

## BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Ekstrak daging pisang ambon terbukti memiliki aktivitas antioksidan karena mampu mengurangi pembentukan peroksida. Aktivitas antioksidan ekstrak daging pisang ambon tersebut terbukti lebih baik dibandingkan vitamin A dan vitamin C, namun tidak sebaik katekin.

### 6.2 Saran

Hasil penelitian perbandingan aktivitas antioksidan ekstrak daging pisang ambon terhadap vitamin A, vitamin C, dan katekin dengan menggunakan bilangan peroksida hanya menilai aktivitas antioksidan terhadap penghambatan pembentukan peroksida secara *in vitro*. Aktivitas antioksidan tersebut menunjukkan kemampuan daging pisang ambon untuk mencegah terbentuknya radikal bebas. Perlu penelitian lebih lanjut untuk mengetahui kemampuan daging pisang ambon dalam mempengaruhi radikal bebas yang sudah terlanjur terbentuk. Selain itu, diperlukan juga perlu penelitian lebih lanjut untuk mengetahui aktivitas antioksidan ekstrak daging pisang ambon secara *in vivo*.