



UNIVERSITAS INDONESIA

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI,
STATUS MENARCHE IBU, MEDIA MASSA, AKTIVITAS
OLAHRAGA DENGAN STATUS MENARCHE SISWI DI SMP
ISLAM AL-AZHAR RAWAMANGUN, JAKARTA TIMUR
TAHUN 2009**

SKRIPSI

**Anni Kartika Putri
1005000157**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
S1 REGULER KESEHATAN MASYARAKAT
DEPOK
JUNI, 2009**



UNIVERSITAS INDONESIA

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI,
STATUS MENARCHE IBU, MEDIA MASSA, AKTIVITAS
OLAHRAGA DENGAN STATUS MENARCHE SISWI DI SMP
ISLAM AL-AZHAR RAWAMANGUN, JAKARTA TIMUR
TAHUN 2009**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat**

**Anni Kartika Putri
1005000157**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
S1 REGULER KESEHATAN MASYARAKAT
GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
DEPOK
JUNI, 2009**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Anni Kartika Putri

NPM : 1005000157

Tanda Tangan :

Tanggal : 29 Juni 2009



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Anni Kartika Putri
NPM : 1005000157
Program Studi : Gizi Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Hubungan Antara Status Gizi, Status Menarche Ibu, Media Massa, Dan Aktivitas Olahraga Dengan Status Menarche Siswi SMP Islam Al-Azhar, Rawamangun, Jakarta Timur Tahun 2009

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Prof. Dr. dr. Kusharisupeni, MSc. ()

Penguji 1 : Ir. Siti Arifah Pudjonarti, MPH ()

Penguji 2 : Drs. Heri Purwanta ()

Ditetapkan di :

Tanggal :

KATA PENGANTAR/UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkah dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Jurusan Gizi Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

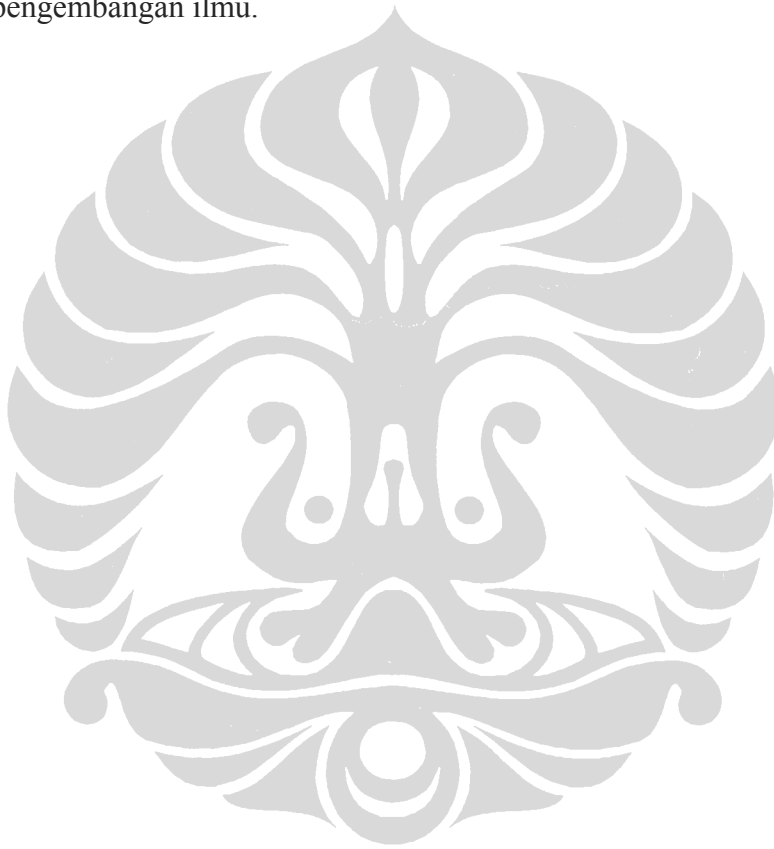
1. Prof. DR. dr. Kusharisupeni, MSc selaku dosen pembimbing dan ketua departemen yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran disela kesibukannya untuk mengarahkan, membimbing, memberi masukan, dan saran kepada saya dalam penyusunan skripsi ini;
2. Seluruh dosen Gizi Kesmas yang telah bersedia dengan kesungguhan dan kesabaran dalam mengajarkan saya berbagai macam mata kuliah gizi;
3. Staf Departemen Gizi yang selama ini telah banyak memberikan informasi mengenai jadwal kuliah dan semangat pada saya;
4. Kepala Sekolah, Wakil Kepala Sekolah, dan Seluruh Staff Sekolah Menengah Pertama Islam Al-Azhar 12, Rawamangun yang telah memberikan izin dan bantuan untuk mengambil data penelitian skripsi ini;
5. Adik-adik SMPI Al-Azhar yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner dalam penyempurnaan penelitian ini;
6. Orang tua dan adik-adik saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral selama pengerjaan skripsi ini hingga akhir; dan
7. Teman-teman seperjuangan saya dari mulai prakesmas sampai akhir penyelesaian skripsi ini yang tidak pernah putus komunikasi untuk saling memberikan informasi dan semangat setiap harinya yaitu Noor Rizqi S, Ismira Hapsari, Isni Utami, Mba yuni, Mba Rindu, Bu Hendarwati, Mas M. Fajar, dan Dipo Wicaksono K. Tanpa adanya kalian yang selalu ada dalam keseharianku di kampus, aku tidak mungkin bisa sesemangat ini. Terima kasih ya atas hari-harinya kemarin.

8. Teman-teman seperjuangan Gizi Kesehatan Masyarakat (Reguler 2005 dan Ekstensi 2007) yang selalu saling menyemangati untuk sampai akhir ini. Terima kasih banyak ya Giziers.
9. Teman-teman Angkatan Reguler 2005, kalian semua memberikan api semangat dalam diriku.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 29 Juni 2009

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anni Kartika Putri
NPM : 1005000157
Program Studi : S1 Reguler Kesehatan Masyarakat
Departemen : Gizi Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas **Indonesia Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI, STATUS MENARCHE IBU,
MEDIA MASSA, DAN AKTIVITAS OLAHRAGA DENGAN STATUS
MENARCHE SISWI SMP ISLAM AL-AZHAR, RAWAMANGUN,
JAKARTA TIMUR TAHUN 2009**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 29 Juni 2009

Yang menyatakan

(Anni Kartika Putri)

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anni Kartika Putri
NPM : 1005000157
Mahasiswa Program : S1 Reguler Kesmas
Tahun Akademik : 2005/2006

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI, STATUS MENARCHE IBU,
MEDIA MASSA, DAN AKTIVITAS OLAHRAGA DENGAN STATUS
MENARCHE SISWI SMP ISLAM AL-AZHAR, RAWAMANGUN,
JAKARTA TIMUR TAHUN 2009**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 29 Juni 2009

Anni Kartika Putri

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Halaman Pernyataan Orisinalitas	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir Untuk Kepentingan Akademis	v
Surat Pernyataan	vi
Abstrak	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Bagan	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.6 Ruang Lingkup	7
2. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Remaja	8
2.1.1 Definisi Remaja	9
2.1.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	11
2.1.3 Pubertas	12
2.2 Menarche	13
2.2.1 Definisi Menarche	13

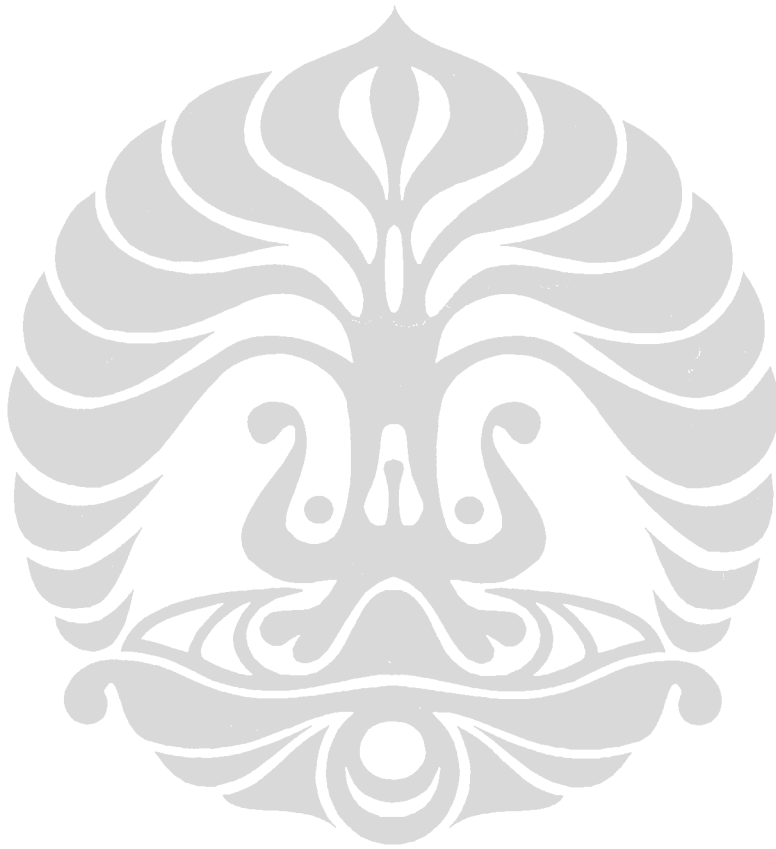
2.2.2 Mekanisme Menarche	14
2.2.3 Usia Menarche	15
2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi usia menarche.....	16
2.3.1 Status Gizi	16
2.3.2 Genetik	19
2.3.3 Sosial Ekonomi	19
2.3.4 Aktiitas Olahraga	21
2.3.5 Keterpaparan Terhadap Media Untuk Orang Dewasa	21
3. KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS	23
3.1 Kerangka Konsep	23
3.2 Definisi Operasional.....	24
3.3 Hipotesis.....	27
4. METODE PENELITIAN	28
4.1 Rancangan Penelitian	28
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
4.3 Populasi dan Sampel	28
4.4 Sampling	30
4.5 Instrumen Penelitian	30
4.6 Pengumpulan Data	30
4.7 Manajemen Data	31
4.8 Analisis Data	31
5. HASIL PENELITIAN	33
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
5.2 Gambaran Subjek Penelitian	33
5.3 Hasil Analisis Univariat	34
5.4 Hasil Analisis Bivariat	39

6. PEMBAHASAN	44
6.1 Keterbatasan Penelitian	44
6.1.1 Rancangan Penelitian	44
6.1.2 Variabel Penelitian	44
6.2 Status Menarche	45
6.3 Hubungan Antara Status Gizi dan Status Menarche	46
6.4 Hubungan Antara Genetik dan Status Menarche	47
6.5 Hubungan Antara Keterpaparan Media Massa Orang Dewasa dan Status Menarche	48
6.5.1 Keterpaparan Terhadap Media Elektronik dengan Status Menarche	48
6.5.2 Keterpaparan Terhadap Media Cetak dengan Status Menarche	49
6.6 Hubungan Antara Aktivitas Olahraga dan Status Menarche	50
7. KESIMPULAN DAN SARAN	52
7.1 Kesimpulan	52
7.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep

Bagan 4.4 Sampling



DAFTAR TABEL

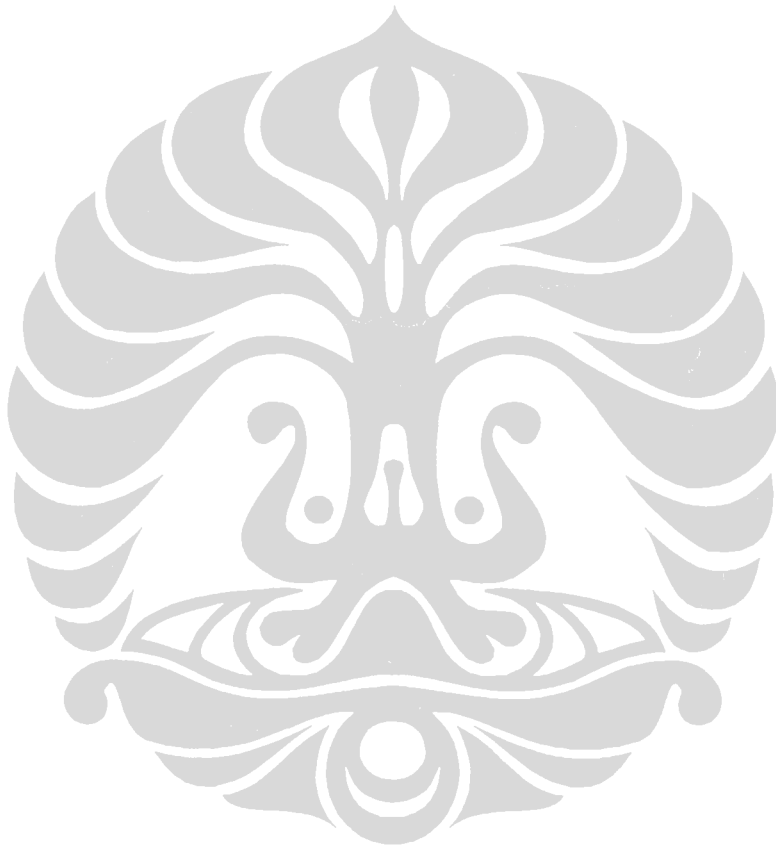
- Tabel 2.3.1 Daftar Status Gizi Remaja
- Tabel 5.2 Umur Siswi SMPI Al-Azhar 12 Kelas VII dan VIII
- Tabel 5.3.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Menarche Siswi
- Tabel 5.3.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Menarche Siswi
- Tabel 5.3.3 Distribusi Status Gizi (IMT-Umur) Responden
- Tabel 5.3.4 Distribusi Status Menarche Ibu Responden (Genetik)
- Tabel 5.3.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Media Elektronik Untuk Dewasa
- Tabel 5.3.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Media Cetak Untuk Dewasa
- Tabel 5.3.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Aktivitas Olahraga
- Tabel 5.4.1 Hubungan Antara Status Gizi dengan Status Menarche Siswi
- Tabel 5.4.2 Hubungan Antara Genetik (Status Menarche Ibu) dengan Status Menarche Siswi
- Tabel 5.4.3 Hubungan Antara Keterpaparan Media Elektronik Untuk Orang Dewasa dengan Status Menarche Siswi
- Tabel 5.4.4 Hubungan Antara Keterpaparan Media Cetak Untuk Orang Dewasa dengan Status Menarche Siswi
- Tabel 5.4.5 Hubungan Antara Aktivitas Olahraga dengan Status Menarche Siswi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Gambaran Pola Konsumsi Siswi Berdasarkan FFQ

Lampiran 2. Kuesioner Siswi

Lampiran 3. Kuesioner Ibu



BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Menstruasi pertama (darah yang pertama kali keluar dari vagina) yang dialami oleh remaja putri disebut sebagai menarche. Menarche adalah sebuah tanda dimana seorang remaja putri beranjak dewasa dan sudah siap menjadi seorang wanita seutuhnya dimana semua organ intim remaja putri tersebut telah siap untuk suatu sistem reproduksi (menghasilkan keturunan), (Health Parenting Article, 2007). Bersamaan dengan dimulainya menarche pada remaja putri, maka terjadi pula perubahan pada organ-organ tubuh yang ada, seperti, membesarnya bagian payudara, tumbuhnya rambut pubik, rambut ketiak, dan panggul juga bertambah lebar, (Health Parenting Article, 2007). Datangnya menarche juga dapat berarti bahwa untuk organ-organ vital yang ada sudah berfungsi untuk dibuahi. Apabila seorang remaja putri melakukan hubungan badan dengan lawan jenis, maka kehamilan dapat terjadi (Health Parenting Article, 2007). Selama abad ke-20 ini, rata-rata umur menarche remaja putri mengalami penurunan di Amerika Utara, Eropa, dan China, selama 3-4 bulan per dekade di tahun 1850, akan tetapi umur menarche stabil saat tahun 1970, dari rata-rata median umur menarche menurun dari 15.5 tahun menjadi 12.5 tahun dan tetap stabil pada tahun 1970 (Brookes, 2008).

Penelitian McAnarney (2003) menyatakan umur menarche remaja putri di Amerika mengalami penurunan dari 12,75 tahun menjadi 12,54, sedangkan penelitian yang dilakukan oleh Swenson di Amerika Utara (1987) umur menarche mengalami penurunan pula dari umur 14.3 tahun menjadi 12.5 tahun. Di Spanyol rata-rata usia menarche remaja putri menurun dari 14.04 tahun menjadi 13.02 tahun dan 14.55 tahun menjadi 13.16 tahun yang diteliti semenjak tahun 1935 sampai 1965 (Prado, 1984), sedangkan penelitian di Norwegia usia rata-rata menarche menurun dari 16 tahun di tahun 1830 menjadi 13 tahun di tahun 1960 (Rosenberg, 1991). Hal yang sama diperlihatkan di negara Korea Selatan bahwa