



UNIVERSITAS INDONESIA

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEBIASAAN MINUM SUSU PADA SISWA KELAS III A, III B
DAN IV DI SDN PONDOK CINA 1, DEPOK
TAHUN 2009**

SKRIPSI

Ratu Nurchoiriah

1005001501

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
DEPOK
JUNI, 2009**



UNIVERSITAS INDONESIA

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEBIASAAN MINUM SUSU PADA SISWA KELAS III A, III B
DAN IV DI SDN PONDOK CINA 1, DEPOK
TAHUN 2009**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Ratu Nurchoiriah

1005001501

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
DEPOK
JUNI, 2009**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar**

Nama : Ratu Nurchoiriah

Npm : 1005001501

Tanda Tangan :

Tanggal : 26 Juni 2009

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Ratu Nurchoiriah
Npm : 1005001501
Program Studi : S1 Reguler
Judul Skripsi : Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Minum Susu Pada Siswa Kelas III A, III B dan IV DI SDN Pondok Cina 1 Depok, Tahun 2009

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi S1 Reguler, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : drs. Anwar Hassan, MPH (.....)
Penguji : Dien Anshari, S. Sos, M.Si (.....)
Penguji : Nuryani, S.Pd (.....)

Ditetapkan di : Depok

Tanggal : 26 Juni 2009

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Ratu Nurchoiriah

NPM : 1005001501

Mahasiswa Program : Sarjana Reguler Kesehatan Masyarakat

Tahun Akademik : 2008/2009

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Minum Susupada Siswa
Kelas III A, III B dan IV Di SDN Pondok Cina 1, Depok
Tahun 2009**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 26Juni 2009

(Ratu Nurchoiriah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan YME, karena karunia dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Penulisan skripsi ini dilakukan untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Meskipun banyak hambatan dan kesulitan yang dihadapi, namun dengan dorongan dan bantuan dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat terwujud. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. drs. Anwar Hassan, MPH, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
2. Drs. Sudrajat, MBA. MM selaku Kepala Sekolah SDN Pondok Cina 1 Depok
3. Nuryani S.pd selaku pembimbing lapangan pada saat Praktikum Kesmas dan selaku penguji dari pihak Sekolah.
4. Kedua orang tua, serta adik (Ratu Djuwita dan Ratu Joana I) atas dukungan, doa serta fasilitas yang telah diberikan.
5. Linny& Roeby selaku pengajar dansa saya yang telah mendukung dan mendoakan saya sehingga skripsi ini selesai.
6. Sahabat-sahabatku (Patricia F.A, Eka Hateya N, Bagus D.O, Nurjanah Hayati, Dear N.B, M. Gilang D.P) terima kasih atas bantuan dan dukungannya.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa dapat membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu dan berbagai pihak.

Depok, 26 Juni 2009

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ratu Nurchoiriah
NPM : 1005001501
Program studi : S1 Reguler
Departemen : PKIP
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Noneklusif (*Non-exlucive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah yang berjudul :

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEBIASAAN MINUM SUSU PADA SISWA KELAS III A, III B DAN IV DI SDN PONDOK CINA 1 DEPOK, TAHUN 2009

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : 26 Juni 2009

Yang menyatakan

(.....)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	8
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Definisi Susu.....	9
2.2 Kandungan Susu	9
2.3 Manfaat Susu	12
2.4 Jenis Susu	13
2.5 Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Minum Susu	14
2.6 Pengetahuan.....	14
2.7 Persepsi	15
2.8 Perilaku.....	16
2.9 Domain Perilaku	16
2.10 Faktor Penentu Terjadinya Perilaku	19
2.11 Kebiasaan Makan	20
2.12 Teori Konsumsi	21

3. KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	23
3.1 Kerangka Teori	23
3.2 Kerangka Konsep	24
3.3 Variabel	24
3.4 Hipotesis	24
3.5 Definisi Operasional	26
4. METODE PENELITIAN	28
4.1 Desain Penelitian	28
4.2 Waktu Dan Lokasi Penelitian	28
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	28
4.4 Teknik Pengumpulan Data	29
4.5 Manajemen Data	29
4.6 Analisis Data	30
5. HASIL PENELITIAN	33
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	38
5.2 Visi dan Misi Sekolah	38
5.3 Waktu dan Tempat	38
5.4 Rangkuman Mutasi Murid Tiap Kelas	39
5.5 Prestasi	40
5.6 Analisis Univariat	41
5.6.1 Penjabaran Hasil Analisis Dari Ketiga Kelas	41
5.6.2 Penggabungan Hasil Univariat Dari Ketiga Kelas	48
5.6.3 Hasil Univariat Sesuai Variabel	55
5.7 Analisis Bivariat	58
6. PEMBAHASAN	63
6.1 Keterbatasan Penelitian	63
6.2 Dependen	63
6.3 Independen	64
7. KESIMPULAN DAN SARAN	68
7.1 Kesimpulan	68
7.2 Saran	69

DAFTAR TABEL

1. Tabel Penjabaran Univariat Dari Ketiga Kelas.....	41
5.1 Distribusi Responden Menurut Kebiasaan Minum Susu	41
5.2 Distrbusi Responden Menurut Alasan Terbiasa Minum Susu	41
5.3 Distribusi Responden Menurut Pengertian Susu	42
5.4 Distribusi Responden Menurut Frekuensi Minum Susu	42
5.5 Distribusi Responden Menurut Vitamin Dalam Susu.....	43
5.6 Distribusi Responden Menurut Manfaat Susu	43
5.7 Distribusi Responden Menurut Pengetahuan	44
5.8 Distribusi Responden Menurut Persepsi	44
5.9 Distribusi Responden Menurut Ketersediaan Susu.....	45
5.10 Distribusi Responden Menurut Perilaku Membeli Susu.....	45
5.11 Distribusi Responden Menurut Jarak Tempet Pembelian Susu Dengan Tempat Tinggal.....	46
5.12 Distribusi Responden Menurut Tempat Penjualan Susu.....	46
5.13 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan Orang Tua	47
5.14 Distribusi Responden Menurut Anjuran Dari Lingkungan.....	47
2. Tabel Penggabungan dari ketiga kelas	48
5.15 Distribusi Responden Menurut Kebiasaan Minum Susu	48
5.16 Distrbusi Responden Menurut Alasan Terbiasa Minum Susu	48
5.17 Distribusi Responden Menurut Pengertian Susu	29
5.18 Distribusi Responden Menurut Frekuensi Minum Susu	29
5.19 Distribusi Responden Menurut Vitamin Dalam Susu.....	50
5.20 Distribusi Responden Menurut Manfaat Susu	50
5.21 Distribusi Responden Menurut Pengetahuan	51
5.22 Distribusi Responden Menurut Persepsi	51
5.23 Distribusi Responden Menurut Ketersediaan Susu.....	52

5.24 Distribusi Responden Menurut Perilaku Membeli Susu.....	52
5.25 Distribusi Responden Menurut Jarak Tempet Pembelian Susu Dengan Tempat Tinggal.....	53
5.26 Distribusi Responden Menurut Tempat Penjualan Susu.....	53
5.27 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan Orang Tua	54
5.28 Distribusi Responden Menurut Anjuran Dari Lingkungan.....	54

3. Tabel univariat sesuai Variabel

5.29 Distribusi Responden Menurut Kebiasaan Minum Susu	55
5.30 Distrbusi Responden Menurut Alasan Terbiasa Minum Susu	55
5.31 Distribusi Responden Menurut Pengertian Susu	56
5.32 Distribusi Responden Menurut Frekuensi Minum Susu	56
5.33 Distribusi Responden Menurut Vitamin Dalam Susu.....	57
5.34 Distribusi Responden Menurut Manfaat Susu	57

4. Tabel Bivariat

5.30 Distrbusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan Dan Kebiasaan Minum Susu	58
5.31 Distribusi Responden Menurut Persepsi Dan Kebiasaan Minum Susu	59
5.32 Distribusi Responden Menurut Sarana-Prasarana Dan Kebiasaan Minum Susu	60
5.33 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan Orang Tua dan Kebiasaan Minum Susu	61
5.34 Distribusi Responden Menurut Anjuran Dan Kebiasaan Minum Susu	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kuesioner

Lampiran 2 : Surat Persetujuan

Lampiran 3 : Laporan Jumlah Siswa SDN Pondok Cina 1

