



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**PENGARUH MAKANAN TAMBAHAN TERHADAP KONVERSI  
DAHAK PADA PENDERITA TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS  
JAGAKARSA, JAKARTA SELATAN  
TAHUN 2008-2009**

**SKRIPSI**

**EKA HATEYANINGSIH T.  
NPM 1005000637**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT  
DEPOK  
JULI 2009**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**PENGARUH MAKANAN TAMBAHAN TERHADAP KONVERSI  
DAHAK PADA PENDERITA TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS  
JAGAKARSA, JAKARTA SELATAN  
TAHUN 2008-2009**

**SKRIPSI**  
**Diajukan sebagai**  
**salah satu syarat untuk memperoleh gelar**  
**SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

**EKA HATEYANINGSIH T.**  
**NPM: 1005000637**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**  
**DEPOK**  
**JULI 2009**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Eka Hateyaningsih T.  
NPM : 1005000637  
Program Studi : Sarjana Reguler  
Judul Skripsi : Pengaruh Makanan Tambahan terhadap Konversi Dahak pada Penderita Tuberkulosis di Puskesmas Jagakarsa, Jakarta Selatan Tahun 2008-2009

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Epidemiologi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Prof. Dr. dr. Nasrin Kodim MPH (.....)

Penguji : dr. Yovsyah M.kes (.....)

Penguji : dr. Rengsi Uli MARS (.....)

Ditetapkan di : Depok

Tanggal : 15 Juli 2009

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Saya menyadari bahwa tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. dr. Nasrin Kodim MPH, selaku dosen pembimbing dan penguji pertama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
2. Bapak dr. Yovsyah M. Kes, selaku penguji kedua yang telah meluangkan waktunya untuk menguji saya dan memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini
3. Ibu dr. Rengsi Uli MARS, selaku penguji ketiga yang telah meluangkan waktunya untuk menguji saya dan memberikan banyak masukan untuk perbaikan skripsi ini
4. Pihak Puskesmas Jagakarsa yang telah mengizinkan saya menggunakan data-data Puskesmas sebagai bahan skripsi saya dan bagian Penyakit Menular TB paru, Bapak Pri dan Ibu Ecin yang telah membantu saya terutama dalam hal pengumpulan data.
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan moril dan materiil

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu saya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Depok, 15 Juli 2009

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Hateyaningsih T.  
NPM : 1005000637  
Program Studi : Sarjana Reguler  
Departemen : Epidemiologi  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

”Pengaruh Makanan Tambahan terhadap Konversi Dahak pada Penderita Tuberkulosis di Puskesmas Jagakarsa, Jakarta Selatan Tahun 2008-2009.”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif, Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok  
Pada Tanggal : 15 Juli 2009  
Yang Menyatakan

(Eka Hateyaningsih T.)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISTILAH</b> .....	xii

### **BAB 1**

<b>PENDAHULUAN</b> .....	Error! Bookma
1.1. Latar Belakang .....	Error! Bookma
1.2. Rumusan Masalah .....	Error! Bookma
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	Error! Bookma
1.4. Tujuan Penelitian .....	Error! Bookma
1.4.1 Tujuan Umum .....	Error! Bookma
1.4.2 Tujuan Khusus .....	Error! Bookma
1.5. Manfaat Penelitian .....	Error! Bookma
1.5.1 Bagi Mahasiswa .....	Error! Bookma
1.5.2 Bagi Pembuat Kebijakan .....	Error! Bookma
1.5.3 Bagi Puskesmas .....	Error! Bookma
1.5.4 Bagi Masyarakat .....	Error! Bookma
1.5.5 Bagi Penderita TB .....	Error! Bookma
1.6. Ruang Lingkup Penelitian .....	Error! Bookma

### **BAB 2**

<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	Error! Bookma
2.1. Tuberkulosis Paru (TB paru) .....	Error! Bookma
2.1.1 Definisi .....	Error! Bookma
2.1.2 Morfologi dan Identifikasi Kuman .....	Error! Bookma
2.1.3 Patofisiologi .....	Error! Bookma
2.1.3.1 Infeksi Primer .....	Error! Bookma
2.1.3.2 Infeksi Pasca Primer .....	Error! Bookma
2.1.4 Gejala-Gejala .....	Error! Bookma
2.1.5 Penegakan Diagnosis .....	Error! Bookma
2.1.5.1 Pemeriksaan Klinik .....	Error! Bookma
2.1.5.2 Pemeriksaan Radiologik .....	Error! Bookma
2.1.5.3 Pemeriksaan Laboratorium .....	Error! Bookma
2.1.6 Faktor-Faktor Risiko .....	Error! Bookma
2.1.6.1 Umur .....	Error! Bookma
2.1.6.2 Jenis Kelamin .....	Error! Bookma
2.1.6.3 Status Gizi .....	Error! Bookma
2.1.6.4 Lingkungan .....	Error! Bookma
2.1.6.5 Keteraturan Berobat .....	Error! Bookma
2.1.6.6 Pengawas Minum Obat (PMO) .....	Error! Bookma

2.1.6.7 Kondisi Sosial Ekonomi .....	Error! Bookma
2.1.7 Penularan Kuman.....	Error! Bookma
2.1.8 Klasifikasi Penyakit .....	Error! Bookma
2.1.9 Tipe Penderita .....	Error! Bookma
2.1.10 Pencegahan .....	Error! Bookma
2.1.11 Pengobatan.....	Error! Bookma
2.2 Upaya Penanggulangan TB Paru .....	Error! Bookma
2.2.1 Struktur Pelayanan Penanggulangan.....	Error! Bookma
2.2.2 Program Penanggulangan .....	Error! Bookma
2.2.2.1 Directly Observed Treatment Shortcourse chemotherapy (DOTS) .....	Error! Bookma
2.2.2.2 Imunisasi BCG.....	Error! Bookma
2.2.3 Indikator Program .....	Error! Bookma
2.2.3.1 Penilaian Keberhasilan.....	Error! Bookma
2.2.3.2 Cara Perhitungan dan Analisa Indikator .....	Error! Bookma
<b>BAB 3</b>	
<b>KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>Error! Bookma</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	Error! Bookma
3.2 Hipotesis .....	Error! Bookma
3.2 Definisi Operasional .....	Error! Bookma
<b>BAB 4</b>	
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
4.1 Desain Penelitian .....	32
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
4.3 Populasi dan Sampel .....	32
4.3.1 Populasi.....	32
4.3.2 Sampel.....	32
4.4 Sumber Data.....	33
4.5 Pengolahan Data .....	33
4.5.1 Memeriksa Data (Editing Data) .....	33
4.5.2 Pemberian Kode (Coding) .....	34
4.5.3 Memasukkan Data (Entry Data) .....	34
4.5.4 Pembersihan Data (Cleaning Data).....	34
4.6 Analisis Data.....	34
4.6.1 Analisis Data Univariat .....	34
4.6.2 Analisis Data Bivariat .....	34
<b>BAB 5</b>	
<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
5.1 Gambaran Umum Wilayah .....	36
5.1.1 Keadaan Geografis.....	37
5.1.2 Keadaan Demografis.....	37
5.1.2.1 Jumlah Penduduk .....	37
5.1.2.2 Kepadatan Penduduk .....	38
5.2 Hasil Analisis Univariat.....	38
5.3 Hasil Analisis Bivariat .....	40
5.3.1 Pengaruh PMT terhadap Konversi Dahak Akhir Tahap Intensif.....	40
5.3.2 Hubungan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Konversi Dahak Akhir Tahap Intensif.....	40

5.3.2.1 Hubungan Umur terhadap Konversi Dahak.....	40
5.3.2.2 Hubungan Jenis Kelamin terhadap Konversi Dahak .....	41
5.3.2.3 Hubungan Jarak terhadap Konversi Dahak.....	41
5.3.2.4 Hubungan Tipe Puskesmas terhadap Konversi Dahak .....	42
5.3.2.5 Hubungan Tipe Penderita terhadap Konversi Dahak.....	42
<b>BAB 6</b>	
<b>PEMBAHASAN</b> .....	44
6.1 Keterbatasan Penelitian.....	44
6.2 Analisis Univariat .....	44
6.2.1 Konversi Dahak .....	44
6.2.2 Pemberian Makanan Tambahan (PMT).....	45
6.2.3 Umur .....	46
6.2.4 Jenis Kelamin.....	46
6.2.5 Jarak .....	47
6.2.6 Tipe Puskesmas.....	48
6.2.7 Tipe Penderita .....	49
6.3 Analisis Bivariat.....	50
6.3.1 Pengaruh PMT terhadap Konversi Dahak .....	50
6.3.2 Hubungan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Konversi Dahak Akhir Tahap Intensif.....	51
6.3.2.1 Hubungan Umur terhadap Konversi Dahak.....	51
6.3.2.2 Hubungan Jenis Kelamin terhadap Konversi Dahak .....	52
6.3.2.3 Hubungan Jarak terhadap Konversi Dahak.....	53
6.3.2.4 Hubungan Tipe Puskesmas terhadap Konversi Dahak .....	54
6.3.2.5 Hubungan Tipe Penderita terhadap Konversi Dahak.....	55
<b>BAB 7</b>	
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	56
7.1 Kesimpulan .....	56
7.2 Saran .....	56
7.2.1 Bagi Puskesmas .....	56
7.2.2 Bagi Peneliti Lain .....	57
<b>DAFTAR REFERENSI</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Perkiraan Jumlah Kasus TB di India, Cina dan Indonesia.....	1
Tabel 2.1. Jenis, Sifat dan Dosis OAT .....	18
Tabel 2.2 Jenis Pelayanan di Berbagai Lokasi .....	21
Tabel 5.1. Luas Wilayah Kelurahan di Kecamatan Jagakarsa, Tahun 2008 .....	53
Tabel 5.2. Jumlah Rumah Tangga Berdasarkan Kelurahan di Kecamatan Jagakarsa, Tahun 2008 .....	54
Tabel 5.3 Kepadatan Penduduk Pada Tiap Kelurahan di Kecamatan Jagakarsa, Tahun 2008 .....	56
Tabel 5.4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita TB Paru di Puskesmas Wilayah Kecamatan Jagakarsa, Bulan April 2008-Maret 2009.....	57
Tabel 5.5. Pengaruh PMT terhadap Konversi Dahak Akhir Tahap Intensif Penderita TB Paru di Puskesmas Wilayah Kecamatan Jagakarsa, Bulan April 2008- Maret 2009 .....	58
Table 5.6. Hubungan Umur terhadap Konversi Dahak Penderita TB Paru Akhir Tahap Intensif di Puskesmas Wilayah Kecamatan Jagakarsa, Bulan April 2008-Maret 2009 .....	59
Tabel 5.7. Hubungan Jenis Kelamin terhadap Konversi Dahak Penderita TB Paru Akhir Tahap Intensif di Puskesmas Wilayah Kecamatan Jagakarsa, Bulan April 2008-Maret 2009 .....	60
Tabel 5.8. Hubungan Jarak Rumah ke Puskesmas terhadap Konversi Dahak Akhir Tahap Intensif Penderita TB Paru di Puskesmas Wilayah Kecamatan Jagakarsa, Bulan April 2008-Maret 2009 .....	60
Tabel 5.9. Hubungan Tipe Puskesmas terhadap Konversi Dahak Penderita TB Paru Akhir Tahap Intensif di Puskesmas Wilayah Kecamatan Jagakarsa, Bulan April 2008-Maret 2009 .....	61
Tabel 5.10. Hubungan Tipe Penderita TB terhadap Konversi Dahak Penderita TB Paru Akhir Tahap Intensif di Puskesmas Wilayah Kecamatan Jagakarsa, Bulan April 2008-Maret 2009 .....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 5.1 Rasio Jumlah Penduduk Kecamatan Jagakarsa Menurut Jenis Kelamin, Tahun 2008 .....	54
Gambar 5.2 Komposisi Jumlah Penduduk Kecamatan Jagakarsa Menurut Jenis Kelamin dan Kelompok Umur, Tahun 2008.....	55



## DAFTAR ISTILAH

AIDS	: <i>Aquired Immune Deficiency Syndrome</i>
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
BTA	: Basil Tahan Asam
CI	: <i>Confidence Interval</i>
CNR	: <i>Case Notification Rate</i>
CDR	: <i>Case Detection Rate</i>
DOTS	: <i>Directly Observed Treatment Shortcourse chemotherapy</i>
DM	: Diabetes Melitus
Gerdunas	: Gerakan Terpadu Nasional
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KK	: Kepala Keluarga
LQAS	: <i>Lot Sampling Quality Assessment</i>
LSM	: Lembaga Swadaya Masyarakat
MDR-TB	: <i>Multidrug Resistant</i>
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
PMO	: Pengawas Minum Obat
PS	: Puskesmas Satelit
PRM	: Puskesmas Rujukan Mikroskopis
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
RW	: Rukun Warga
RT	: Rukun Tetangga
SPS	: Sewaktu Pagi Sewaktu
SR	: <i>Success Rate</i>
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TB paru	: Tuberkulosis paru
UPK	: Unit Pelayanan Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>