

## DAFTAR PUSTAKA

- Amir, Ida R. 1997, *Hubungan Gaya hidup Dengan indeks Massa Tubuh Orang Dewasa Dikotamadya Bandung Tahun 1996*, [Tesis]. Program Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Depok.
- Amstrong, S. 1991, *Pengaruh Pokok Terhadap Kesehatan*. Arcan, Jakarta.
- Anonim. (2000). *Pedoman Pelayanan Kesejahteraan Lanjut Usia*, Jakarta, Badan Kesejahteraan Sosial Nasional. Di akses pada Tanggal 11 Juli 2008. Didapat dari <http://www.dirga.com/Bio/act.htm>
- Ari, W. *Gaya Hidup dan Gaya Hidup Sehat, Tantangan Promosi Kesehatan di Indonesia*. Di akses pada Tanggal 25 Juni 2008. Didapat dari <http://www.promosikesehatan.com/?act=article&id=134>
- Budiman, C. 1996, *Pengantar Prinsip Dan Metode Epidemiologi*. Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Bustan, MN. 1997, *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Darmodjo, B. 1993, *Penyakit Kardiovaskular Dalam Indonesia widyakarya Pangan dan Gizi V*. UPI, Jakarta.
- Darmodjo, B. 1995, *Penelitian Penyakit Kardiovaskular Di masyarakat Pedesaan*. Vol, XX1, No.11. Medika, Jakarta.
- Darmodjo, B., dan Martono, H. 2004, *Buku Ajar Geriartri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Indonesia. Departemen Kesehatan RI. 2001, *Rencana Strategis Pembangunan Kesehataan 2001-2004*. Departemen Kesehatan RI, Jakarta.

- Indonesia. Departemen Kesehatan RI. 2005, *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan*. Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Indonesia. Departemen Kesehatan RI. 2001, *Rencana Strategis Pembangunan Kesehatan 2001-2004*. Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Ganong, W.F. 1995, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Guyton. 1995, *Fisiologi Manusia dan Mekanisme Penyakit*. Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Hartono, A. 2000, *Asuhan Nutrisi RS: Diagnosis, Konseling, Dan Preskripsi*. Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Hull, A. 1997, *Penyakit jantung, Hipertensi Dan Nutrisi*. Bumi Aksara, Jakarta.
- Kamso, S. 2000, *Nutritional Aspects of Hypertension in the Indonesian Elderly : A Community Study in 6 Big Cities*, [Disertasi]. Dissertation Post Graduate Program University of Indonesian, Depok.
- Kaplan, N dan Stamler, J. 1994, *Pencegahan Penyakit Jantung Koroner : Penatalaksanaan Praktis Faktor-Faktor Risiko*. Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Karyadi, E. 2002, *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat dan Jantung Koroner*. Intisari Mediatama, Jakarta.
- Khumaidi. 1994, *Bahan Pengajaran Gizi Masyarakat*. BPK Gunung Muka, Jakarta.
- Kotchin dan Jane. 1995, *Nutrition, Diet and Hypertention : Modern Nutrition in Health and Disease*, 8<sup>th</sup>. ed., Vol. 2. Maurice and James – Lea and Febriger, Philadelphia.
- Krummel, D. 2000, *Nutrition in Cardiovascular Disease : Krause's Food, Nutrition, and Diet Therapy*, 10<sup>th</sup>.ed., Sylvia and Kathleen – Saunders Company, Philadelphia.

- Kusmana, D. 1997, *Olahraga bagi kesehatan Jantung*. FKUI, Jakarta.
- Kusnanto. 2004, *Profesi dan Praktik Keperawatan Profesional*. Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Lumbatobing, S M. 2001, *Kecerdasan Pada Usia Lanjut dan Dimensia*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Mardin, N. 2003, *Analisis Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi pada Masyarakat di Kelurahan Abadi Jaya Kota Depok Jawa Barat Tahun 2000*, [Tesis]. Program Megister Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Depok.
- McKenzie, J.F, Pinger, R.R & Kotecki, J.E. 2007, *Kesehatan Masyarakat Suatu Pengantar*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Murti, B. 1996, Penerapan Metode Statistik Non Parametik dalam Ilmu-ilmu Kesehatan. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Notoatmodjo, Prof. Dr. Soekidjo, SKM, M.Com.H. 1997, *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, Prof. Dr. Soekidjo, SKM, M.Com.H. 2003, *Pendidkan dan Perilaku Kesehatan*. PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, Prof. Dr. Soekidjo, SKM, M.Com.H. 2005, *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Rochadi, K. 2004, *Hubungan Konformitas dengan Perilaku Merokok pada Remaja Sekolah Menengah Umum Negeri di 5 Wilayah DKI Jakarta*. [Disertasi] Program Doktorat Universitas Indonesia, Depok.
- Sediaoetama, A. 1991, *Ilmu Gizi*. Dian Rakyat, Jakarta.
- Sidabutar dan Wiguno. 1999, *Hipertensi Esensial dalam Ilmu Penyakit Dalam Jilid II*, Soeparman & Sarwono – Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.

- Sirait, A.M dan Riyadina, W. 1999. 'Faktor-faktor yang mempengaruhi status kesehatan Lanjut Usia', *Indonesian Journal of Epidemiology*, Vol.3, no. 3.
- Siregar, S. 2004, *Kondisi Kehidupan Penduduk DKI Jakarta Tiga Tahun Selama Krisis : Analisis Hasil Survei Aspek Kehidupan Rumah Tangga Indonesia 1997-2000 Makalah Seminar Yang Disampaikan Pada Tanggal 18 Maret 2004*. Lembaga Demografi Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia, Depok.
- Soeharto, I. 2000, *Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Jantung*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Soejono, C.H. *Hipertensi Sistolik terisolasi di Indonesia, Prevalensi dan Faktor Risiko*, [Tesis]. Program Megister Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Depok.
- Supariasa, I., Bachyar, B., & Ibnu, F. 2002, *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Suparto. 1997, *Sehat Menjelang Usia Senja*. PT. Remaja Rosdakarya, Bandung.
- Suyono, S dan Samsuridjal, D. 1994, *Penyakit Degeneratif dan Gizi Lebih dalam Risalah Widyakarya Pangan dan Gizi v*. LIPI, Jakarta.
- Tanaya Z.A. 1997, *Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lanjut Usia Binaan Puskesmas di Jakarta Barat Tahun 1997*, [Tesis]. Program Magister Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Depok.
- Triwibowo, P. 1998, *Gambaran Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Penduduk Dewasa di Kotamadya Surakarta, Kodya Pekalongan, dan Kodya Tegal Propinsi Jawa Tengah Tahun 1997 (Analisis Data Sekunder Survei IMT di Provinsi Jawa Tengah Tahun 1997)*, [Skripsi]. Program Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Depok.
- Willet, W. 1990, *Nutritional Epidemiology : Diet and Coronary Heart Disease*. Oxford University Press, New York.

World Health Organization (WHO). Obesity, High Blood Pressure, High Cholesterol, Alcohol and Tobacco : The World Organization's Response 2002. Accessed 25 Juni 2008. Available from [http : //www.who.int/entity/whr/media-center/fact sheet3/print.html](http://www.who.int/entity/whr/media-center/fact-sheet3/print.html).

### **Website**

<http://lumansupra.wordpress.com/2008/05/09/12-langkah-meningkatkan-ingatan/> Di akses Tanggal 19 Mei 2008

March 29, 2008 <http://ismar71.wordpress.com/2008/03/29/mekanisme-dasar-proses-aging/> Di akses pada Tanggal 15 April 2008

<http://www.menkokesra.go.id/content/view/2933/1/> Di akses pada Tanggal 15 April 2008

<http://creasoft.wordpress.com/> Di akses pada Tanggal 15 April 2008

<http://www2.kompas.com/ver1/Kesehatan/0712/31/163209.htm> Diakses pada tanggal 23 April 2008

<http://www.dirga.com/Bio/act.htm> Diakses pada tanggal 23 April 2008

<http://202.155.5.44/index.php?option=news&task=viewarticle&sid=2674&Itemid=2> Diakses pada tanggal 23 April 2008

<http://hanifa93.wordpress.com/> Di akses pada Tanggal 23 April

<http://www.kabarindonesia.com/berita.php?pil=3&dn=20070926080609> Di akses pada Tanggal 23 April



[20%20%20%20%20%20%20%20&iddtl=17&UID=20080720153054125.160](#)

[.237.89](#) Di akses Tanggal 20 juli 2008

[http://id.wikipedia.org/wiki/Tekanan\\_darah\\_tinggi](http://id.wikipedia.org/wiki/Tekanan_darah_tinggi) Di akses Tanggal 20 juli 2008