

Lampiran 1



**UNIVERSITAS INDONESIA
KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN ASUPAN MAKANAN SUMBER KALSIUM DAN FAKTOR-FAKTOR YANG
BERHUBUNGAN PADA ATLET REMAJA CABANG OLAHRAGA RENANG DI KLUB RENANG
WILAYAH JAKARTA SELATAN TAHUN 2009**

Selamat Pagi / Siang / Sore

Perkenalkan saya Rindu Rachmiaty mahasiswa ekstensi 2007 Peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Indonesia, bermaksud melakukan penelitian mengenai Gambaran Asupan Makanan Sumber Kalsium Pada Atlet Remaja Cabang Olahraga Renang Di Klub Renang Wilayah Jakarta Selatan Tahun 2009. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Saudara mendapat kesempatan untuk bertanya tentang peran serta dalam penelitian ini dan berhak untuk berhenti dari penelitian ini dengan alasan apapun dan tidak perlu untuk menjelaskan alasan mengundurkan diri.

Semua informasi yang Saudara berikan terjamin kerahasiaannya.

Setelah Saudara membaca maksud dan tahapan penelitian diatas, maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini sebagai persetujuan.

Dengan ini saya bersedia mengikuti penelitian ini dan bersedia mengisi lembar kuesioner yang telah disediakan dibawah ini.

Tertanda,

(.....)

Setelah menandatangi pernyataan tersebut diatas, saya mohon kesedian Saudara untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan dibawah ini dengan jujur, tanpa bantuan orang lain dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Tandai jawaban Saudara dengan **melingkari angka** dari jawaban yang dipilih dan mengisi titik-titik bilamana diperlukan.

Terima kasih atas perhatian dan kerjasamanya.

Rindu : 08568347733 / 02196300471

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

- | | | | | |
|---------------------|---|---------------|--------------|-------------|
| KR.1. Nama | : | <hr/> | | |
| KR.2. Jenis Kelamin | : | 1. Laki-laki | 2. Perempuan | |
| KR.3. Tanggal Lahir | : | Tanggal | Bulan | Tahun |
| KR.4. Nama Klub | : | <hr/> | | |

KR.5. Pendidikan Orang Tua :

a) Ayah :

1. Tidak Sekolah
2. Tidak Tamat SD
3. Tamat SD
4. Tamat SLTP
5. Tamat SLTA
6. Tamat Perguruan Tinggi

b) Ibu :

1. Tidak Sekolah
2. Tidak Tamat SD
3. Tamat SD
4. Tamat SLTP
5. Tamat SLTA
6. Tamat Perguruan Tinggi

KR.6. Pekerjaan Orang Tua :

a) Ayah :

1. Tidak bekerja
2. TNI / Polri
3. PNS
4. Pegawai swasta
5. Wiraswasta
6. Lainnya.....

b) Ibu :

1. Tidak bekerja
2. TNI / Polri
3. PNS
4. Pegawai swasta
5. Wiraswasta
6. Lainnya.....

KR.7. Rata-rata besar uang saku per bulan : Rp.

KR.8. Alamat Rumah :
.....

KR.9. No. Telp Rumah / HP :

B. PENGETAHUAN UMUM GIZI

Lingkari jawaban yang dipilih dan isilah titik bilamana diperlukan.

B1. Di bawah ini yang termasuk zat gizi adalah: (**Jawaban boleh lebih dari satu**)

1. Karbohidrat
2. Lemak
3. Protein
4. Vitamin
5. Mineral
8. Tidak tahu

B2. Di bawah ini yang termasuk sumber karbohidrat adalah:

1. Mangga, rambutan, pepaya
2. Daging ayam, ikan, daging sapi
3. Nasi, jagung, roti
4. Tempe, tahu
8. Tidak tahu

B3. Fungsi dari karbohidrat adalah:

1. Sumber energi utama
2. Sebagai zat pembangun tubuh
3. Untuk pemeliharaan tubuh
4. Memberi rasa kenyang dan kelezatan
5. Lain-lain, sebutkan _____
8. Tidak tahu

B4. Di bawah ini yang termasuk sumber lemak adalah:

1. Mangga, rambutan, pepaya
2. Nasi, jagung
3. Minyak kelapa, mentega
8. Tidak tahu

- B5. Fungsi dari lemak adalah:
1. Memberi rasa kenyang dan kelezatan
 2. Untuk pemeliharaan tubuh
 3. Sebagai zat pembangun
 4. Membantu metabolisme tubuh
 5. Lain-lain, sebutkan _____
 8. Tidak tahu
- B6. Di bawah ini yang termasuk sumber protein adalah:
1. Ikan, daging sapi, tahu
 2. Mangga, rambutan, pepaya
 3. Nasi, jagung, roti
 4. Minyak goreng, mentega
 8. Tidak tahu
- B7. Fungsi dari protein adalah:
1. Sumber energi utama
 2. Sebagai zat pembangun tubuh
 3. Membantu metabolisme tubuh
 4. Lain-lain, sebutkan _____
 8. Tidak tahu
- B8. Di bawah ini yang termasuk sumber vitamin dan mineral adalah:
1. Jeruk, mangga, pepaya
 2. Nasi, roti
 3. Minyak goreng, mentega
 8. Tidak tahu
- B9. Fungsi dari vitamin dan mineral adalah:
1. Membantu metabolisme tubuh
 2. Sumber energi utama
 3. Sebagai zat pembangun
 4. Lain-lain, sebutkan _____
 8. Tidak tahu
- C. PENGETAHUAN OSTEOPOROSIS**
- C1. Menurut Saudara, kalsium termasuk dalam golongan zat gizi apa ?
- | | |
|------------|---------------------------|
| 1. Vitamin | 4. Lainnya, sebutkan..... |
| 2. Protein | 8. Tidak tahu |
| 3. Mineral | |
- C2. Menurut Saudara, apa fungsi dari kalsium ? (**Jawaban boleh lebih dari satu**)
1. Membantu proses pembekuan darah
 2. Pembentukan tulang dan gigi
 3. Kontraksi dan relaksasi otot
 4. Menghantarkan impuls saraf
 5. Lainnya, sebutkan.....
 8. Tidak tahu
- C3. Menurut Saudara, bahan makanan apa saja yang termasuk sumber kalsium ? (**Jawaban boleh lebih dari satu**)
- | | |
|-------------------|----------------------------|
| 1. Kuning telur | 5. Ikan teri |
| 2. Susu | 6. Keju |
| 3. Udang | 7. Lainnya, sebutkan |
| 4. Kacang kedelai | 8. Tidak tahu |
- C4. Menurut Saudara, kalsium paling banyak dibutuhkan pada masa apa? (**Jawaban boleh lebih dari satu**)
- | | |
|--------------|----------------------------|
| 1. Dewasa | 4. Tua |
| 2. Anak-anak | 5. Lainnya, sebutkan |
| 3. Remaja | 8. Tidak tahu |

- C5. Menurut Saudara, jika tubuh kekurangan kalsium, maka akibatnya dapat menyebabkan ?
(Jawaban boleh lebih dari satu)
1. Darah sulit membeku
 2. Karies gigi
 3. Osteoporosis
 4. Riketsia
 5. Kejang otot
 6. Lainnya, sebutkan
 8. Tidak tahu
- C6. Kalsium dalam tubuh banyak tersimpan dimana ? **(Jawaban boleh lebih dari satu)**
1. Darah
 2. Kuku
 3. Gigi
 4. Tulang
 5. Lainnya, sebutkan.....
 8. Tidak tahu
- C7. Menurut Saudara apa fungsi vitamin D ?
1. Pelarut lemak
 2. Membantu proses pembentukan dan pemeliharaan tulang
 3. Untuk kesehatan kulit
 8. Tidak tahu
- C8. Menurut Saudara, bahan makanan apa saja yang termasuk sumber vitamin D ?
(Jawaban boleh lebih dari satu)
1. Sinar matahari
 2. Kuning telur
 3. Hati
 4. Mentega
 5. Minyak ikan
 8. Tidak tahu
- C9. Apa yang dimaksud dengan Osteoporosis ?
1. Patah tulang
 2. Keroposnya tulang sehingga tulang menjadi mudah sekali patah
 3. Pengerosan tulang
 4. Berkurangnya masa tulang
 8. Tidak tahu
- C10. Apa saja yang termasuk dalam faktor-faktor risiko terjadinya osteoporosis ? **(Jawaban boleh lebih dari satu)**
1. Asupan alkohol dan kafein yang berlebihan
 2. Asupan kalsium yang rendah
 3. Laki-laki
 4. Umur > 65 tahun
 5. Tidak merokok
 6. Kurangnya olahraga
 7. Lainnya, sebutkan _____
 8. Tidak tahu
- C11. Berapa kebutuhan kalsium untuk atlet ?
1. 1000 mg/hari
 2. 1100 mg/hari
 3. 1200 mg/hari
 8. Tidak tahu
- C12. Apa saja yang dapat dilakukan untuk mencegah osteoporosis ? **(Jawaban boleh lebih dari satu)**
1. Konsumsi kalsium sesuai kebutuhan
 2. Olahraga yang cukup
 3. Merokok
 4. Minum minuman bersoda
 5. Lainnya, sebutkan _____
 8. Tidak tahu

C13. Menurut Saudara, olahraga apa sajakah yang dapat meningkatkan kepadatan tulang ?
(Jawaban boleh lebih dari satu)

1. Renang
2. Lari
3. Angkat beban
4. Basket
5. Menyelam
6. Lainnya, sebutkan _____
8. Tidak tahu

C14. Menurut Saudara, berapa lama kita sebaiknya terpapar sinar ultraviolet dalam sehari ?

1. 1 jam
2. 30 menit
3. 15 menit
4. Lainnya, sebutkan _____
8. Tidak tahu

D. AKTIVITAS

D1. Selain mengikuti mata pelajaran olahraga di sekolah dan klub renang, apakah Saudara melakukan olahraga lain di sekolah dan di luar sekolah ?

1. Ya
2. Tidak (**langsung ke D3**)

D2. Apa saja jenis olahraganya, sejak kapan pertama kali mulai dilakukan dan berapa lama waktu yang dibutuhkan oleh Saudara setiap kali melakukan olahraga tersebut ?

No.	Daftar olahraga	Waktu pertama kali mulai melakukan (tahun)	Waktu yang dibutuhkan setiap kali berolahraga (menit)
1.			
2.			
3.			
4.			

D3. Sejak kapan Saudara menekuni olahraga renang ?
Tahun _____

D4. Kira-kira, berapa lama dalam sehari Saudara terpapar sinar ultraviolet ? _____ menit

E. KONSUMSI SUSU

E1. Apakah Saudara mengkonsumsi susu ?

1. Ya
2. Tidak (**langsung ke F1**)

E2. Sejak kapan Saudara mengkonsumsi susu ? Tahun _____

E3. Seberapa sering Saudara mengkonsumsi susu ? _____ kali per hari / minggu / bulan
(**lingkari salah satu**)

E4. Jenis susu apa yang biasanya Saudara konsumsi ?

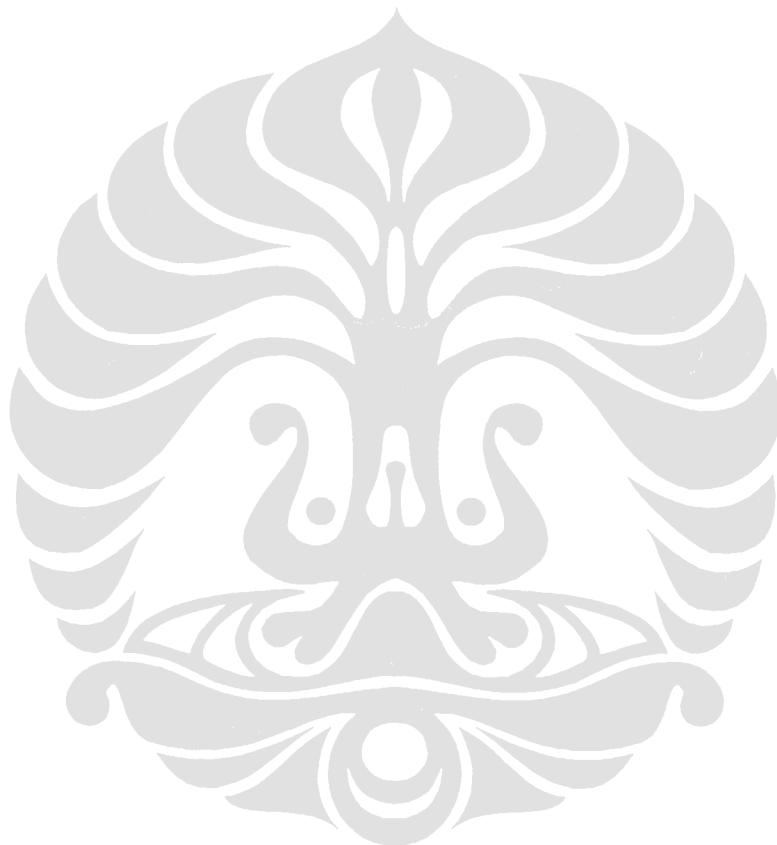
1. Susu fullcream
2. Susu non fat
3. Susu high calcium low fat
4. Susu khusus tinggi kalsium
5. Susu kental manis
6. Susu untuk pembentukan otot
7. Susu kedelai
8. Lainnya, sebutkan _____

F. SUPLEMEN

F1. Apakah Saudara mengkonsumsi suplemen ?

1. Ya
2. Tidak

No	Jenis / Merk Suplemen	Dosis	Frekuensi				Mulai mengkonsumsi
			Sehari (.....kali)	Semgu (.....kali)	Sebulan (.....kali)	Tidak pernah	
1.	Contoh : Vitacimin	500 mg	1				2005
2.							
3.							
4.							
5.							



FOOD FREQUENCY QUESTIONARE

Petunjuk pengisian :

1. Tuliskan frekuensi makanan dan bahan makanan berikut ini sesuai dengan kebiasaan makan Saudara (1 kali/hari, 3 kali/bulan, dsb). Tidak perlu mengisi semua kolom frekuensi tetapi **pilih salah satu** yang paling sesuai dengan kebiasaan makan Saudara.
2. Jika tidak pernah mengkonsumsi, berikan tanda checklist (✓) pada kolom tidak pernah.

Contoh pengisian :

- Bila Saudara dalam 3 bulan terakhir mengkonsumsi susu bubuk satu hari dua kali, maka tulis 2 kali pada kolom hari.
- Jika Saudara mengkonsumsi yoghurt lima kali dalam seminggu, maka tulis 5 kali pada kolom minggu.
- Jika Saudara tidak pernah mengkonsumsi sarden (kaleng), maka beri tanda checklist pada kolom tidak pernah.

No.	Nama Bahan Makanan	Merk	Frekuensi per				Jumlah Rata-rata Yang Dikonsumsi
			Hari (....kali)	Minggu (....kali)	Bulan (....kali)	Tidak pernah	
1.	Susu bubuk		2 kali				1 gelas
2.	Sarden (kaleng)					✓	
3.	Yoghurt			5 kali			100 ml

Keterangan Ukuran Rumah Tangga untuk pengisian kolom Jumlah rata-rata yang dikonsumsi :

- 1 sendok makan (dm)
- 1 sendok teh (sdt)
- 1 gelas (gls)
- 1 potong besar
- 1 potong sedang
- 1 potong kecil
- 1 buah sedang
- 1 batang
- 1 bungkus

FOOD FREQUENCY QUESTIONARE

No.	Nama Bahan Makanan	Merk	Frekuensi per				Jumlah Rata-rata Yang Dikonsumsi
			Hari (.....kali)	Minggu (.....kali)	Bulan (.....kali)	Tidak pernah	
Sumber Tinggi Kalsium							
1.	Susu bubuk						
2.	Susu cair						
3.	Susu kental manis						
4.	Keju						
5.	Yoghurt						
6.	Es krim susu						
7.	Susu kedelai						
8.	Sarden (kaleng)						
9.	Ikan teri kering						
10.	Tahu						
11.	Tempe						
12.	Bayam						
13.	Sawi						
14.	Daun singkong						
Pembantu Absorpsi Kalsium							
15.	Pisang						
16.	Pear						
17.	Alpukat						
18.	Margarin						
19.	Hati						
Penghambat Absorpsi Kalsium							
20.	Teh						
21.	Kopi						
22.	Minuman bersoda (Fanta, Coca Cola, Sprite, dll)						
23.	Minuman beralkohol (Bir, Wine, dll)						

FOOD RECALL 24 JAM

Lampiran 2

1. Hasil uji statistic antara jenis kelamin dengan asupan makanan sumber kalsium

jk * asupan Crosstabulation

			asupan		Total
			cukup	kurang	
Jk	laki-laki	Count	33	31	64
		% within jk	51.6%	48.4%	100.0%
	perempuan	Count	18	19	37
		% within jk	48.6%	51.4%	100.0%
Total		Count	51	50	101
		% within jk	50.5%	49.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.080 ^a	1	.778		
Continuity Correction ^b	.006	1	.940		
Likelihood Ratio	.080	1	.778		
Fisher's Exact Test				.838	.470
Linear-by-Linear Association	.079	1	.779		
N of Valid Cases ^b	101				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 18.32.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for jk (laki-laki / perempuan)	1.124	.500	2.526
For cohort asupan = cukup	1.060	.705	1.593
For cohort asupan = kurang	.943	.631	1.411
N of Valid Cases	101		

2. Hasil uji statistic antara besar uang saku per bulan dengan asupan makanan sumber kalsium

uang saku * asupan Crosstabulation

			asupan		Total
			cukup	kurang	
uang saku	>= Rp 500.000,00		Count	31	58
	% within uangsaku			53.4%	46.6%
	< Rp 500.000,00		Count	20	43
	% within uangsaku			46.5%	53.5%
Total	Count		51	50	101
	% within uangsaku			50.5%	49.5%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.475 ^a	1	.491		
Continuity Correction ^b	.238	1	.625		
Likelihood Ratio	.476	1	.490		
Fisher's Exact Test				.549	.313
Linear-by-Linear Association	.471	1	.493		
N of Valid Cases ^b	101				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 21.29.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for uangsaku (>= Rp 500.000,00 / < Rp 500.000,00)	1.320	.599	2.911
For cohort asupan = cukup	1.149	.770	1.715
For cohort asupan = kurang	.870	.588	1.288
N of Valid Cases	101		

3. Hasil uji statistic antara pengetahuan umum gizi dengan asupan makanan sumber kalsium

pengetgizi * asupan Crosstabulation

		asupan		Total
		cukup	kurang	
pengetgizi	Cukup	Count	30	24
		% within pengetgizi	55.6%	44.4%
	Kurang	Count	21	26
		% within pengetgizi	44.7%	55.3%
Total		Count	51	50
		% within pengetgizi	50.5%	49.5%
				101
				100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.189 ^a	1	.276		
Continuity Correction ^b	.794	1	.373		
Likelihood Ratio	1.191	1	.275		
Fisher's Exact Test				.321	.187
Linear-by-Linear Association	1.177	1	.278		
N of Valid Cases ^b	101				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 23.27.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for pengetgizi (cukup / kurang)	1.548	.705	3.399
For cohort asupan = cukup	1.243	.835	1.851
For cohort asupan = kurang	.803	.542	1.191
N of Valid Cases	101		

4. Hasil uji statistic antara pengetahuan kalsium dengan asupan makanan sumber kalsium

pengetkalsium * asupan Crosstabulation

			asupan		Total
			cukup	kurang	
pengetkalsium	cukup	Count	33	22	55
		% within pengetkalsium	60.0%	40.0%	100.0%
	kurang	Count	18	28	46
		% within pengetkalsium	39.1%	60.9%	100.0%
Total		Count	51	50	101
		% within pengetkalsium	50.5%	49.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.364 ^a	1	.037		
Continuity Correction ^b	3.570	1	.059		
Likelihood Ratio	4.396	1	.036		
Fisher's Exact Test				.046	.029
Linear-by-Linear Association	4.321	1	.038		
N of Valid Cases ^b	101				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 22.77.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for pengetkalsium (cukup / kurang)	2.333	1.047	5.198
For cohort asupan = cukup	1.533	1.007	2.334
For cohort asupan = kurang	.657	.441	.978
N of Valid Cases	101		

5. Hasil uji statistic antara pendidikan ayah dengan asupan makanan sumber kalsium

didikayah * asupan Crosstabulation

			asupan		Total	
			cukup	kurang		
didikayah	Rendah	Count	2	2	4	
		% within didikayah	50.0%	50.0%	100.0%	
	Menengah	Count	13	18	31	
		% within didikayah	41.9%	58.1%	100.0%	
	Tinggi	Count	36	30	66	
		% within didikayah	54.5%	45.5%	100.0%	
Total		Count	51	50	101	
		% within didikayah	50.5%	49.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.342 ^a	2	.511
Likelihood Ratio	1.346	2	.510
Linear-by-Linear Association	.899	1	.343
N of Valid Cases	101		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.98.

Risk Estimate

	Value
Odds Ratio for didikayah (rendah / menengah)	^a

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2*2 table without empty cells.

6. Hasil uji statistic antara pendidikan ibu dengan asupan makanan sumber kalsium

didikibu * asupan Crosstabulation

			asupan		Total	
			cukup	kurang		
didikibu	Rendah	Count	3	3	6	
		% within didikibu	50.0%	50.0%	100.0%	
	Menengah	Count	18	20	38	
		% within didikibu	47.4%	52.6%	100.0%	
	Tinggi	Count	30	27	57	
		% within didikibu	52.6%	47.4%	100.0%	
Total		Count	51	50	101	
		% within didikibu	50.5%	49.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	.253 ^a	2	.881
Likelihood Ratio	.253	2	.881
Linear-by-Linear Association	.165	1	.684
N of Valid Cases	101		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.97.

Risk Estimate

	Value
Odds Ratio for didikibu (rendah / menengah)	^a

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2*2 table without empty cells.

7. Hasil uji statistic antara pekerjaan ayah dengan asupan makanan sumber kalsium

kerjaayah * asupan Crosstabulation

			asupan		Total
			cukup	kurang	
kerjaayah	Tetap	Count	30	30	60
		% within kerjaayah	50.0%	50.0%	100.0%
	tidak tetap	Count	21	20	41
		% within kerjaayah	51.2%	48.8%	100.0%
	Total	Count	51	50	101
		% within kerjaayah	50.5%	49.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.014 ^a	1	.904		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.014	1	.904		
Fisher's Exact Test				1.000	.533
Linear-by-Linear Association	.014	1	.905		
N of Valid Cases ^b	101				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 20.30.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for kerjaayah (tetap / tidak tetap)	.952	.430	2.108
For cohort asupan = cukup	.976	.660	1.444
For cohort asupan = kurang	1.025	.685	1.534
N of Valid Cases	101		

8. Hasil uji statistic antara pekerjaan ibu dengan asupan makanan sumber kalsium

kerjaibu * asupan Crosstabulation

			asupan		Total
			cukup	kurang	
kerjaibu	bekerja	Count	39	33	72
		% within kerjaibu	54.2%	45.8%	100.0%
	tidak bekerja	Count	12	17	29
		% within kerjaibu	41.4%	58.6%	100.0%
	Total	Count	51	50	101
		% within kerjaibu	50.5%	49.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.352 ^a	1	.245		
Continuity Correction ^b	.889	1	.346		
Likelihood Ratio	1.357	1	.244		
Fisher's Exact Test				.277	.173
Linear-by-Linear Association	1.339	1	.247		
N of Valid Cases ^b	101				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.36.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for kerjaibu (bekerja / tidak bekerja)	1.674	.700	4.006
For cohort asupan = cukup	1.309	.808	2.121
For cohort asupan = kurang	.782	.526	1.161
N of Valid Cases	101		

9. Hasil uji statistic antara susu bubuk dengan asupan makanan sumber kalsium

susububuk * asupan Crosstabulation

			asupan		Total	
			cukup	kurang		
kal1	sering	Count	30	34	64	
		% within kal1	46.9%	53.1%	100.0%	
	jarang	Count	21	16	37	
		% within kal1	56.8%	43.2%	100.0%	
Total		Count	51	50	101	
		% within kal1	50.5%	49.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.916 ^a	1	.339		
Continuity Correction ^b	.563	1	.453		
Likelihood Ratio	.918	1	.338		
Fisher's Exact Test				.410	.227
Linear-by-Linear Association	.907	1	.341		
N of Valid Cases ^b	101				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 18.32.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for susububuk (sering / jarang)	.672	.298	1.519
For cohort asupan = cukup	.826	.563	1.212
For cohort asupan = kurang	1.229	.795	1.898
N of Valid Cases	101		

10. Hasil uji statistic antara susu cair dengan asupan makanan sumber kalsium

susucair * asupan Crosstabulation

		asupan		Total
		cukup	kurang	
kal2	sering	Count	32	59
		% within kal2	54.2%	45.8%
	jarang	Count	19	42
		% within kal2	45.2%	54.8%
	Total	Count	51	101
		% within kal2	50.5%	49.5%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.795 ^a	1	.373		
Continuity Correction ^b	.476	1	.490		
Likelihood Ratio	.796	1	.372		
Fisher's Exact Test				.423	.245
Linear-by-Linear Association	.787	1	.375		
N of Valid Cases ^b	101				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 20.79.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for susucair (sering / jarang)	1.435	.648	3.176
For cohort asupan = cukup	1.199	.798	1.801
For cohort asupan = kurang	.836	.565	1.235
N of Valid Cases	101		

11. Hasil uji statistic antara susu kedelai dengan asupan makanan sumber kalsium

susukedelai * asupan Crosstabulation

		asupan		Total
		cukup	kurang	
kal3	Sering	Count	11	8
		% within kal3	57.9%	42.1%
	Jarang	Count	40	42
		% within kal3	48.8%	51.2%
Total		Count	51	50
		% within kal3	50.5%	49.5%
				101
				100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.513 ^a	1	.474		
Continuity Correction ^b	.213	1	.645		
Likelihood Ratio	.515	1	.473		
Fisher's Exact Test				.612	.323
Linear-by-Linear Association	.508	1	.476		
N of Valid Cases ^b	101				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.41.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for susukedelai (sering / jarang)	1.444	.527	3.958
For cohort asupan = cukup	1.187	.762	1.848
For cohort asupan = kurang	.822	.466	1.451
N of Valid Cases	101		

12. Hasil uji statistic antara skor kental manis dengan asupan makanan sumber kalsium

skm * asupan Crosstabulation

		asupan		Total
		cukup	kurang	
kal4	sering	Count	18	31
		% within kal4	58.1%	100.0%
	jarang	Count	33	70
		% within kal4	47.1%	100.0%
Total		Count	51	101
		% within kal4	50.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.025 ^a	1	.311		
Continuity Correction ^b	.635	1	.426		
Likelihood Ratio	1.029	1	.310		
Fisher's Exact Test				.389	.213
Linear-by-Linear Association	1.015	1	.314		
N of Valid Cases ^b	101				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15.35.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for skm (sering / jarang)	1.552	.661	3.646
For cohort asupan = cukup	1.232	.835	1.817
For cohort asupan = kurang	.793	.496	1.269
N of Valid Cases	101		

13. Hasil uji statistic antara es krim susu dengan asupan makanan sumber kalsium

eskrim * asupan Crosstabulation

		asupan		Total
		cukup	kurang	
kal5	sering	Count	28	42
		% within kal5	66.7%	33.3% 100.0%
	jarang	Count	23	59
		% within kal5	39.0%	61.0% 100.0%
	Total	Count	51	101
		% within kal5	50.5%	49.5% 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.522 ^a	1	.006		
Continuity Correction ^b	6.455	1	.011		
Likelihood Ratio	7.635	1	.006		
Fisher's Exact Test				.009	.005
Linear-by-Linear Association	7.447	1	.006		
N of Valid Cases ^b	101				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 20.79.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for eskrim (sering / jarang)	3.130	1.368	7.164
For cohort asupan = cukup	1.710	1.165	2.511
For cohort asupan = kurang	.546	.340	.877
N of Valid Cases	101		

14. Hasil uji statistic antara sarden (kaleng) dengan asupan makanan sumber kalsium

sarden * asupan Crosstabulation

			asupan		Total	
			cukup	kurang		
kal6	sering	Count	20	12	32	
		% within kal6	62.5%	37.5%	100.0%	
	jarang	Count	31	38	69	
		% within kal6	44.9%	55.1%	100.0%	
Total		Count	51	50	101	
		% within kal6	50.5%	49.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.701 ^a	1	.100		
Continuity Correction ^b	2.043	1	.153		
Likelihood Ratio	2.723	1	.099		
Fisher's Exact Test				.135	.076
Linear-by-Linear Association	2.674	1	.102		
N of Valid Cases ^b	101				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15.84.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for sarden (sering / jarang)	2.043	.866	4.821
For cohort asupan = cukup	1.391	.957	2.023
For cohort asupan = kurang	.681	.415	1.118
N of Valid Cases	101		

15. Hasil uji statistic antara bayam dengan asupan makanan sumber kalsium

bayam * asupan Crosstabulation

			asupan		Total	
			cukup	kurang		
kal7	sering	Count	18	16	34	
		% within kal7	52.9%	47.1%	100.0%	
	jarang	Count	33	34	67	
		% within kal7	49.3%	50.7%	100.0%	
Total		Count	51	50	101	
		% within kal7	50.5%	49.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.123 ^a	1	.726		
Continuity Correction ^b	.020	1	.889		
Likelihood Ratio	.123	1	.726		
Fisher's Exact Test				.834	.445
Linear-by-Linear Association	.121	1	.727		
N of Valid Cases ^b	101				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 16.83.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for bayam (sering / jarang)	1.159	.507	2.649
For cohort asupan = cukup	1.075	.721	1.603
For cohort asupan = kurang	.927	.605	1.422
N of Valid Cases	101		

16. Hasil uji statistic antara sawi dengan asupan makanan sumber kalsium

sawi * asupan Crosstabulation

			asupan		Total	
			cukup	kurang		
kal8	sering	Count	10	12	22	
		% within kal8	45.5%	54.5%	100.0%	
	jarang	Count	41	38	79	
		% within kal8	51.9%	48.1%	100.0%	
Total		Count	51	50	101	
		% within kal8	50.5%	49.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.286 ^a	1	.593		
Continuity Correction ^b	.086	1	.769		
Likelihood Ratio	.286	1	.593		
Fisher's Exact Test				.636	.385
Linear-by-Linear Association	.283	1	.595		
N of Valid Cases ^b	101				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.89.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for sawi (sering / jarang)	.772	.299	1.993
For cohort asupan = cukup	.876	.529	1.451
For cohort asupan = kurang	1.134	.727	1.769
N of Valid Cases	101		

17. Hasil uji statistic antara daun singkong dengan asupan makanan sumber kalsium

dsingkong * asupan Crosstabulation

		asupan		Total
		cukup	kurang	
kal9	sering	Count	29	29
		% within kal9	50.0%	50.0%
	jarang	Count	22	21
		% within kal9	51.2%	48.8%
Total		Count	51	50
		% within kal9	50.5%	49.5%
				101
				100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.013 ^a	1	.908		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.013	1	.908		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.013	1	.908	1.000	.534
N of Valid Cases ^b	101				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 21.29.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for dsingkong (sering / jarang)	.955	.434	2.101
For cohort asupan = cukup	.977	.662	1.442
For cohort asupan = kurang	1.024	.686	1.527
N of Valid Cases	101		

18. Hasil uji statistic antara keju dengan asupan makanan sumber kalsium

keju * asupan Crosstabulation

		asupan		Total
		cukup	kurang	
kal10	sering	Count	20	37
		% within kal10	54.1%	45.9%
	jarang	Count	31	64
		% within kal10	48.4%	51.6%
	Total	Count	51	101
		% within kal10	50.5%	49.5%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.296 ^a	1	.586		
Continuity Correction ^b	.114	1	.736		
Likelihood Ratio	.296	1	.586		
Fisher's Exact Test				.681	.368
Linear-by-Linear Association	.293	1	.588		
N of Valid Cases ^b	101				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 18.32.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for keju (sering / jarang)	1.252	.556	2.819
For cohort asupan = cukup	1.116	.756	1.648
For cohort asupan = kurang	.891	.584	1.360
N of Valid Cases	101		

19. Hasil uji statistic antara yoghurt dengan asupan makanan sumber kalsium

yoghurt * asupan Crosstabulation

			asupan		Total	
			cukup	kurang		
kal11	sering	Count	13	7	20	
		% within kal11	65.0%	35.0%	100.0%	
	jarang	Count	38	43	81	
		% within kal11	46.9%	53.1%	100.0%	
Total		Count	51	50	101	
		% within kal11	50.5%	49.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.099 ^a	1	.147		
Continuity Correction ^b	1.438	1	.231		
Likelihood Ratio	2.127	1	.145		
Fisher's Exact Test				.212	.115
Linear-by-Linear Association	2.078	1	.149		
N of Valid Cases ^b	101				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.90.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for yoghurt (sering / jarang)	2.102	.760	5.812
For cohort asupan = cukup	1.386	.932	2.059
For cohort asupan = kurang	.659	.351	1.240
N of Valid Cases	101		

20. Hasil uji statistic antara ikan teri kering dengan asupan makanan sumber kalsium

teri * asupan Crosstabulation

		asupan		Total
		cukup	kurang	
kal12	sering	Count	16	18
		% within kal12	47.1%	52.9%
	jarang	Count	35	32
		% within kal12	52.2%	47.8%
	Total	Count	51	50
		% within kal12	50.5%	49.5%
				101

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.242 ^a	1	.623		
Continuity Correction ^b	.079	1	.778		
Likelihood Ratio	.242	1	.623		
Fisher's Exact Test				.677	.389
Linear-by-Linear Association	.240	1	.624		
N of Valid Cases ^b	101				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 16.83.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for teri (sering / jarang)	.813	.356	1.857
For cohort asupan = cukup	.901	.590	1.376
For cohort asupan = kurang	1.108	.740	1.660
N of Valid Cases	101		

21. Hasil uji statistic antara tahu dengan asupan makanan sumber kalsium

tahu * asupan Crosstabulation

		asupan		Total
		cukup	kurang	
kal13	sering	Count	23	18
		% within kal13	56.1%	43.9%
	jarang	Count	28	32
		% within kal13	46.7%	53.3%
Total		Count	51	50
		% within kal13	50.5%	49.5%
				101

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.867 ^a	1	.352		
Continuity Correction ^b	.530	1	.466		
Likelihood Ratio	.868	1	.351		
Fisher's Exact Test				.419	.233
Linear-by-Linear Association	.858	1	.354		
N of Valid Cases ^b	101				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 20.30.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for tahu (sering / jarang)	1.460	.657	3.245
For cohort asupan = cukup	1.202	.820	1.763
For cohort asupan = kurang	.823	.541	1.252
N of Valid Cases	101		

22. Hasil uji statistic antara tempe dengan asupan makanan sumber kalsium

tempe * asupan Crosstabulation

			asupan		Total	
			cukup	kurang		
kal14	sering	Count	22	13	35	
		% within kal14	62.9%	37.1%	100.0%	
	jarang	Count	29	37	66	
		% within kal14	43.9%	56.1%	100.0%	
Total		Count	51	50	101	
		% within kal14	50.5%	49.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.274 ^a	1	.070		
Continuity Correction ^b	2.561	1	.110		
Likelihood Ratio	3.303	1	.069		
Fisher's Exact Test				.095	.054
Linear-by-Linear Association	3.242	1	.072		
N of Valid Cases ^b	101				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 17.33.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for tempe (sering / jarang)	2.159	.932	5.004
For cohort asupan = cukup	1.431	.985	2.077
For cohort asupan = kurang	.663	.410	1.072
N of Valid Cases	101		