



UNIVERSITAS INDONESIA

**PENGETAHUAN, SIKAP DAN NIAT IBU HAMIL UNTUK
MELAKUKAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD)
DI KECAMATAN SUKARESMI KABUPATEN GARUT
PROPINSI JAWA BARAT TAHUN 2009**

SKRIPSI

**Oleh:
Rindiarni Inten Putri
0706218255**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
DEPOK
JUNI 2009**

ii



UNIVERSITAS INDONESIA

**PENGETAHUAN, SIKAP DAN NIAT IBU HAMIL UNTUK
MELAKUKAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD)
DI KECAMATAN SUKARESMI KABUPATEN GARUT
PROPINSI JAWA BARAT TAHUN 2009**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Oleh:
Rindiarni Inten Putri
0706218255**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
KEKHUSUSAN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN ILMU
PERILAKU
DEPOK
JUNI 2009**

iii

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rindiarni Inten Putri

NPM : 0706218255

Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rindiarni Inten Putri

NPM : 0706218255

Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : Pengetahuan, Sikap Dan Niat Ibu Hamil Untuk Melakukan
Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di Kecamatan Sukaresmi Kabupaten
Garut tahun 2009

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar **Sarjana Kesehatan
Masyarakat (SKM)** pada **Program Studi Sarjana Fakultas Kesehatan
Masyarakat Universitas Indonesia**

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Prof.dr. Hadi Pratomo, MPH, Dr.PH ()

Penguji : Prof. Dr. Sudarti Kresno, Dra, SKM, MA ()

Penguji : Asep Surachman, SKM, MKM ()

Ditetapkan di : Depok

Tanggal : 30 Juni 2009

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberi kesempatan penulis untuk menyelesaikan tugas akhir perkuliahan melalui penelitian Skripsi yang berjudul “Pengetahuan, Sikap Dan Niat Ibu Hamil Untuk Melakukan Inisiasi Menyusu Dini di Kecamatan Sukaresmi Kabupaten Garut tahun 2009”. Maksud dan tujuan penulis melakukan penelitian ini adalah ingin mengetahui lebih lanjut mengenai pelaksanaan IMD bagi ibu hamil khususnya ibu pada trisemester akhir di Kecamatan Sekaresmi, Kabupaten Garut.

Dalam kegiatan ini banyak sekali yang dapat dipetik oleh penulis. Selain untuk menyelesaikan tugas akhir kegiatan tersebut juga memberikan manfaat yang luar biasa bagi penulis terutama dalam bidang Promosi Kesehatan. Hasil yang didapat oleh penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sangat besar kepada :

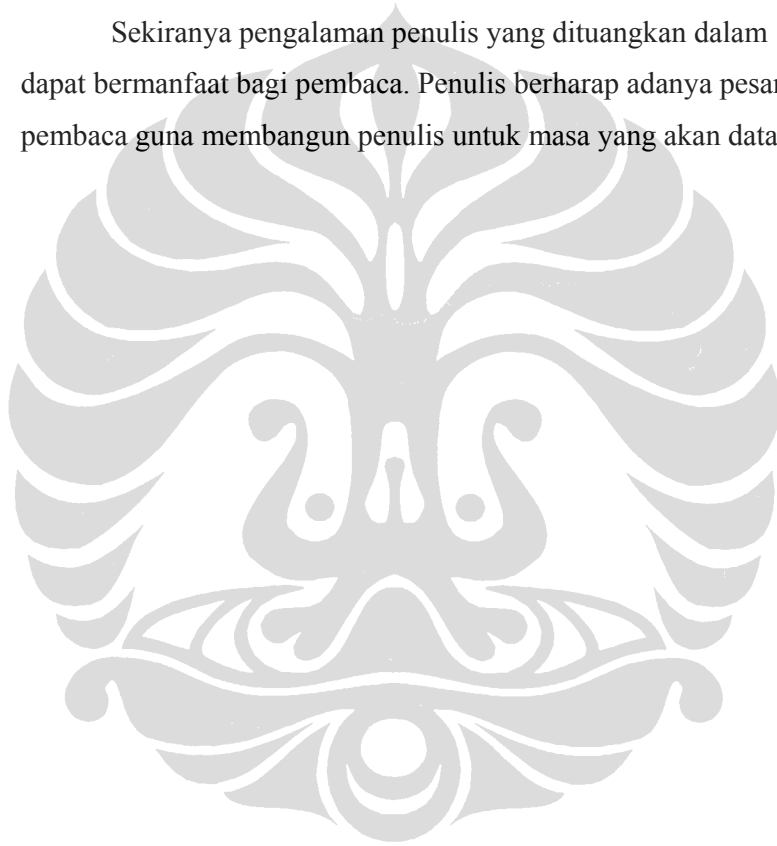
- 🍏 Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, lindungan dan hal indah lainnya kepada penulis selama perjalanan hidup termasuk selama menyelesaikan skripsi ini.
- 🍏 Bapak dan Ibu serta ketiga kakakku (A' Bayu, A' Lakso, dan A' Eno) yang ganteng-ganteng (*hahay...*) yang selalu memberikan perhatian dan dukungan selama menyelesaikan skripsi ini.
- 🍏 Prof. dr. Hadi Pratomo, MPH, Dr.PH sebagai Pembimbing Akademik yang telah memberikan masukan bagi penulis dari awal mulai skripsi hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.
- 🍏 Prof. Sudarti Kresno (PKIP) dan Pak Asep Surachman (Dinkes Garut) yang telah meluangkan waktu untuk menjadi penguji disidang skripsi ini dan juga memberikan masukan – masukan untuk skripsi ini.
- 🍏 Keluarga besar Puskesmas Sukamulya
- 🍏 Andri Budiman, yang telah menemani penulis, membantu, dan memberikan dukungan, semangat pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

- 🍏 Tim Garut (Citer, Iler, *Ka ninin*) yang selalu bersama melewati masa sulit selama prakesmas dan skripsi ini. Pengalaman ini tidak akan terlupakan.
- 🍏 Ells, Timon, Hayam, Caplin, Legil, makasih udah memberi semangat dan senyum lewat kekonyolan kalian.
- 🍏 Teman-teman FKM UI (*u're always be my best friend*), khususnya PKIP. Terima kasih atas *sharing* dan semangatnya selama menyusun skripsi.
- 🍏 Sekretariat PKIP yang telah membatu penulis dalam memberikan informasi yang dibutuhkan penulis.

Sekiranya pengalaman penulis yang dituangkan dalam skripsi ini juga dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis berharap adanya pesan dan kritik dari pembaca guna membangun penulis untuk masa yang akan datang.

Depok, Juni 2009

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah

ini:

Nama : Rindiaeni Inten Putri
NPM : 0706218255
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat
Departemen : Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

PENGETAHUAN, SIKAP DAN NIAT IBU HAMIL UNTUK MELAKUKAN INIASIASI MENYUSU DINI (IMD) DI KECAMATAN SUKARESMI KABUPATEN GARUT PROPINSI JAWA BARAT TAHUN 2009

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada Tanggal : 30 Juni 2009

Yang menyatakan

(.....)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
1. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	6
1.3. Pertanyaan Penelitian	6
1.4. Tujuan Penelitian	
1.4.1. Tujuan Umum	6
1.4.2. Tujuan Khusus	6
1.5. Manfaat Penelitian	7
1.6. Ruang lingkup Penelitian	7
2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. IMD	
2.1.1. Pengertian	9
2.1.2. Pentingnya kontak kulit dan menyusu sendiri	11
2.1.3. Manfaat IMD	13
2.1.4. Tahapan IMD	15
2.1.5. Penghambat IMD	16
2.1.6. Kolostrum	18
2.3. Pengetahuan	19
2.4. Sikap	20
2.3.1. Komponen Sikap	23
2.3.2. Ciri – ciri Sikap	23
2.3.3. Tingkatan Sikap	24
2.5. Niat	25
2.6. Theory Reasoned Action / Planned Behavior	25
2.7. Kebijakan Menteri Kesehatan	29
2.8. Penelitian lain yang terkait dengan IMD	32
3. KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI KONSEP	
3.1. Kerangka Konsep	36
3.2. Definisi Konsep	37

4. METODOLOGI PENELITIAN	
4.1. Desain penelitian	39
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
4.4. Pengumpulan Data	
4.4.1 Teknik Pengumpulan Data	40
4.4.2 Instrumen	41
4.4.3 Validasi Data	42
4.5. Pengolahan dan Analisis Data	43
5. GAMBARAN UMUM PENELITIAN	
5.1. Kecamatan Sukaresmi	44
5.2. Puskesmas Sukamulya	46
5.2.1. Visi dan Misi Puskesmas Sukamulya	47
5.2.2. Program Puskesmas Sukamulya	47
5.3. Pelaksanaan IMD di Kecamatan Sukaresmi	49
6. HASIL PENELITIAN	
6.1. Gambaran Karakteristik Informan	51
6.2. Hasil Penelitian	
6.2.1. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang IMD	53
6.2.2. Sikap Terhadap IMD	57
6.2.3. Norma Subyektif	58
6.2.4. Kontrol Perilaku	65
6.2.5. Niat Ibu Hamil Terhadap IMD	66
7. PEMBAHASAN	
7.1. Keterbatasan Penelitian	67
7.2. Pembahasan Hasil Penelitian	
7.2.1. Pengetahuan	68
7.2.2. Sikap Ibu Hamil Terhadap IMD	69
7.2.3. Norma Subyektif	70
1) Keyakinan Normatif	71
2) Motivasi	73
7.2.4. Kontrol Perilaku	73
7.2.5. Niat Ibu Hamil Dalam Penerapan IMD	75
8. KESIMPULAN DAN SARAN	
8.1. Kesimpulan	77
8.2. Saran	78
Daftar Pustaka	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Pengetahuan Ibu, Suami dan Masyarakat tentang pemberian ASI di daerah proyek SNL-2 Kab. Garut	4
Tabel 4.1	Matrik data kualitatif Pengetahuan, Sikap dan niat ibu hamil trimester akhir terhadap IMD	41
Tabel 5.1	Jarak antara desa di Kec. Sukaresmi	44
Tabel 5.2	Jumlah Kampung, dusun, RW dan RT di Kec. Sukaresmi	45
Tabel 5.3	Jumlah Penduduk Menurut jenis kelamin di Kec. Sukaresmi	45
Tabel 5.4	Jumlah Sarana Fasilitas Kesehatan di Kecamatan Sukaresmi	47
Tabel 6.1	Karakteristik ibu hamil	51
Tabel 6.2	Karakteristik keluarga ibu hamil	52
Tabel 6.3	Karakteristik bidan dan paraji	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Hubungan antara nilai, sikap, motif dan dorongan	21
Bagan 2.2	Proses Terbentuknya sikap dan perilaku terbuka	22
Bagan 2.3	Pengukuran Sikap	23
Bagan 2.4	Theory Reasoned Action	26
Bagan 2.5	Theory Planned Behavior	27
Bagan 3.1	Kerangka konsep	37
Bagan 4.1	Teknik Content Analysis	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Peta wilayah Kabupaten Garut
Lampiran 2	Peta wilayah Kecamatan Sukaresmi
Lampiran 3	Penjelasan Penelitian
Lampiran 4	Lembar Persetujuan (<i>informed consent</i>)
Lampiran 5	Pedoman Pertanyaan Wawancara Mendalam
Lampiran 6	Transkrip Wawancara Mendalam

