = 1 | Tidak = 0 |
| 5. Dll:..... | Ya = 1 | Tidak = 0 |

Nilai dijumlahkan, kemudian ditentukan nilai median.

Dikategorikan sebagai berikut:

1 = tidak aktif jika $<$ nilai median

2 = aktif jika \geq nilai median.

2. VARIABEL LINGKUNGAN FISIK

Variabel ini merupakan komposit dari pertanyaan berikut (kuesioner no.9):

- Apakah menurut Bapak/Ibu penerangan di dalam rumah sudah cukup terang?
1. Tidak 2. Ya \rightarrow **Tidak = bernilai 1 dan Ya = bernilai 2**
- Apakah menurut Bapak/Ibu permukaan lantai rumah mengganggu bapak/ibu untuk beraktivitas?
1. Ya 2. Tidak \rightarrow **Ya = bernilai 1 dan Tidak = bernilai 2**
- Apakah menurut Bapak/Ibu kondisi kamar mandi menyulitkan Bapak/Ibu untuk melakukan aktivitas di kamar mandi?
1. Ya 2. Tidak \rightarrow **Ya = bernilai 1 dan Tidak = bernilai 2**
- Apakah menurut Bapak/Ibu kondisi tempat tidur menyulitkan Bapak/Ibu untuk naik atau turun tempat tidur?
1. Ya 2. Tidak \rightarrow **Ya = bernilai 1 dan Tidak = bernilai 2**
- Apakah menurut Bapak/Ibu air yang Bapak/Ibu miliki sudah cukup bersih dengan tidak berbau, tidak berwarna dan tidak berasa?
1. Tidak (tidak cukup) 2. Ya (cukup) \rightarrow **Tidak = bernilai 1 dan Ya = bernilai 2**
- Apa yang digunakan untuk bahan bakar ketika memasak:
 - minyak tanah
 - gas
 - kayu
 - batu bara
 - dll: _____

\rightarrow Jika menjawab no. 2 maka bernilai 2, jika menjawab yang lain akan

bernilai 1

Nilai dijumlahkan dan dikategorikan sebagai berikut:

1 = tidak mendukung jika < nilai mutlak 12

2 = mendukung jika = nilai mutlak 12

Untuk pertanyaan berikut hanya untuk analisis univariat tidak disertakan dalam komposit.

3. Berapa luas lantai rumah Bapak/Ibu? _____

4. Berapa orang yang tinggal di dalam rumah? _____

Dari kedua pertanyaan ini menentukan apakah termasuk hunian yang padat atau tidak. Nilai baku tidak padat yaitu $\geq 8\text{m}^2/\text{orang}$ dan padat yaitu $< 8\text{m}^2/\text{orang}$.

2. VARIABEL LINGKUNGAN SOSIAL

Variabel ini merupakan komposit dari pertanyaan berikut (kuesioner no.10):

1. Apakah Bapak/Ibu mendapatkan dukungan social dari keluarga dan tetangga?
1. Tidak 2. Ya → **Tidak = bernilai 1 dan Ya = bernilai 2**
2. Apakah Bapak/Ibu mengikuti arisan di lingkungan rumah?
1. Tidak 2. Ya → **Tidak = bernilai 1 dan Ya = bernilai 2**
3. Apakah Bapak/Ibu mengikuti kerja bakti/gotong royong di lingkungan rumah?
1. Tidak 2. Ya → **Tidak = bernilai 1 dan Ya = bernilai 2**
4. Apakah Bapak/Ibu pernah mengalami kekerasan di lingkungan rumah beberapa bulan terakhir?
1. Ya 2. Tidak → **Ya = bernilai 1 dan Tidak = bernilai 2**
5. Apakah Bapak/Ibu sering membagi-bagi dan menerima makanan dari tetangga?
1. Tidak 2. Ya → **Tidak = bernilai 1 dan Ya = bernilai 2**

Nilai dijumlahkan dan dikategorikan sebagai berikut:

1 = tidak mendukung jika < nilai mutlak 10

2 = mendukung jika = nilai mutlak 10.

Untuk pertanyaan berikut hanya untuk analisis univariat tidak disertakan dalam komposit. Pada kedua pertanyaan berikut diambil jawaban pertama atau yang tersering.

6. Bapak/Ibu tinggal dengan siapa sekarang:
 1. suami/istri
 2. anaknya perempuan
 3. anaknya laki-laki
 4. menantu perempuan
 5. menantu laki-laki
 6. cucunya
 7. saudara laki-laki
 8. saudara perempuan
 9. saudara lainnya
 10. tetangga
 11. lainnya:.....
7. Apa yang bapak/ibu lakukan di waktu senggang:
 1. Membaca (surat kabar/majalah/buku cerita, buku pengetahuan)
 2. menonton tv
 3. Dll: __

DISABILITAS

Skoring ADL (kuesioner no. 11-20):

- Nilai: 20 → mandiri
- 12-19 → Ketergantungan ringan
- 9-11 → Ketergantungan sedang
- 5-8 → Ketergantungan berat
- 0-4 → Ketergantungan total

Skoring IADL (kuesioner no. 21-28):

- Nilai: 9-16 → Mampu
- 1-8 → Mampu dengan bantuan
- 0 → Tidak dapat melakukan apa-apa

KUALITAS HIDUP
(Kuesioner no.31(Q3)-54(Q26))

| Equations for computing domain scores | | Raw score | Transformed scores* | |
|---------------------------------------|--|-----------|---------------------|-------|
| | | | 4-20 | 0-100 |
| Domain 1 | $(6-Q3) + (6-Q4) + Q10 + Q15 + Q16 + Q17 + Q18$ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | a. = | b: | c: |
| Domain 2 | $Q5 + Q6 + Q7 + Q11 + Q19 + (6-Q26)$ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | a. = | b: | c: |
| Domain 3 | $Q20 + Q21 + Q22$ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | a. = | b: | c: |
| Domain 4 | $Q8 + Q9 + Q12 + Q13 + Q14 + Q23 + Q24 + Q25$ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | a. = | b: | c: |

a. Raw Score = penjumlahan nilai pada setiap pertanyaan dalam setiap domain

Transformed score:

b. 4-20: *Mean* setiap domain x 4.

c. 0-100: $(SCORE (b) -4) \times (100/16)$.

Data yang digunakan adalah *transformed score* 0-100. Nilai median diambil untuk menjadi *cut of point*:

1. Kurang bila nilai < dari median
2. Cukup bila nilai = nilai median
3. Baik bila nilai \geq median