



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**FAKTOR-FAKTOR PERILAKU YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN KEJADIAN OBESITAS DI KELAS 4 DAN 5  
SD PEMBANGUNAN JAYA BINTARO,  
TANGERANG SELATAN  
TAHUN 2009**

**SKRIPSI**

**NURJANAH HAYATI  
1005007089**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PENDIDIKAN KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU  
DEPOK  
JULI, 2009**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**FAKTOR-FAKTOR PERILAKU YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN OBESITAS DI KELAS 4 DAN 5  
SD PEMBANGUNAN JAYA BINTARO,  
TANGERANG SELATAN  
TAHUN 2009**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**NURJANAH HAYATI  
1005007089**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PENDIDIKAN KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU  
DEPOK  
JULI, 2009**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nurjanah Hayati

NPM : 1005007089

Mahasiswa Program : S1 Reguler Kesmas

Tahun Akademik : 2005

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**“Faktor-faktor Perilaku yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas di Kelas 4 dan 5 SD  
Pembangunan Jaya Bintaro, Tangerang Selatan Tahun 2009”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.


Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Depok, 14 Juli 2009

(Nurjanah Hayati)

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.**



**Nama : Nurjanah Hayati**  
**NPM : 1005007089**  
**Tanda Tangan :**  
**Tanggal : 30 Juni 2009**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi ini disajikan oleh:

Nama : Nurjanah Hayati

NPM :1005007089

Program Studi : S1 Reguler Kesmas

Judul Skripsi : Faktor-faktor Perilaku yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas di Kelas 4 dan 5 SD Pembangunan Jaya Bintaro, Tangerang Selatan, Tahun 2009

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi S1 Reguler Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia**



**DEWAN PENGUJI**

Pembimbing : dr. Zarfiel Tafal, MPH ( )

Penguji : dr. H E Kusdinar Achmad, MPH ( )

Penguji : Dr. Umi Fahmida, STp, MSc ( )

Ditetapkan di : Depok

Tanggal : 30 Juni 2009

**KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, dengan izin Allah SWT akhirnya penelitian ini dapat terselesaikan. Segala Puji Penulis Panjatkan Kepada-Nya atas berbagai kemudahan dan pertolongannya. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Penulis sadari bahwa begitu banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sejak pertama kali menginjakkan kaki di kampus ungu hingga penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

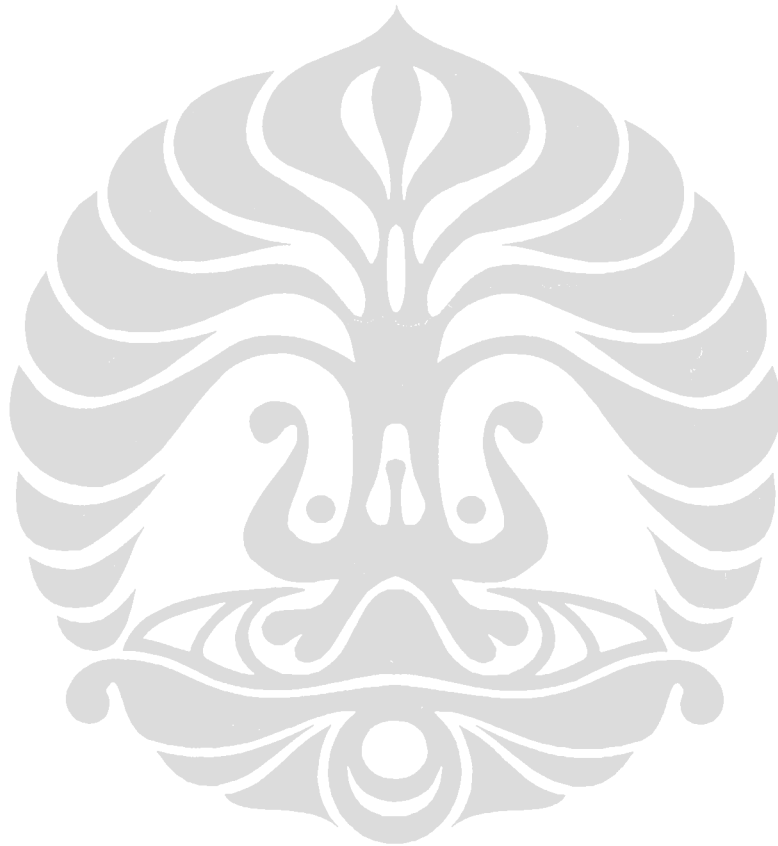
1. dr. Zarfiel Tafal, MPH selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis (yang senangnya mepet) dalam penyusunan skripsi ini
2. dr. H E Kusdinar Achmad, MPH dan Dr. Umi Fahmida, STp, MSc selaku dewan penguji. Terima kasih banyak atas kritik dan sarannya untuk skripsi ini
3. Drs. C. Siswandi, M.Pd selaku kepala sekolah SD Pembangunan Jaya Bintaro yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian
4. Semua pihak di SD Pembangunan Jaya yang telah banyak membantu terutama Pak Surono dan Pak Kosasih atas bantuannya selama proses pengambilan data. Juga untuk para murid kelas 4 dan 5 beserta orang tua yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
5. Orang tua (Bpk Abdul Muchlasin dan Ibu Sa'diyah tercinta) dan kakak-kakak penulis (Om Roni, K Sri, Om Tono, Om Agus, K Neneng, Om Iyan, Aa, Om Iman) yang telah memberi bantuan moril dan material selama proses kuliah terutama selama penelitian ini dilakukan. Juga untuk 1.5 lusin lebih keponakan yang terus memotivasi penulis untuk lulus tepat waktu. Luv You all...
6. An-nikmah'ers atas kesediannya mendengar keluhan penulis (Mba Endang, K Mila, Rahmi, Rizki, Siska)
7. Ade-ade dan alumni Rohis SMA 6 Jakarta, ayo kita Lanjutkan!!
8. Saudara-saudari di Nurani 07-09, (terutama Nurani 08). CR 08, TS 05, syukran untuk warnawarninya 4 tahun kemarin.
9. PKPI'ers 05.. Guz, Dey, Pat, Rie.. Thanks untuk semua dukungan kalian

10. Dakwah Kampus UI yang telah mengajarkan saya banyak hal sejak pertama kali memasukimu

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kesehatan masyarakat.

Depok, 30 Juni 2009

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSUTUJUAN PUBLIKASI**

**TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurjanah Hayati

NPM : 1005007089

Program Studi : S1 Reguler Kesmas

Departemen : Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Faktor-faktor Perilaku yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas  
di Kelas 4 dan 5 SD Pembangunan Jaya Bintaro, Tangerang Selatan**

**Tahun 2009**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : 30 Juni 2009

Yang menyatakan

(Nurjanah Hayati)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACK .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>1. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	5
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	6
1.4 Tujuan Penelitian .....	7
1.5 Manfaat Penelitian .....	8
1.6 Ruang Lingkup Penelitian .....	9
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Definisi Obesitas .....	10
2.2 Identifikasi Gejala Obesitas .....	10
2.2.1 Gejala Klinis .....	10
2.2.2 Pemeriksaan Laboratorium .....	11
2.3 Penyebab Obesitas .....	12
2.3.1 Faktor Genetik .....	12
2.3.2 Konsumsi ASI .....	13
2.3.3 Kebiasaan Makan .....	13
2.3.4 Kebiasaan Sarapan .....	14
2.3.5 Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	15
2.3.6 Kebiasaan Jajan .....	15
2.3.7 Kebiasaan Makan Cemilan Saat Menonton TV .....	16
2.3.8 Susu dan Olahannya .....	16
2.3.9 Aktivitas Fisik .....	17
2.3.10 Pendapatan Keluarga .....	18
2.3.11 Konsumsi Sayur dan Buah .....	19
2.3.12 Jenis Kelamin .....	19
2.3.13 Jumlah Anggota Keluarga .....	20
2.3.14 Pendidikan dan Pengetahuan Gizi Ibu .....	20
2.3.15 Status Ibu Bekerja .....	21
2.4 Pengetahuan .....	21

2.5 Persepsi .....	23
2.6 Perilaku .....	23
2.7 Dampak Obesitas .....	24
2.7.1 Dampak Klinis .....	24
2.7.2 Dampak Psikososial .....	25
2.7.3 Dampak Ekonomi .....	26
2.8 Status Gizi Anak .....	26
2.8.1 Penilaian Status Gizi .....	26
2.8.2 Penggunaan Indeks Antropometri .....	26
<b>3. KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>29</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	29
3.2 Definisi Operasional .....	31
3.3 Hipotesis .....	36
<b>4. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
4.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	37
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
4.3 Populasi dan Sampel .....	37
4.3.1 Populasi .....	37
4.3.2 Sampel .....	38
4.3.3 Pengambilan Data .....	38
4.4 Instrumen .....	39
4.5 Uji Coba Instrumen .....	39
4.6 Manajemen Data .....	39
4.7 Analisis Data .....	40
4.7.1 Analisis Univariat .....	40
4.7.2 Analisis Bivariat .....	40
<b>5. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
5.1 SD Pembangunan Jaya Bintaro .....	41
5.1.1 Sejarah dan Lokasi .....	41
5.1.2 Fasilitas .....	41
5.1.3 Kegiatan .....	42
5.1.4 Karakteristik Siswa dan Pendanaan .....	42
5.2 Hasil Analisis Univariat .....	42
5.2.1 Status Gizi Murid Kelas 4 dan 5 .....	42
5.2.2 Karakteristik Anak .....	44
5.2.2.1 Jenis Kelamin .....	44
5.2.2.2 Pemberian MP ASI .....	44
5.2.2.3 Pengetahuan Murid Tentang Obesitas .....	45
5.2.3 Karakteristik Orang Tua .....	46
5.2.3.1 Pendidikan Ibu .....	46
5.2.3.2 Status Ibu Bekerja .....	47
5.2.3.3 Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu .....	48

5.2.3.4	Pandangan Ibu Terhadap Anak Obes .....	48
5.2.3.5	Jumlah Anggota Keluarga .....	49
5.2.3.6	Tingkat Pendapatan Keluarga .....	50
5.2.4	Perilaku Makan .....	51
5.2.4.1	Kebiasaan Sarapan .....	51
5.2.4.2	Kebiasaan Makan Makanan Utama .....	52
5.2.4.3	Kebiasaan Makan Fast Food .....	52
5.2.4.4	Kebiasaan Membawa Bekal .....	54
5.2.4.5	Kebiasaan Jajan Di Sekolah .....	54
5.2.4.6	Kebiasaan Makan Cemilan Saat Nonton TV .....	55
5.2.4.7	Kebiasaan Minum Susu dan Hasil Olahannya .....	56
5.2.4.8	Kebiasaan Makan Buah dan Sayur .....	56
5.2.5	Aktivitas Fisik .....	57
5.2.5.1	Kebiasaan Olah Raga .....	57
5.2.5.2	Kebiasaan Mengikuti Ekskul dan Pelajaran Tambahan .....	58
5.2.5.3	Kebiasaan Menonton TV .....	59
5.2.5.4	Kebiasaan Bermain Video Games .....	60
5.3	Hasil Analisis Bivariat .....	62
5.3.1	Karakteristik Anak .....	62
5.3.1.1	Hubungan Jenis Kelamin Dengan Obesitas .....	62
5.3.1.2	Hubungan Pemberian MP ASI Dengan Obesitas .....	63
5.3.1.3	Hubungan Pengetahuan Murid Dengan Obesitas .....	64
5.3.2	Karakteristik Orang Tua .....	65
5.3.2.1	Hubungan Pendidikan Ibu Dengan obesitas .....	65
5.3.2.2	Hubungan Status Ibu Bekerja Dengan Obesitas .....	66
5.3.2.3	Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu Dengan Obesitas .....	67
5.3.2.4	Hubungan Pandangan Ibu Terhadap Anak Obes Dengan Obesitas .....	68
5.3.2.5	Hubungan Jumlah Anggota Keluarga Dengan Obesitas .....	69
5.3.2.6	Hubungan Pendapatan Keluarga Dengan Obesitas .....	69
5.3.3	Perilaku Makan .....	70
5.3.3.1	Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Obesitas .....	70
5.3.3.2	Hubungan Kebiasaan Makan Makanan Utama Dengan Obesitas .....	71
5.3.3.3	Hubungan Kebiasaan Makan Fast Food Dengan Obesitas .....	72
5.3.3.4	Hubungan Kebiasaan Membawa Bekal Dengan Obesitas .....	73
5.3.3.5	Hubungan Kebiasaan Makan Cemilan Saat Nonton TV Dengan Obesitas .....	74
5.3.3.6	Hubungan Kebiasaan Jajan di Sekolah Dengan Obesitas .....	75
5.3.3.7	Hubungan Kebiasaan Minum Susu dan Hasil Olahannya Dengan Obesitas .....	76

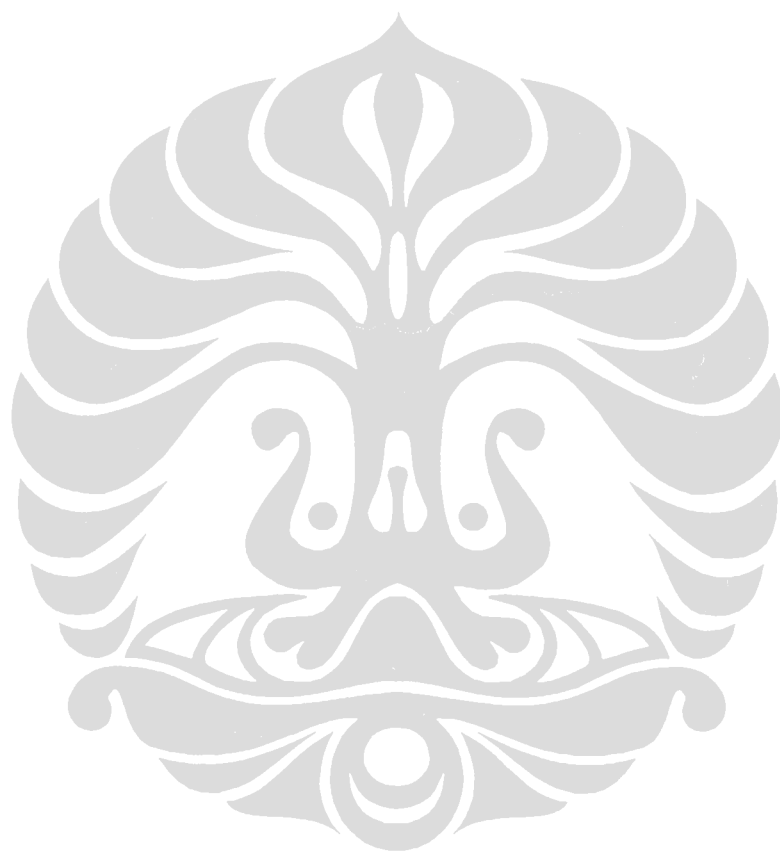
5.3.3.8 Hubungan Kebiasaan Makan Buah dan Sayur Dengan Obesitas.....	77
5.3.4 Aktivitas Fisik.....	77
5.3.4.1 Hubungan Kebiasaan Olah Raga Dengan Obesitas .....	77
5.3.4.2 Hubungan Mengikuti Ekskul dan Pelajaran Tambahkan Dengan Obesitas.....	78
5.3.4.3 Hubungan Kebiasaan Menonton TV Dengan Obesitas.....	79
5.3.4.4 Hubungan Kebiasaan Main Video Games Dengan Besitas.....	80
<b>6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>82</b>
6.1 Keterbatasan Penelitian.....	82
6.2 Gambaran Obesitas Murid Kelas 4 dan SD Pembangunan Jaya.....	83
6.3 Hubungan Antara Karakteristik Murid Dengan Obesitas .....	84
6.3.1 Jenis Kelamin.....	84
6.3.2 Pemberian MP ASI .....	84
6.3.3 Pengetahuan Murid Tentang Obesitas .....	85
6.4 Hubungan Antara Karakteristik Orang Tua Dengan Obesitas.....	86
6.4.1 Pendidikan Ibu .....	86
6.4.2 Status IbuBekerja .....	87
6.4.3 Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu.....	88
6.4.4 Pandangan Ibu Terhadap Anak Obes.....	89
6.4.5 Jumlah Anggota Keluarga.....	92
6.4.6 Tingkat Pendapatan Keluarga .....	93
6.5 Hubungan Antara Perilaku Makan Dengan Obesitas.....	94
6.5.1 Kebiasaan Sarapan .....	94
6.5.2 Kebiasaan Makan Makanan Utama .....	95
6.5.3 Kebiasaan Makan <i>Fast Food</i> .....	95
6.5.4 Kebiasaan Membawa Bekal.....	96
6.5.5 Kebiasaan Jajan di Sekolah.....	97
6.5.6 Kebiasaan Makan Cemilan Saat Nonton TV .....	98
6.5.7 Kebiasaan Minum Susu dan Hasil Olahannya.....	98
6.5.8 Kebiasaan Makan Buah dan Sayur .....	99
6.6 Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Obesitas .....	100
6.6.1 Kebiasaan Olah Raga .....	100
6.6.2 Kebiasaan Mengikuti Ekskul dan Pelajaran Tambahan.....	101
6.6.3 Kebiasaan Menonton TV .....	101
6.6.4 Kebiasaan Main Video Games.....	102
<b>7 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>104</b>
7.1 Kesimpulan .....	104
7.2 Saran.....	105
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>106</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>109</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Ambang Batas ( <i>Cutt of Points</i> ) IMT   U .....	28
Tabel 5.2.1	Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi .....	43
Tabel 5.2.2	Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi Obesitas dan Non-obesitas .....	43
Tabel 5.2.2.1	Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	44
Tabel 5.2.2.2	Distribusi Sampel Berdasarkan Pemberian ASI .....	45
Tabel 5.2.2.3	Distribusi Sampel Berdasarkan Pemberian MP ASI.....	45
Tabel 5.2.2.4	Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Murid .....	46
Tabel 5.2.3.1	Distribusi Sampel Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	47
Tabel 5.2.3.2	Distribusi Sampel Berdasarkan Status Ibu Bekerja .....	47
Tabel 5.2.3.3	Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu .....	48
Tabel 5.2.3.4	Distribusi Sampel Berdasarkan Pandangan Ibu Terhadap Anak Obes.....	49
Tabel 5.2.3.5	Distribusi Sampel Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga .....	50
Tabel 5.2.3.6	Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Pendapatan Keluarga.....	50
Tabel 5.2.4.1	Distribusi Sampel Berdasarkan Kebiasaan Sarapan .....	51
Tabel 5.2.4.2	Distribusi Sampel Berdasarkan Kebiasaan Makan .....	52
Tabel 5.2.4.3	Distribusi Sampel Berdasarkan Kebiasaan Makan <i>Fast Food</i> .....	53
Tabel 5.2.4.4	Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Keseringan Makan <i>Fast Food</i> .....	53
Tabel 5.2.4.5	Distribusi Sampel Berdasarkan Kebiasaan Membawa Bekal Ke Sekolah.....	54
Tabel 5.2.4.6	Distribusi Sampel Berdasarkan Kebiasaan Jajan di Sekolah .....	55
Tabel 5.2.4.7	Distribusi Sampel Berdasarkan Kebiasaan Makan Cemilan Saat Menonton TV .....	55
Tabel 5.2.4.8	Distribusi Sampel Berdasarkan Kebiasaan Minum Susu dan Hasil Olahannya.....	56
Tabel 5.2.4.9	Distribusi Sampel Berdasarkan Kebiasaan Makan Buah dan Sayur .....	57
Tabel 5.2.5.1	Distribusi Sampel Berdasarkan Kebiasaan Olah Raga .....	58
Tabel 5.2.5.2	Distribusi Sampel Berdasarkan Kebiasaan Mengikuti Kegiatan Ekskul .....	58
Tabel 5.2.5.3	Distribusi Sampel Berdasarkan Kebiasaan Menonton .....	59
Tabel 5.2.5.4	Distribusi Sampel Berdasarkan Perilaku Bermain <i>Video Games</i> .....	60

Tabel 5.2.6	Rangkuman Hasil Analisis Univariat.....	60
Tabel 5.3.1.1	Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin dan Status Gizi .....	62
Tabel 5.3.1.2	Distribusi Sampel Menurut Pemberian ASI dan Status Gizi .....	63
Tabel 5.3.1.3	Distribusi Sampel Menurut Pemberian MP ASI dan Status Gizi .....	64
Tabel 5.3.1.4	Distribusi Sampel Menurut Pengetahuan Murid Tentang Obesitas dan Status Gizi .....	65
Tabel 5.3.2.1	Distribusi Sampel Menurut Pendidikan Ibu dan Status Gizi .....	66
Tabel 5.3.2.2	Distribusi Sampel Menurut Status Ibu Bekerja dan Status Gizi .....	66
Tabel 5.3.2.3	Distribusi Sampel Menurut Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu dan Status Gizi .....	67
Tabel 5.3.2.4	Distribusi Sampel Menurut Pandangan Ibu Terhadap Anak Obes dan Status Gizi .....	68
Tabel 5.3.2.5	Distribusi Sampel Menurut Jumlah Anggota Keluarga dan Status Gizi .....	69
Tabel 5.3.2.6	Distribusi Sampel Menurut Tingkat Pendapatan Keluarga dan Status Gizi .....	70
Tabel 5.3.3.1	Distribusi Sampel Menurut Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi .....	71
Tabel 5.3.3.2	Distribusi Sampel Menurut Perilaku Makan Makanan Utama dan Status Gizi.....	71
Tabel 5.3.3.3	Distribusi Sampel Menurut Kebiasaan Makan <i>Fast Food</i> dan Status Gizi.....	72
Tabel 5.3.3.4	Distribusi Sampel Menurut Tingkat Keseringan Makan <i>Fast Food</i> dan Status Gizi.....	73
Tabel 5.3.3.5	Distribusi Sampel Menurut Kebiasaan Membawa Bekal dan Status Gizi .....	74
Tabel 5.3.3.6	Distribusi Sampel Menurut kebiasaan Makan Cemilan Saat Nonton TV dan Status Gizi .....	75
Tabel 5.3.3.7	Distribusi Sampel Menurut Kebiasaan Jajan di Sekolah dan Status Gizi .....	75
Tabel 5.3.3.8	Distribusi Sampel Menurut Kebiasaan Minum Susu dan Hasil Olahannya dan Status Gizi.....	76
Tabel 5.3.3.9	Distribusi Sampel Menurut Kebiasaan Makan Buah dan Sayur dan Status Gizi .....	77
Tabel 5.3.4.1	Distribusi Sampel Menurut Kebiasaan Olah Raga dan Status Gizi .....	78
Tabel 5.3.4.2	Distribusi Sampel Menurut Kebiasaan Mengikuti Kegiatan Ekstra Kurikuler .....	79
Tabel 5.3.4.3	Distribusi Sampel Menurut Kebiasaan Menonton TV dan Status Gizi .....	79

Tabel 5.3.4.4	Distribusi Sampel Menurut Kebiasaan Main <i>Video Games</i> dan Status Gizi.....	80
Tabel 5.3.5	Rangkuman Hasil Analisis bivariat.....	81



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Hasil Tabulasi Silang Antara Variabel Independen Dengan Kejadian Obesitas
2. Kuesioner
3. Tabel Indeks Massa Tubuh

