

## ABSTRAK

Nama : Dina Yasmin Albugis  
Program Studi : Sarjana Ekstensi  
Judul : Analisis Risiko *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* Menggunakan Metode *Rapid Entire Body Assessment (REBA)* Di *Workshop Steel Tower* PT. Bukaka Teknik Utama Tahun 2009.

Skripsi ini membahas tingkat risiko *MSDs* pada proses kerja yang ada di *workshop Steel Tower* PT. BTU dengan menggunakan metode *REBA*. Penilaian terhadap aktivitas kerja dilakukan dengan mengamati postur (badan, leher, kaki, bahu, siku, dan pergelangan tangan), *load/force*, *coupling*, dan *activity*. Hasil penelitian mengungkapkan dari 13 aktivitas kerja yang diteliti berada pada *risk level medium* dengan kebanyakan faktor risiko pada bagian punggung, leher, bahu, dan pergelangan tangan. Hasil penelitian menyarankan perlu adanya perbaikan secara *engineering*, seperti melakukan perubahan desain ketinggian meja kerja dan secara administratif, seperti penempatan pekerja sesuai postur tubuh, pengaturan waktu istirahat disela-sela waktu kerja, serta olah raga.

Kata kunci :  
*MSDs*, *REBA*, tingkat risiko, postur janggal

## ABSTRACT

Name : Dina Yasmin Albugis  
Study Program : Sarjana Ekstensi  
Title : Risk Analyze of *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* With *Rapid Entire Body Assessment (REBA)* Method at *Steel Tower Workshop* in PT. Bukaka Teknik Utama Tahun 2009.

The focus of this study is risk level of *MSDs* at *Steel Tower workshop's* activity in PT. BTU, with *REBA* method. The focus from this activity assessment are posture (trunk, neck, legs, shoulders, elbows, and wrists), *load/force*, *coupling*, and *activity*. The result from this 13 activity is at risk level medium with the most risk at the back, neck, shoulders, and wrists. The suggests are need for a change in *engineering*, like change the high of worksurface and in administrative, like locate the worker fit with their posture, setting the break time in the middle time of work, and do sport.

Key words :  
*MSDs*, *REBA*, risk level, posture