

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

1. Prevalens obesitas pada murid taman kanak-kanak di Kelurahan Cikini, Jakarta Pusat adalah sebesar 28,1%
2. Faktor risiko tingkat pendidikan orangtua berpengaruh terhadap obesitas anak. Persentase obesitas meningkat dari 0% pada ibu berpendidikan rendah, 9,5% pada ibu berpendidikan menengah dan 38,4% pada ibu berpendidikan tinggi. Sedangkan pada pendidikan ayah didapatkan peningkatan persentase obesitas anak 0% pada ayah berpendidikan rendah, 7,9% pada ayah berpendidikan menengah dan 36,4%.
3. Faktor risiko yang bermakna ($p=0,01$) dalam penelitian ini adalah tingkat pendidikan ibu tinggi, di mana obesitas ditemukan 9,435 (IK95% 1,198-74,290) kali lebih banyak daripada anak dengan ibu berpendidikan rendah.

6.2. Saran

1. Memberikan pendidikan gizi terhadap orangtua subyek maupun terhadap orangtua murid TK lainnya melalui brosur, pertemuan orangtua atau media sehingga para orangtua dapat memiliki pengetahuan tentang obesitas dan dapat menerapkannya.
2. Menanamkan perilaku sehat sejak dini melalui pendidikan gizi di sekolah berdasarkan tingkatan usia.
3. Mengukur Indeks Masa Tubuh secara periodik untuk mendeteksi secara dini kenaikan berat badan yang berlebih mengingat komplikasi dari obesitas anak.
4. Dilakukan penelitian obesitas secara berkala untuk mengetahui berapa besar peningkatan prevalens obesitas.
5. Perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi orangtua dengan obesitas.