

## ABSTRAK

Nama : Sri Endah Budi Astuti

Program Studi : S1 Reguler

Judul : Gambaran Faktor Risiko Pekerjaan dan Keluhan Gejala *Musculoskeletal Disorders* (Msds) pada Tubuh Bagian Atas Pekerja di Sektor Informal Butik Lamode, Depok Lama Tahun 2009

Salah satu usaha sektor informal yang berpotensi terhadap *musculoskeletal disorders* (MSDs) adalah usaha jahitan karena karakteristik pekerjaannya mengandung faktor risiko MSDs. Penelitian ini bertujuan untuk melihat faktor risiko MSDs pada tubuh bagian atas dan gejala MSDs yang dialami pekerja di Butik LaMode, Depok Lama. Metode penelitian ini adalah semi kuantitatif dengan desain *cross sectional* yang melibatkan semua pekerja sebanyak 22 responden. Penilaian dilakukan dengan RULA untuk melihat faktor risiko pekerjaan dan kuesioner NMQ untuk melihat keluhan MSDs. Hasil penilaian berdasarkan RULA menunjukkan bahwa postur leher, punggung, lengan atas, lengan bawah dan pergelangan tangan berisiko menimbulkan MSDs. Posisi statis dalam durasi yang lama berisiko terhadap MSDs pada punggung dan leher, sedangkan gerakan repetitif berisiko terhadap MSDs pada tangan dan pergelangan tangan. Beban tidak berisiko menimbulkan MSDs. Secara umum diperlukan investigasi dan perubahan secepatnya pada kegiatan di butik LaMode. Berdasarkan kuesioner NMQ 86,36% responden mempunyai keluhan MSDs. Keluhan pada tubuh bagian atas yang paling banyak dialami ( $\geq 50\%$  responden) terjadi pada leher, punggung, pinggang, bahu, dan lengan atas dengan tingkat keparahan sedang yang terjadi kadang-kadang ketika bekerja ataupun setelah beristirahat.

Kata kunci: penjahit sektor informal, faktor risiko MSDs, keluhan MSDs pada tubuh bagian atas

## ABSTRACTS

Name : Sri Endah Budi Astuti

Study program: Bachelor Degree

Title : Upper Extremity Work Risk Factors and Musculoskeletal Disorders (MSDs) symptoms Complaint among Informal Sector Workers in LaMode Boutique, Depok Lama on 2009

One of informal sector that potentially to Musculoskeletal Disorders (MSDs) is boutique sector, because characteristic of this work contain of MSDs risk factors. The purpose of this study is to observe upper extremity work risk factors and MSDs symptoms complaint among LaMode boutique workers in Depok Lama. Cross sectional study by semi qualitative method was conducted in this study and involved 22 respondents or whole workers. RULA method was using to observe work risk factors and Nordic Musculoskeletal Questionnaire (NMQ) was using to observe MSDs symptoms complaint. RULA scores indicate neck, back, upper arms, lower arms and wrists postures are potentially bring on MSDs. Static position on long duration is potentially bring on MSDs for neck and back, whereas repetitive motion is potentially bring on MSDs for arms and wrists. Force is not potentially bring on MSDs. Generally, activities in LaMode boutique need further investigation and change soon. 86,36% respondents have MSDs complaint based on NMQ result. The most upper extremity complaints ( $\geq 50$  respondent) had been around on neck, back, waist, shoulders, and upper arms in moderate level that emerge sometimes when working or after the rest.

Key Term: sewer in informal sector, MSDs risk factors, upper extremity MSDs complaints