



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN RISIKO  
KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI  
PROVINSI DKI JAKARTA  
(Analisis Data Riskesdas 2007)**

**SKRIPSI**

**SRI MULYANINGRUM  
0706218684**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT  
DEPOK  
JULI, 2009**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
RISIKO KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU  
HAMIL DI PROVINSI DKI JAKARTA**

**(Analisis Data Riskedas 2007)**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT.**

**SRI MULYANINGRUM  
0706218684**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT  
DEPOK  
JULI, 2009**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Sri Mulyaningrum  
NPM : 0706218684  
Program Studi : Gizi Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Provinsi DKI Jakarta (Analisis Data Riskesdas 2007)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ir. Diah M Utari, M.Kes (  )

Penguji : drg. Sandra Fikawati, M.Ph ( )

Penguji : Dr. Ir Anies Irawati, M.kes (  )

Ditetapkan di : Depok

Tanggal : 1 Juli 2009

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Sri Mulyaningrum  
NPM : 0706218684  
Program Studi : Gizi Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Provinsi DKI Jakarta (Analisis Data Riskesdas 2007)

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ir. Diah M Utari, M.Kes ( )

Penguji : drg. Sandra Fikawati, M.Ph ( )

Penguji : Dr. Ir Anies Irawati, M.kes ( )

Ditetapkan di : Depok

Tanggal : 1 Juli 2009

## KATA PENGANTAR/UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ir. Diah M Utari, M.Kes., selaku dosen pembimbing menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
2. drg. Sandra Fikawati, M.Ph., selaku penguji I yang telah memberikan masukan yang berharga dalam penyempurnaan skripsi ini.
3. Dr. Ir Anies Irawati, M.kes., selaku penguji II yang telah memberikan waktu, dan memberikan banyak masukan yang berharga dalam penyempurnaan skripsi ini.
4. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan RI yang telah memperkenankan penulis untuk menganalisis data Riskesdas 2007.
5. Mamah dan papa yang sangat saya cintai yang memberikan bantuan dukungan material dan moral.
6. Seluruh keluarga besar yang secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan support dan doanya kepada penulis.
7. Seluruh Staff Pengajar Program Studi Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia yang telah mendidik dan mengajarkan ilmu selama penulis menyusun skripsi.
8. Beo, mpo uwee, boya, endu, dan Rince yang mendukung dan memberikan saran dalam penulisan ini.

9. Sita, Wita, Manta, Isti, ba Eka, Hilman dan Handri. Teman-teman satu kelompok magang yang selalu memberikan dukungan dan membuat masa-masa magang menjadi menyenangkan.
  10. Sinta dan Melisa teman dalam penelitian yang selalu memberikan perhatian dan mengingatkan penulis untuk menulis skripsi.
  11. Emoth dan Ucoung yang menjadi teman setia dari dahulu kala sampai sekarang yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penulisan ini
  12. Mahasiswa Ekstensi gizi 2007 serta regular yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.
  13. Seseorang berinisial "Q" yang jauh di mata namun selalu dekat di hati penulis.
  14. Semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam penulisan skripsi ini.
- Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Depok, 1 Juli 2009

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Mulyaningrum  
NPM : 0706218684  
Departemen : Gizi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :  
Faktor-faktor yang Berhubungan dengan risiko Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Provinsi DKI Jakarta (Aanalisis Data Riskesdas 2007).

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok  
Pada tanggal : 1 Juli 2009  
Yang menyatakan

  
(Sri Mulyaningrum)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Sri Mulyaningrum**

**NPM : 0706218684**

**Tanda Tangan :**



**Tanggal : 1 Juli 2009**



## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Sri Mulyaningrum

NPM : 0706218684

Mahasiswa Program : Sarjana Kesehatan Masyarakat

Tahun Akademik : 2007

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Provinsi DKI Jakarta (Analisis Data Riskesdas 2007)**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Depok, 13 Juli 2009



## DAFTAR ISI

Judul	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>1. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	
1.5.1 Bagi Pengelola Program.....	5
1.5.2 Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat.....	5
1.5.3 Bagi Fakultas Peneliti Lain.....	5
1.6 Ruang Lingkup.....	5
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil.....	7
2.2 Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil.....	8
2.3 Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	10
2.4 Lingkar Lengan Atas (LILA).....	11
2.5 Faktor-faktor lain yang berpengaruh Dengan Risiko KEK.....	13
2.5.1 Pendapatan.....	13
2.5.2 Pendidikan.....	14
2.5.3 Jumlah Keluarga.....	14
2.5.4 Penyakit Infeksi.....	15
2.5.5 Usia Ibu Hamil.....	16
2.5.6 Aktifitas Fisik.....	18
2.5.7 Konsumsi Rokok.....	18
2.5.8 Konsumsi Zat Gizi.....	19
2.5.9 Pengeluaran Bahan Pangan.....	21
2.5.10 Pelayanan Kesehatan.....	22
2.6 Kerangka Teori.....	24
<b>3. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
3.1 Kerangka Konsep.....	26

3.2 Hipotesis.....	27
3.3 Definisi Operasional.....	28
<b>4. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian.....	32
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
4.3 Sumber Data.....	32
4.4 Populasi dan Sampel.....	33
4.4.1 Populasi.....	33
4.4.2 Sampel.....	33
4.4.3 Besar Sampel.....	33
4.5 Instrumen.....	34
4.6 Manajmemen Data.....	34
4.7 Analisis Data	
4.7.1 Analisis Univariat.....	35
4.7.2 Analisis Bivariat.....	35
<b>5. HASIL PENELITIAN</b>	
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	
5.1.1 Geografi Provinsi DKI Jakarta.....	37
5.1.2 Penduduk.....	38
5.2 Analisis Univariat	
5.2.1 Gambaran Risiko KEK pada Ibu Hamil di DKI Jakarta.....	39
5.2.2 Gambaran Umur pada Ibu Hamil di DKI Jakarta.....	39
5.2.3 Gambaran Aktifitas Fisik pada Ibu Hamil di DKI Jakarta.....	40
5.2.4 Gambaran Merokok pada Ibu Hamil di DKI Jakarta.....	40
5.2.5 Gambaran Penyakit Infeksi pada Ibu Hamil di DKI Jakarta.....	41
5.2.6 Gambaran Pendidikan pada Ibu Hamil di DKI Jakarta.....	41
5.2.7 Gambaran Pendidikan Kepala RT di DKI Jakarta.....	42
5.2.8 Gambaran Pekerjaan pada Ibu Hamil di DKI Jakarta.....	43
5.2.9 Gambaran Pekerjaan Kepala RT di DKI Jakarta.....	43
5.2.10 Gambaran Jumlah Anggota RT pada Ibu Hamil di DKI Jakarta.....	44
5.2.11 Gambaran Pengeluaran Bahan Makanan pada Ibu Hamil di DKI Jakarta.....	44
5.2.12 Gambaran Pemanfaatn Pelayanan Kesehatan oleh Ibu Hamil di DKI Jakarta.....	45
5.2.13 Gambaran Konsumsi Energi pada Ibu Hamil di DKI Jakarta.....	45
5.3 Analisis Bivariat	
5.3.1 Hubungan Umur dengan Risiko KEK..... pada Ibu Hamil di DKI Jakarta.....	47
5.3.2 Hubungan Aktifitas Fisik dengan Risiko KEK..... pada Ibu Hamil di DKI Jakarta.....	48
5.3.3 Hubungan Konsumsi rokok dengan Risiko KEK..... pada Ibu Hamil di DKI Jakarta.....	48
5.3.4 Hubungan Penyakit Infeksi dengan Risiko KEK..... pada Ibu Hamil di DKI Jakarta.....	49

5.3.5 Hubungan Pendidikan dengan Risiko KEK pada Ibu Hamil di DKI Jakarta	49
5.3.6 Hubungan Pendidikan Kepala RT dengan Risiko KEK pada Ibu Hamil di DKI Jakarta	50
5.3.7 Hubungan Jumlah Anggota RT dengan Risiko KEK pada Ibu Hamil di DKI Jakarta	50
5.3.8 Hubungan Pekerjaan dengan Risiko KEK pada Ibu Hamil di DKI Jakarta	51
5.3.9 Hubungan Pekerjaan Kepala RT dengan Risiko KEK pada Ibu Hamil di DKI Jakarta	51
5.3.10 Hubungan Pengeluaran Bahan Makanan dengan Risiko KEK pada Ibu Hamil di DKI Jakarta	52
5.3.11 Hubungan Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan dengan Risiko KEK pada Ibu Hamil di DKI Jakarta	52
5.3.12 Hubungan Konsumsi Energi dengan Risiko KEK pada Ibu Hamil di DKI Jakarta	53
<b>6. PEMBAHASAN</b>	
6.1 Keterbatasan Penelitian	55
6.1.1 Rancangan Penelitian	56
6.1.2 Teknik Pengambilan Data	56
6.2 Analisis Univariat	56
6.2.1 Risiko KEK pada Ibu Hamil di DKI Jakarta	57
6.3 Analisis Bivariat	58
6.3.1 Hubungan Umur dengan Risiko KEK	59
6.3.2 Hubungan Aktifitas Fisik dengan Risiko KEK	60
6.3.3 Hubungan Merokok dengan Risiko KEK	61
6.3.4 Hubungan Penyakit Infeksi dengan Risiko KEK	62
6.3.5 Hubungan Pendidikan dengan Risiko KEK	63
6.3.6 Hubungan Pendidikan Kepala RT dengan Risiko KEK	64
6.3.7 Hubungan Jumlah Anggota RT dengan Risiko KEK	65
6.3.8 Hubungan Pekerjaan dengan Risiko KEK	66
6.3.9 Hubungan Pekerjaan Kepala RT dengan Risiko KEK	67
6.3.10 Hubungan Pengeluaran Bahan Makanan dengan Risiko KEK	68
6.3.11 Hubungan Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan dengan Risiko KEK	69
6.3.12 Hubungan Konsumsi Energi dengan Risiko KEK	70
<b>7. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
7.1 Kesimpulan	73
7.2 Saran	74

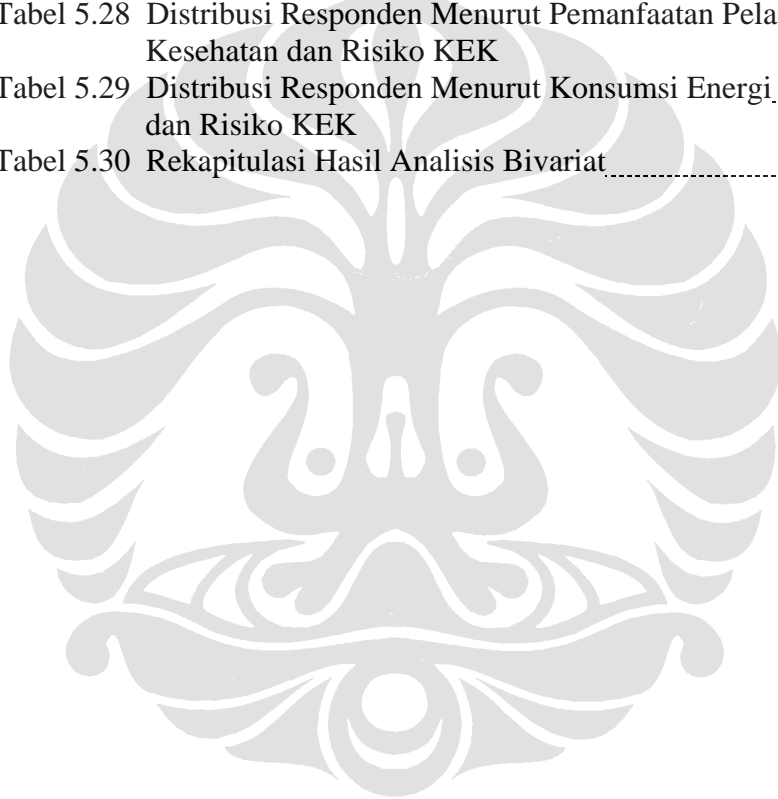
## DAFTAR REFRENSI

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

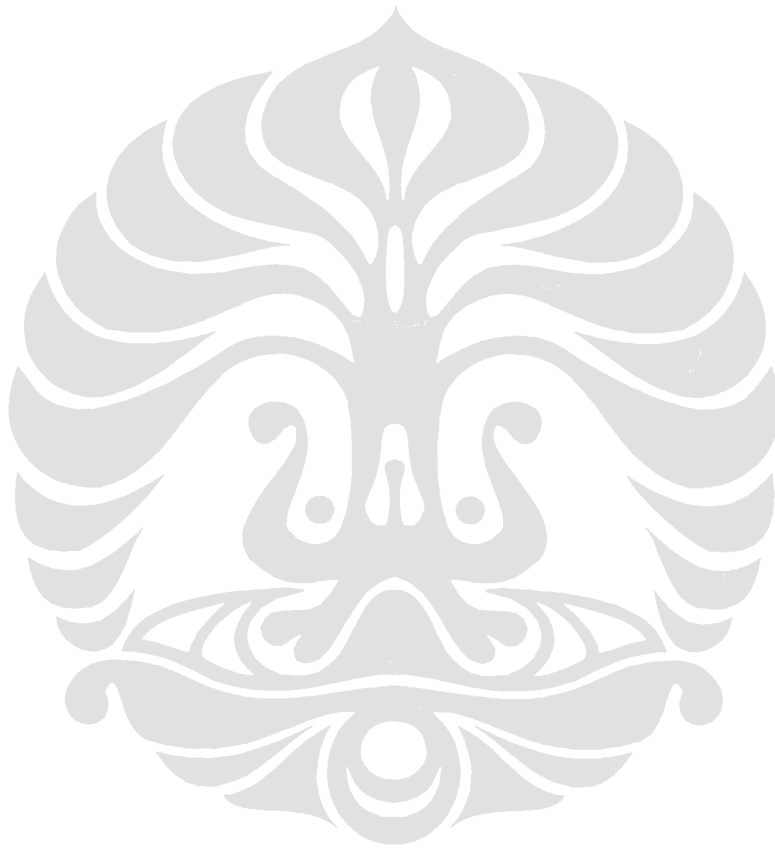
<b>Nomer Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 5.1 Pembagian Wilayah di DKI Jakarta.....	37
Tabel 5.2 Jumlah Penduduk di DKI Jakarta.....	38
Tabel 5.3 Jumlah Kelahiran dan Kematian di DKI Jakarta.....	38
Tabel 5.4 Distribusi Responden KEK Berdasarkan LILA di DKI Jakarta.....	39
Tabel 5.5 Distribusi Responden Menurut Umur.....	40
Tabel 5.6 Distribusi Responden Menurut Aktifitas Fisik.....	41
Tabel 5.8 Distribusi Responden Menurut Penyakit Infeksi.....	41
Tabel 5.9 Distribusi Responden Menurut Pendidikan.....	42
Tabel 5.10 Distribusi Responden Berdasarkan Pengelompokan Pendidikan.....	43
Tabel 5.11 Distribusi Responden Menurut Pendidikan Kepala RT.....	42
Tabel 5.12 Distribusi Responden Berdasarkan Pengelompokan Pendidikan Kepala RT.....	44
Tabel 5.13 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan Ibu Hamil.....	43
Tabel 5.14 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan Kepala RT.....	43
Tabel 5.15 Distribusi Responden Berdasarkan Pengelompokan Pekerjaan Kepala RT.....	44
Tabel 5.16 Distribusi Responden Menurut Jumlah Anggota RT.....	44
Tabel 5.17 Distribusi Responden Menurut Persentase Pengeluaran Bahan Makanan.....	44
Tabel 5.18 Distribusi Responden Menurut Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan.....	45
Tabel 5.19 Distribusi Responden Menurut Konsumsi Energi.....	45
Tabel 5.20 Rekapitulasi Hasil Analisis Univariat.....	46
Tabel 5.21 Distribusi Responden Menurut Umur dan Risiko KEK.....	47
Tabel 5.22 Distribusi Responden Menurut Aktifitas Fisik dan Risiko KEK.....	48
Tabel 5.23 Distribusi Responden Menurut Konsumsi Merokok dan Risiko KEK.....	48
Tabel 5.24 Distribusi Responden Menurut Penyakit Infeksi dan Risiko KEK.....	49
Tabel 5.25 Distribusi Responden Menurut Pendidikan Ibu Hamil.....	49

dan Risiko KEK	
Tabel 5.26 Distribusi Responden Menurut Pendidikan Kepala RT dan Risiko KEK	50
Tabel 5.27 Distribusi Responden Menurut Jumlah Anggota RT dan Risiko KEK	50
Tabel 5.27 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan Ibu Hamil dan Risiko KEK	51
Tabel 5.28 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan Kepala RT dan Risiko KEK	51
Tabel 5.27 Distribusi Responden Menurut Persentase Pengeluaran Bahan Makanan dan Risiko KEK	52
Tabel 5.28 Distribusi Responden Menurut Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan dan Risiko KEK	53
Tabel 5.29 Distribusi Responden Menurut Konsumsi Energi dan Risiko KEK	53
Tabel 5.30 Rekapitulasi Hasil Analisis Bivariat	54



## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomer Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Bagan Masalah Kurang Gizi Makro pada Setiap Setiap Siklus Kehidupan .....	10
Gambar 2. Kerangka Teori Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Risiko KEK pada Ibu Hamil .....	24
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	27



## DAFTAR LAMPIRAN

### Nomer Lampiran

Lampiran 1. Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data  
Kepada Kepala Pusat Penelitian dan Pengembangan Kesehatan

Lampiran 2. Kuesioner Riskesdas 2007

Lampiran 3. Tabulasi Silang antara Variabel Independen dengan  
Variabel Dependen

