

## HASIL SKORING

### 1. VARIABEL AKTIVITAS

- |  |               |                  |
|--|---------------|------------------|
| 0. Tidak melakukan aktivitas fisik           |               |                  |
| 1. Olahraga lebih dari 30 menit 2 x seminggu | <b>Ya = 1</b> | <b>Tidak = 0</b> |
| 2. Berjalan kaki lebih dari 10 menit         | <b>Ya = 1</b> | <b>Tidak = 0</b> |
| 3. Berlari lebih dari 10 menit               | <b>Ya = 1</b> | <b>Tidak = 0</b> |
| 4. Mengangkat beban berat                    | <b>Ya = 1</b> | <b>Tidak = 0</b> |
| 5. Dll:.....                                 | <b>Ya = 1</b> | <b>Tidak = 0</b> |

Nilai dijumlahkan, kemudian ditentukan nilai median.

Dikategorikan sebagai berikut:

1 = tidak aktif jika  $<$  nilai median

2 = aktif jika  $\geq$  nilai median.

### 2. VARIABEL LINGKUNGAN FISIK

Variabel ini merupakan komposit dari pertanyaan berikut (kuesioner no.9):

- Apakah menurut Bapak/Ibu penerangan di dalam rumah sudah cukup terang?  
1. Tidak    2. Ya  $\rightarrow$  **Tidak = bernilai 1 dan Ya = bernilai 2**
- Apakah menurut Bapak/Ibu permukaan lantai rumah mengganggu bapak/ibu untuk beraktivitas?  
1. Ya    2. Tidak  $\rightarrow$  **Ya = bernilai 1 dan Tidak = bernilai 2**
- Apakah menurut Bapak/Ibu kondisi kamar mandi menyulitkan Bapak/Ibu untuk melakukan aktivitas di kamar mandi?  
1. Ya    2. Tidak  $\rightarrow$  **Ya = bernilai 1 dan Tidak = bernilai 2**
- Apakah menurut Bapak/Ibu kondisi tempat tidur menyulitkan Bapak/Ibu untuk naik atau turun tempat tidur?  
1. Ya    2. Tidak  $\rightarrow$  **Ya = bernilai 1 dan Tidak = bernilai 2**
- Apakah menurut Bapak/Ibu air yang Bapak/Ibu miliki sudah cukup bersih dengan tidak berbau, tidak berwarna dan tidak berasa?  
1. Tidak (tidak cukup)    2. Ya (cukup)  $\rightarrow$  **Tidak = bernilai 1 dan Ya = bernilai 2**
- Apa yang digunakan untuk bahan bakar ketika memasak:
  - minyak tanah
  - gas
  - kayu
  - batu bara
  - dll: \_\_\_\_\_

$\rightarrow$  Jika menjawab no. 2 maka bernilai 2, jika menjawab yang lain akan

bernilai 1

Nilai dijumlahkan dan dikategorikan sebagai berikut:

1 = tidak mendukung jika < nilai mutlak 12

2 = mendukung jika = nilai mutlak 12

Untuk pertanyaan berikut hanya untuk analisis univariat tidak disertakan dalam komposit.

3. Berapa luas lantai rumah Bapak/Ibu? \_\_\_\_\_

4. Berapa orang yang tinggal di dalam rumah? \_\_\_\_\_

Dari kedua pertanyaan ini menentukan apakah termasuk hunian yang padat atau tidak. Nilai baku tidak padat yaitu  $\geq 8\text{m}^2/\text{orang}$  dan padat yaitu  $< 8\text{m}^2/\text{orang}$ .

## 2. VARIABEL LINGKUNGAN SOSIAL

Variabel ini merupakan komposit dari pertanyaan berikut (kuesioner no.10):

1. Apakah Bapak/Ibu mendapatkan dukungan social dari keluarga dan tetangga?  
1. Tidak 2. Ya → **Tidak = bernilai 1 dan Ya = bernilai 2**
2. Apakah Bapak/Ibu mengikuti arisan di lingkungan rumah?  
1. Tidak 2. Ya → **Tidak = bernilai 1 dan Ya = bernilai 2**
3. Apakah Bapak/Ibu mengikuti kerja bakti/gotong royong di lingkungan rumah?  
1. Tidak 2. Ya → **Tidak = bernilai 1 dan Ya = bernilai 2**
4. Apakah Bapak/Ibu pernah mengalami kekerasan di lingkungan rumah beberapa bulan terakhir?  
1. Ya 2. Tidak → **Ya = bernilai 1 dan Tidak = bernilai 2**
5. Apakah Bapak/Ibu sering membagi-bagi dan menerima makanan dari tetangga?  
1. Tidak 2. Ya → **Tidak = bernilai 1 dan Ya = bernilai 2**

Nilai dijumlahkan dan dikategorikan sebagai berikut:

1 = tidak mendukung jika < nilai mutlak 10

2 = mendukung jika = nilai mutlak 10.

Untuk pertanyaan berikut hanya untuk analisis univariat tidak disertakan dalam komposit. Pada kedua pertanyaan berikut diambil jawaban pertama atau yang tersering.

6. Bapak/Ibu tinggal dengan siapa sekarang:
  1. suami/istri
  2. anaknya perempuan
  3. anaknya laki-laki
  4. menantu perempuan
  5. menantu laki-laki
  6. cucunya
  7. saudara laki-laki
  8. saudara perempuan
  9. saudara lainnya
  10. tetangga
  11. lainnya:.....
7. Apa yang bapak/ibu lakukan di waktu senggang:
  1. Membaca (surat kabar/majalah/buku cerita, buku pengetahuan)
  2. menonton tv
  3. Dll: \_\_

## **DISABILITAS**

### **Skoring ADL (kuesioner no. 11-20):**

- Nilai: 20 → mandiri
- 12-19 → Ketergantungan ringan
- 9-11 → Ketergantungan sedang
- 5-8 → Ketergantungan berat
- 0-4 → Ketergantungan total

### **Skoring IADL (kuesioner no. 21-28):**

- Nilai: 9-16 → Mampu
- 1-8 → Mampu dengan bantuan
- 0 → Tidak dapat melakukan apa-apa

**KUALITAS HIDUP**  
(Kuesioner no.31(Q3)-54(Q26))

Equations for computing domain scores		Raw score	Transformed scores*	
			4-20	0-100
<b>Domain 1</b>	$(6-Q3) + (6-Q4) + Q10 + Q15 + Q16 + Q17 + Q18$ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	a. =	b:	c:
<b>Domain 2</b>	$Q5 + Q6 + Q7 + Q11 + Q19 + (6-Q26)$ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	a. =	b:	c:
<b>Domain 3</b>	$Q20 + Q21 + Q22$ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	a. =	b:	c:
<b>Domain 4</b>	$Q8 + Q9 + Q12 + Q13 + Q14 + Q23 + Q24 + Q25$ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	a. =	b:	c:

a. Raw Score = penjumlahan nilai pada setiap pertanyaan dalam setiap domain

*Transformed score:*

b. 4-20: *Mean* setiap domain x 4.

c. 0-100:  $(SCORE (b) -4) \times (100/16)$ .

Data yang digunakan adalah *transformed score* 0-100. Nilai median diambil untuk menjadi *cut of point*:

1. Kurang bila nilai < dari median
2. Cukup bila nilai = nilai median
3. Baik bila nilai  $\geq$  median