

Lampiran 1

Skema
Pewarisan *Taiji Quan* 太极拳 dari Generasi ke Generasi



Lampiran 2

- Gambar Latihan *Taiji Quan* 太极拳 di taman.



<http://images.search.yahoo.com/search/images/taiji> Diakses pada tanggal 23 Desember 2008 pukul 19.15 WIB.

- Gunung *Wudang* 武当山, tempat lahirnya *Taiji Quan* 太极拳.



Kuo, Simone. *Yin-Yang in Tai Chi Chuan and Daily Life*. (California: North Atlantic Books, 2004) hal. 16.

- Inspirasi gerakan *Taiji Quan* 太极拳, dari kejadian di alam.



<http://images.search.yahoo.com/search/images/taiji> Diakses pada tanggal 23 Desember 2008 pukul 19.15 WIB.

INDEKS

A

Ai Gong/ Duke Ai 哀公, 49
An 按, mendorong, 15, 69

B

Ba Gua 八卦, 9, 14, 64

C

Cai 采, menarik, 20, 67, 69
Chen 陈, 2, 12, 13
Chen Gengyun 陈耕芸, 13
Chen Wangting 陈王廷, 12, 13
Chen Changxing 陈长兴, 13
Catatan musim semi dan musim gugur/ *The Springs and Autumn Annals*, 54, 55

D

Dao 道, 1, 2, 9, 11, 12, 59, 60, 61
Daodejing 道德经, 8, 38, 47, 58, 60
Dong Zhongshu 董仲舒, 56
Dui 兑, Danau, dalam delapan trigram 15, 67

F

Fan Li, 50
Fengshui 风水, 35
Fu Xi 伏羲, 8, 9, 64

G

Guan Zi 管子, 48
Gen 艮, Gunung dalam delapan trigram, 15, 67

H

Han, dinasti 汉, 52
Hubei 湖北, 2,

J

Ji 挤, menekan, 18, 67, 68
Jin 晋, negara bagian, 51

K

Kan 坎, Air, dalam delapan trigram, 15, 67
Kao 靠, Pukulan bahu, 15, 23, 71
Kun 坤, Bumi, dalam delapan trigram, 15, 67

L

Lao Zi 老子, 1, 8, 45, 49, 50
Li 离, Api, dalam delapan trigram, 15, 67
Lie 裂, membelah, 15, 23, 67, 70
Lu 擄, menggulung ke dalam, 15, 17, 67

M

Martial Arts, 1, 2, 76

P

Peng 捧, menangkis, 15, 16, 67
Periode musim semi dan musim gugur
Chunqiu/ 春秋, 54, 55
Periode negara-negara berperang Zhanguo/
战国, 46
Pneuma, 36
Prana, 36

Q

Qi 气, 30, 31, 35, 36, 37
Qian 乾, Surga, dalam delapan trigram, 15, 67
Qin 秦, dinasti, 51
Qigong 气功, 30, 31

S

Shang 商, dinasti 54
 Shaolin Quan 少林拳, 9, 11
 Shiji 史记, catatan sejarah/ *Records of The Historian*, 46
 Sima Qian 司马迁, 46
 Shuowen Jiezi 说文解字, 45
 Song, negara bagian 宋, 49
 Sun 孙, 2, 14, 15
 Sun Lu Tang 孙录堂, 14

T

Taiji 太极, 1, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 45, 46
 Taiji Quan 太极拳 2, 13, 14, 15, 16, 26, 27, 28, 29, 32, 33, 34, 35, 36, 38, 71, 73, 76, 78

W

Wang Zong Yue 王宗岳, 8, 12
 Wu 吴, 2, 12, 14
 Wudang, gunung 武当, 2, 9, 10, 11, 12
 Wu Bu 五步, 30
 Wu Quanyou 吴全佑, 14
 Wu Jianquan 吴鉴泉, 14
 Wu Yuxiang 武禹襄, 14
 Wuji 无稽, 1, 38, 40, 41, 43,
 Wu Xing 五行, 54, 56, 71, 72, 73, 74, 77

X

Xi Gong/ Duke Xi 僖公, 49
 Xiang Gong/ Duke Xiang Gong 襄公, 49
 Xu Shen 许慎, 45
 Xun 巽, Angin, dalam delapan trigram, 15, 67
 Xun Zi 荀子, 46, 48

Y

Yang 杨, 2, 12, 13
 Yan Lushan 阳露禅, 13, 14, 15
 Yang Banhou 阳班侯, 13
 Yijing 易经, 1, 8, 10, 62
 Yin 阴 dan Yang 阳, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 15, 34, 35, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 60, 63, 65, 66, 68, 71,

Z

Zhang Sanfeng 张三丰, 2, 9, 10, 11, 12
 Zhao Gong/ Duke Zhao 昭公, 49
 Zhen 震 Guntur dalam delapan trigram, 15, 67
 Zhong Yong 中庸 60
 Zhuang Zi 庄子 46, 47, 48
 Zhou 周, dinasti 47, 48
 Zhou 肘, pukulan siku 15, 21, 70
 Zuo Qiuming 左丘明 48
 Zuo Zhuan 左传, 48, 49

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Rani Citra Dharmaputri. Lahir di Jakarta 12 Desember 1986, putri pertama dari pasangan Ir. Darmansyah Basyaruddin, M.Sc dan Syafmawati Syarief. Pada masa kecilnya menetap di USA lalu kembali ke Indonesia bersama kedua orang tuanya. Ia menjalani pendidikan di SD Cipinang Melayu, SMP PUTRA I, SMAN 71. Pada saat duduk dibangku Sekolah menengah atas, ia mencatat prestasi sebagai Juara umum nilai tertinggi UAN/UAS program Ilmu Pengetahuan Sosial. Pada akhirnya, ia berhasil masuk perguruan tinggi yang ia idamkan, yaitu Universitas Indonesia (UI) pada tahun 2004. Ia memilih Program Studi Cina di Fakultas Ilmu Pengetahuan Budaya, karena tertarik dengan seni dan budaya cina. Ia mempunyai cita-cita untuk memajukan bangsa dengan ilmu pengetahuan.

