

ABSTRAK

Nama : Nurjanah Hayati

Program Studi : S1 Reguler Kesmas

Judul : Faktor-faktor Perilaku yang Berhubungan Dengan Kejadian
Obesitas di Kelas 4 dan 5 SD Pembangunan Jaya Bintaro, Tangerang
Selatan Tahun 2009

Skripsi ini membahas faktor-faktor perilaku yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada murid SD Pembangunan Jaya, Bintaro tahun 2009. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Dari variabel-variabel yang diteliti, yang memiliki hubungan yang bermakna dengan kejadian obesitas adalah variabel kebiasaan makan *fast food* (tingkat keseringan makan *fast food*). Hasil penelitian menyarankan bahwa perlu diadakannya penyuluhan terhadap orang tua dan anak akan bahaya fast food. Selain itu, berkaitan dengan cukup tingginya angka kejadian obesitas di sekolah ini, perlu diaktifkan kembali UKS yang sesuai dengan fungsinya (preventif), diantaranya dengan melakukan penimbangan berat dan tinggi badan murid secara berkala oleh sekolah.

Kata Kunci :

Perilaku, Obesitas, Murid SD

ABSTRACT

Name : Nurjanah Hayati
Study Program : S1 Regular Public Health
Title : Behavioral Factors Which Is Related To Obesity At Class 4 & 5 Pembangunan Jaya Elementary School, Bintaro, South Tangerang Year 2009

This research discuss about behavioral factors which is related to obesity at Pembangunan Jaya Elementary School, Bintaro year 2009. This research is quantitative with cross-sectional design. Fast food eat frequent rate variable is related to obesity. From the result of this research, it is suggested to create an illumination about fast food risk for student and their parents. Besides, because the number of obesity in this school (getting up to 29.8%), it is necessary to reactivate School Health Practise (Usaha Kesehatan Sekolah). According with the function of UKS (prevention), school can measure the body weight and body height all students periodical.

Key words:

Behavior, obesity, school children