



UNIVERSITAS INDONESIA

PENERAPAN INJURY CONTROL

PADA PELAJAR SMU PENGGUNA SEPEDA MOTOR

(SMU DI KECAMATAN PASAR REBO, JAKARTA TIMUR, TAHUN 2008)

SKRIPSI

Oleh

DEWI OCTAVIANI

100400034X

UNIVERSITAS INDONESIA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

DEPARTEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA

2008



UNIVERSITAS INDONESIA

PENERAPAN *INJURY CONTROL*

PADA PELAJAR SMU PENGGUNA SEPEDA MOTOR

(SMU DI KECAMATAN PASAR REBO, JAKARTA TIMUR, TAHUN 2008)

SKRIPSI

Skripsi ini diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh

DEWI OCTAVIANI

100400034X

UNIVERSITAS INDONESIA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

DEPARTEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA

2008

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Octaviani
Nomor Pokok Mahasiswa : 100400034X
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat (Reguler)
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Tahun akademik : 2007 – 2008
Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan *plagiat* dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**PENERAPAN *INJURY CONTROL* PADA PELAJAR SMU PENGGUNA
SEPEDA MOTOR (SMU DI KECAMATAN PASAR REBO,
JAKARTA TIMUR, TAHUN 2008)**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 7 Juli 2008

Dewi Octaviani

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT, UNIVERSITAS INDONESIA
DEPARTEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT (K3)
Skripsi, 7 Juli 2008**

Dewi Octaviani, NPM. 100400034X

Penerapan *Injury Control* pada Pelajar SMU Pengguna Sepeda Motor (SMU di Kecamatan Pasar Rebo, Jakarta Timur, Tahun 2008)

vii + 69 hal+ 4 grafik

ABSTRAK

Cidera kecelakaan lalu lintas (*Road Traffic Injury*) merupakan hal yang sangat mungkin dialami oleh setiap pengguna jalan. Hal ini terjadi karena pengemudi kendaraan bermotor, orang yang membonceng, pejalan kaki, dan pengguna jalan lain memiliki kerentanan terhadap kecelakaan (*vulnerable users*). Selain itu, jumlah kendaraan bermotor yang semakin meningkat, mobilitas penduduk yang tinggi, serta kondisi jalan yang rusak merupakan faktor lain yang memungkinkan seseorang mengalami *Road Traffic Injury (RTI)*. Berdasarkan *World Report On Road Traffic Injury Prevention* (2004), kecelakaan lalu lintas (*road accident*) yang pada tahun 1990 menjadi penyebab kematian nomor 9 (sembilan) di dunia, maka pada tahun 2020 akan menempati urutan ketiga.

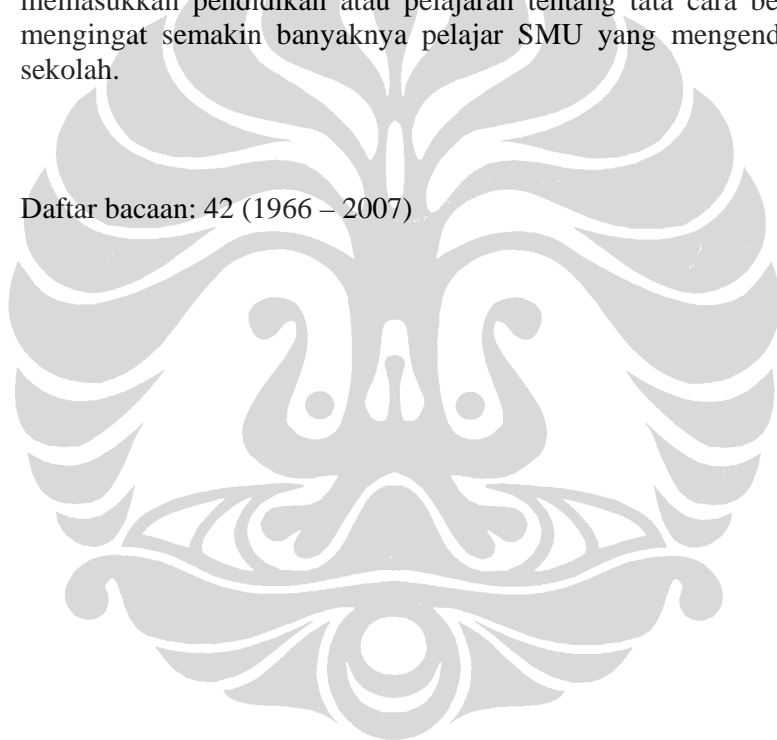
Penelitian ini bertujuan untuk merumuskan penerapan *injury control* pada pelajar tingkat SMU pengguna sepeda motor di Kecamatan Pasar Rebo, Jakarta Timur, Tahun 2008. Sifat dari penelitian ini deskriptif yaitu dengan melakukan wawancara mendalam (*in depth interview*) terhadap pelajar pengguna sepeda motor tingkat SMU. Penelitian ini dilakukan di Kecamatan Pasar Rebo, Jakarta Timur dan dilakukan pada bulan Juni 2008. Informan pada penelitian ini adalah pelajar tingkat SMU yang bersekolah atau bertempat tinggal di wilayah Kecamatan Pasar Rebo, Jakarta Timur yang menggunakan sepeda motor ke sekolah.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lamanya pengalaman berkendara pada pelajar pengguna sepeda motor yang diwawancarai paling singkat selama 6 bulan sedangkan paling lama selama 7 tahun, dan sebagian dari responden yang diwawancarai mengatakan belum memiliki SIM. Sedangkan pada faktor perilaku berkendara yaitu menggunakan HP pada saat mengemudikan motor menunjukkan hasil bahwa lima orang pelajar tidak pernah menggunakan HP, satu orang mengatakan jarang, dan dua orang mengatakan memiliki kebiasaan menggunakan HP pada saat mengemudikan motor. Bila dilihat dari kecepatan berkendara, kecepatan tertinggi yang digunakan, dua orang pelajar menggunakan kecepatan 80 km/jam, satu pelajar 65 km/jam, satu pelajar 60 km/jam, tiga pelajar 100 km/jam, dan satu pelajar 110 km/jam. Dalam hal kebiasaan mengemudi saat berkendara semua responden yang diwawancarai mengatakan sering melakukan hal tersebut, dan bila dilihat dari kepatuhan mereka terhadap rambu-rambu lalu-lintas hanya dua orang responden yang mengatakan selalu mematuhihinya sedangkan enam orang lainnya mengatakan

tidak pernah mematuhi rambu-rambu yang ada. Bila dilihat dari disain kendaraan terdapat beberapa responden yang memiliki kendaraan yang tidak sesuai dengan standar yang ada. Sedangkan untuk kebiasaan penggunaan *helm* sebagai salah satu alat pelindung diri dalam mengendarai motor hanya empat orang yang mengatakan selalu menggunakan *helm* sedangkan empat orang lainnya mengaku tidak pernah menggunakannya.

Saran untuk pelajar pengguna sepeda motor, agar lebih mematuhi rambu-rambu lalu lintas dan peraturan yang telah ditetapkan, serta lebih meningkatkan kesadaran akan pentingnya penggunaan APD pada saat mengendarai sepeda motor. Bagi para polisi, agar lebih menegakkan peraturan yang telah ditetapkan dan lebih tegas dalam memberikan sanksi terhadap pelanggaran yang dilakukan oleh pengendara sepeda motor, terutama kepada pelajar pengguna sepeda motor. Bagi pihak sekolah, agar memasukkan pendidikan atau pelajaran tentang tata cara berkendara secara aman mengingat semakin banyaknya pelajar SMU yang mengendarai sepeda motor ke sekolah.

Daftar bacaan: 42 (1966 – 2007)



PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**PENERAPAN *INJURY CONTROL* PADA PELAJAR SMU PENGGUNA
SEPEDA MOTOR (SMU DI KECAMATAN PASAR REBO,
JAKARTA TIMUR, TAHUN 2008)**

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia

Depok, 7 Juli 2008

Pembimbing Akademik,

(dr. Izhar M. Fihir, MOH, MPH)

**PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
DEPARTEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS INDONESIA**

Depok, 7 Juli 2008

Ketua,

(dr. Izhar M. Fihir, MOH, MPH)

Penguji I,

(dr. Zulkifli Djunaidi, M. App. Sc)

Penguji II,

(Indri Hapsari, SKM)

RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Dewi Octaviani
Tempat, tanggal lahir : Bogor, 9 Oktober 1985
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kp. Rumbut, Jl. Garuda
Rt. 12/01, No. 77.
Kel. Pasir Gunung Selatan,
Kec. Cimanggis-Depok, 16951
E-mail : dewi_octaviani@yahoo.com

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

2004 - 2008 FKM, Universitas Indonesia (UI), Depok
2001 - 2004 SMUN 39, Jakarta Timur
1998 - 2001 SLTPN 203, Jakarta Timur
1992 - 1998 SDN Kalisari 07, Jakarta Timur
1991 - 1992 TK Nurul Huda, Cimanggis-Depok

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dari para pembaca. Selesaiannya skripsi ini pun tak lepas dari bantuan yang diberikan oleh berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua, Bapak Syahrul dan Mama Sarwati yang senantiasa memberikan dukungan, baik secara moral maupun material. Terima kasih untuk Bapak atas pengorbanannya selama ini. Terima kasih untuk Mama tersayang (pahlawan sejatiku) atas perjuangannya, sampai Dewi bisa sampai seperti sekarang ini. Dewi bangga banget sama Mama. Tidak ada kata yang bisa Dewi ucapkan untuk mengungkapkan betapa sayangnya Dewi ke kalian.
2. Kakak dan adik (Yulia Ruwatie dan Angger Dayu). Maaf kalau selama penulisan skripsi ini Dewi sering marah-marah ga jelas, makasih atas kesabarannya dalam menerima kemarahan-kemarahan dewi ya.
3. Bapak dr. Izhar M. Fihir, MOH, MPH., selaku Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam memberikan saran, masukan, dan bimbingan kepada penulis.
4. Bapak dr. Zulkifli Djunaidi, M. App. Sc. dan Mba Indri Hapsari, SKM., selaku penguji sidang, terima kasih atas waktu dan bimbingannya.
5. Teman-teman di Genk Slebor, Desty (ukhtiku...terimakasih atas segala doa dan bantuannya, terutama atas bantuan penyediaan *snack* menjelang sidang. Maaf ya, nyuruhnya mendadak banget,heheeh), Intan (*Luv U Biebh*), Depi (makasih ye mpok...ga nyangka dirimu antusias juga mencari tahu tentang pelaksanaan sidang daku), Puspa (teman senasib dan seperjuangan, teman stress bareng, teman bandel bareng, teman *error* bareng, dan bahkan teman nangis bareng. Ternyata, kalau kita berusaha dengan sungguh-sungguh, kita bisa koq, buktinya akhirnya semester ini kita bisa lulus Pus), Ayu (semangat buat revisinya, Chaiyo...!!), Mimi (thanks buat dukungannya ya), Eka Bothax (sedih banget rasanya saat denger kabar kalau dirimu ga bisa lulus semester ini...huhuhu...tapi Eka harus

- tetep semangat ya), dan Dewa (hohoh...sidang akhirnya kita lewati juga Wa).
Buat genk Slebor, maaf ya kawan, Dewi merahasiakan jam dan ruangan sidang...
6. Teman-teman satu bimbingan, Mba Lila (terima kasih atas kerja samanya selama ini,,akhirnya kita wisuda juga Mba), Zico (Hebat!! Salut buat Zico yang udah melewati sidang “terparah” yang pernah terjadi...*two thumb up for you*), Melisa (walaupun terdesak sampai-sampai ga bisa napas, tapi akhirnya kita lulus Cha!!!), dan Hery (semester depan harus lulus ya).
 7. Teman-teman ‘*Dream Car Team*’ (Ncop, dietako, antiho, mpuz, ikon, rani, moe, fadil, fathul, galsq). Seminar profesi telah menyatukan kita kawan.
 8. Utami, rumus penyemangatmu ampuh pisan euy....Cepet lulus juga ya Mi...
 9. Utri Kularia (*my sis, friend, and my advisor*), thanks banget ya atas pinjaman lepi dan MP4. Makasih juga buat suntikan semangatnya. Inget target S2 kita ya...kita ketemu di mana?? Di Perancis atau Amerika??... Amiin
 10. Om Hengky (pelatih UKM Voli UI), terima kasih atas dukungan dan semangatnya. Om selalu bilang: “Kita pasti bisa kalau kita berusaha, jangan pernah mundur sedikit pun sebelum kita berusaha”. Kata-kata itu menjadi motivator Dewi untuk menjadi lebih baik lagi dan Dewi akan selalu ingat pesan Om Henk. Dewi bangga banget punya pelatih kaya om Henk.
 11. Mas Deky, terima kasih banyak atas informasi yang telah diberikan. Maaf ya, sudah banyak tanya.
 12. Mas Satrio J, yang udah meminjamkan laptopnya dan menjadi tempat curhat Dewi. Terima kasih ya mas, sudah mau mendengarkan keluh kesah Dewi. Pokoknya kita harus jaga persahabatan yang udah kita jalin selama ini. Ok!
 13. Iwan, buat semangatnya. Thanks ya...udah memberikan masukan-masukan berharga.
 14. Angga Rizky Prityatomo (Anggano)...Terima kasih atas dukungannya selama ini, dan yang terpenting, makacih buangget buat “kejutan” yang udah Angga kasih buat Dewi. “Kejutan” darimu tak akan terlupakan seumur hidupku.....
 15. Ary, maksaih atas kata-kata bijaknya dan kontribusi dalam menguatkan hati ini.
 16. Asieh, thanks banget buat datanya. Pokoknya jasamu tak akan pernah ku lupakan. Makasih teman.
 17. Arfina, terimakasih atas bantuannya dalam mencari responden

18. Mas Hendra, thanks banget atas candaannya yang dapat mencairkan otak yang kadang akhir-akhir ini mumet abiz...makasih juga atas kortingan-kortingan yang udah diberikan.
19. Semua teman-teman angkatan 2004 yang seabrek-abrek, terutama buat K3'ers. Kita ketemu di Balairung Agustus nanti ya....
20. Adik kelas ku Tata (Tahun depan lulus ya Ta), Delta (Semangat buat skripsinya tahun depan ya), Firly (atas "info" berharganya).
21. Mas Hanggono,,yang selalu setia menyapa di perpustakaan. Jangan pernah berhenti untuk tersenyum ya Mas....
22. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu, yang juga telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan penulisan yang akan datang.

Depok, 7 Juli 2008

Penulis

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	i
DAFTAR GRAFIK	iv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	
1. Bagi Penulis	7
2. Bagi Pelajar Pengguna Sepeda Motor	7
3. Bagi Masyarakat Umum	8
E. Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Definisi Cidera Kecelakaan Lalu Lintas (<i>Road Traffic Injury/RTI</i>)	9
B. Mekanisme Terjadinya Cidera Kecelakaan Lalu Lintas Ditinjau dari Aspek Epidemiologis	9
C. Klasifikasi Cidera Kecelakaan Lalu Lintas	11
D. <i>Road Safety</i>	11
1. Infrastruktur (kondisi jalan dan lingkungan)	12
2. Desain kendaraan dan perawatannya	12
3. Perilaku manusia (<i>human Behaviour</i>)	13
E. Jenis Kecelakaan Lalu Lintas yang Berakibat pada Cidera Kecelakaan Lalu Lintas	13
F. <i>Cidera Kecelakaan Lalu Lintas</i> Akibat Penggunaan Sepeda Motor	14
G. Faktor Pengendara Sepeda Motor yang Berpengaruh Terhadap <i>Cidera kecelakaan lalu lintas (RTI)</i>	16
1. Manusia Sebagai Pengemudi	16

a. Usia Pengendara Sepeda Motor	16
b. Kemampuan mengemudi	17
c. Pengalaman Mengemudi	17
d. Jenis Kelamin	18
e. Perilaku	18
f. Kepemilikan SIM	19
2. Manusia Sebagai Pejalan Kaki dan Penyebrang Jalan	20
H. Faktor Kendaraan yang Berpengaruh Terhadap Cidera Kecelakaan Lalu Lintas	20
1. Desain Kendaraan	
2. Kelengkapan dan Pemeriksaan Kendaraan	20
a. Kelengkapan Kendaraan	21
b. Pemeriksaan Kendaraan	22
I. Faktor Kondisi Jalan Raya dan Lingkungan yang Berpengaruh Terhadap Cidera Kecelakaan Lalu Lintas	24
J. Alat Pelindung Diri (APD) Bagi Pengendara Sepeda Motor	25
K. Upaya Pertolongan Medis pada Cidera Kecelakaan Lalu Lintas	31
L. Penggunaan Ambulans	32
M. Program Penanggulangan Cidera Kecelakaan Lalu Lintas	33
BAB III. KERANGKA KONSEP DAN DAFTAR ISTILAH	
A. Kerangka Konsep	35
B. Definisi Istilah	37
BAB IV. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	38
B. Waktu dan Tempat Penelitian	38
C. Pemilihan Informan	38
D. Metode Pengumpulan Informasi	39
E. Alat Bantu Pengumpulan Informasi	40
F. Metode Analisis Informasi	40

BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN

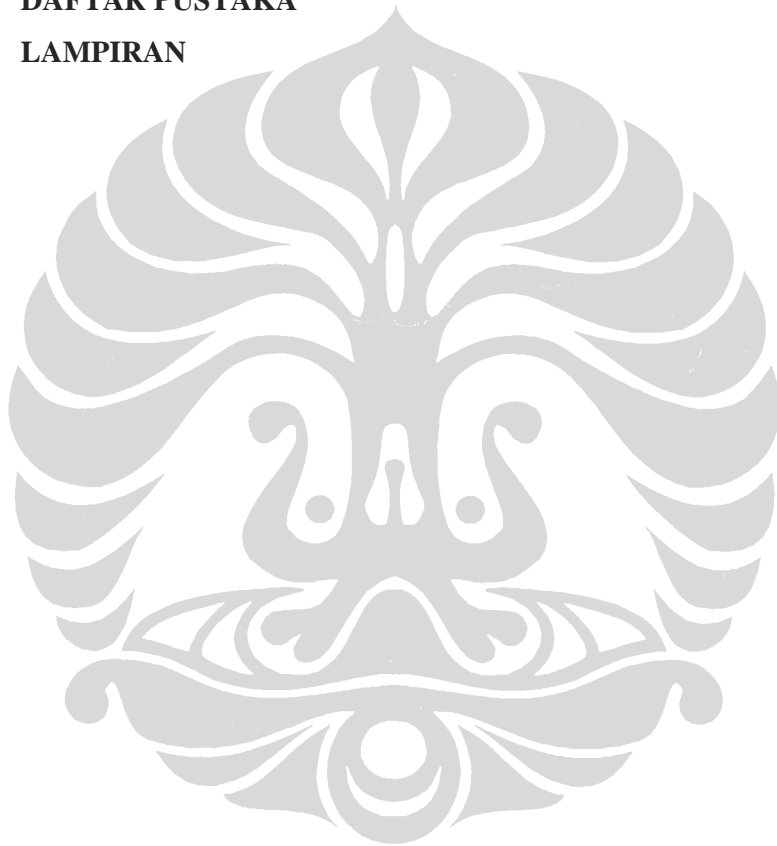
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

B. Saran

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GRAFIK

- Grafik 1. Perkembangan Sepeda Motor di Indonesia
- Grafik 2. Jumlah Kecelakaan Lalu Lintas serta Jumlah Sepeda Motor yang Terlibat pada Kecelakaan yang Terjadi di Wilayah Polda Metro Jaya dari Tahun 2005 Sampai 2007
- Grafik 3. *Injury* yang Dialami Pelajar Akibat Kecelakaan Lalu Lintas di Wilayah Polda Metro Jaya pada Tahun 2007

