

Assalamu'alaikum wr wb

Nama saya Thoha Khaled. Saya sedang mengadakan penelitian dengan judul "analisis hubungan risiko ergonomi dengan keluhan muskuloskeletal pada *upper limb extrimities* akibat penggunaan laptop pada mahasiswa S1 FKM UI pada tahun 2009". Data yang saya terima akan sangat berguna bagi penelitian ini.

Peneliti
Thoha Khaled

Data Responden

Jenis Kelamin : L / P

Program yang ditempuh : a. S1 Reguler b. S1 ekstensi

Telp / HP :

1. Sudah berapa lama anda menggunakan laptop.....tahun.....bulan
2. Berapa ukuran laptop yang anda gunakan.....inchi
3. Dalam satu minggu, berapa harikah rata-rata anda menggunakan laptop....hari
4. Berapa lama rata-rata pemakaian laptop anda dalam satu hari pemakaian...jam
5. Di manakah tempat yang paling sering anda gunakan saat menggunakan laptop di FKM UI
 - a. Labkom
 - b. Taman Mangga
 - c. Perpustakaan
 - d. Lobby. A
 - e. BKM
 - f. Lainnya.....
6. Bagaimanakah posisi yang paling sering anda gunakan saat menggunakan laptop
 - a. Duduk di kursi dengan laptop diletakkan di meja
 - b. Duduk di kursi dengan laptop diletakkan di pangkuan

- c. Duduk di lantai dengan laptop diletakkan di lantai
- d. Duduk dilantai dengan laptop diletakkan di pangkuan
- e. Posisi berbaring
- f. Posisi lainnya....

7. Bila duduk di kursi

No.	Pertanyaan	Ya	tidak
a.	Apakah kursi yang anda gunakan terasa nyaman		
b.	Apakah kursi yang anda gunakan dapat diatur ketinggiannya		
c.	Apakah permukaan meja terletak sejajar atau sedikit lebih tinggi dari siku tangan anda		
d.	Apakah posisi bahu anda saat menggunakan laptop dalam keadaan rileks		
e.	Apakah posisi badan anda membungkuk atau sedikit condong ke depan saat menggunakan laptop		

8. Bila duduk di lantai, Apakah posisi badan anda membungkuk atau condong ke depan saat menggunakan laptop

- a. Ya
- b. Tidak

9. Bila berbaring, apakah anda menggunakan pengganjal tubuh (bantalan) saat menggunakan laptop

- a. Ya
- b. Tidak

10. Selama menggunakan laptop, apakah anda pernah merasa tidak nyaman pada otot, tulang atau persendian anda

- a. Ya
- b. Tidak

11. Apakah anda mengalami gangguan kesehatan pada bagian tubuh seperti di bawah ini

Bagian Tubuh	Yang dirasakan (boleh lebih dari satu)	Tingkat Keseringan	Tingkat keparahan
Leher	1 2 3 4 5 6 7 Lainnya.....	1 2 3	1 2 3 4
Bahu	1 2 3 4 5 6 7 Lainnya.....	1 2 3	1 2 3 4
Siku	1 2 3 4 5 6 7 Lainnya.....	1 2 3	1 2 3 4
Lengan Tangan	1 2 3 4 5 6 7 Lainnya.....	1 2 3	1 2 3 4
Pergelangan Tangan	1 2 3 4 5 6 7 Lainnya.....	1 2 3	1 2 3 4
Jari-jari tangan	1 2 3 4 5 6 7 Lainnya.....	1 2 3	1 2 3 4
Punggung bagian atas	1 2 3 4 5 6 7 Lainnya.....	1 2 3	1 2 3 4
Punggung bagian bawah	1 2 3 4 5 6 7 Lainnya.....	1 2 3	1 2 3 4
Pinggang	1 2 3 4 5 6 7 Lainnya.....	1 2 3	1 2 3 4
Kaki	1 2 3 4 5 6 7 Lainnya.....	1 2 3	1 2 3 4

Keterangan :

Apa yang dirasakan :

- | | | | |
|----------------|----------|--------------|--------------|
| 1. Sakit/Nyeri | 2. Panas | 3. Kesemutan | 4. Mati rasa |
| 5. Bengkak | 6. Pegal | 7. Linu | |

Tingkat keseringan :

- | | | |
|-------------------|--------------------|----------------|
| 1. 1-3 kali/bulan | 2. 1-3 kali/minggu | 3. Setiap hari |
|-------------------|--------------------|----------------|

Tingkat Keparahan :

1. Ringan atau hanya tidak nyaman
2. Sedang, tapi masih bisa melanjutkan pekerjaan
3. Parah dan tidak bisa melanjutkan pekerjaan
4. Sangat parah dan harus berobat

Lampiran 3. Posisi Kerja Dengan Laptop

