



UNIVERSITAS INDONESIA

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU
MEROKOK PADA STAF ADMINISTRASI PRIA DI
UNIVERSITAS INDONESIA
TAHUN 2009**

SKRIPSI

**ROWELLA OCTAVIANI
0706218361**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
DEPOK
JUNI, 2009**



UNIVERSITAS INDONESIA

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU
MEROKOK PADA STAF ADMINISTRASI PRIA DI
UNIVERSITAS INDONESIA
TAHUN 2009**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**ROWELLA OCTAVIANI
0706218361**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PENDIDIKAN KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
DEPOK
JUNI, 2009**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rowella Octaviani
NPM : 0706218362
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Pengaji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr. dra. Rita Damayanti, MSPH (.....)

Pengaji : dr. Sabarinah Prasetyo, MSc (.....)

Pengaji : Eko A. Meinarno, SPsi, M.Si (.....)

Ditetapkan di : Depok
Tanggal : 3 Juli 2009

KATA PENGANTAR

Puji syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya kepada saya, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia Tahun 2009” ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat jurusan Promosi Kesehatan pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

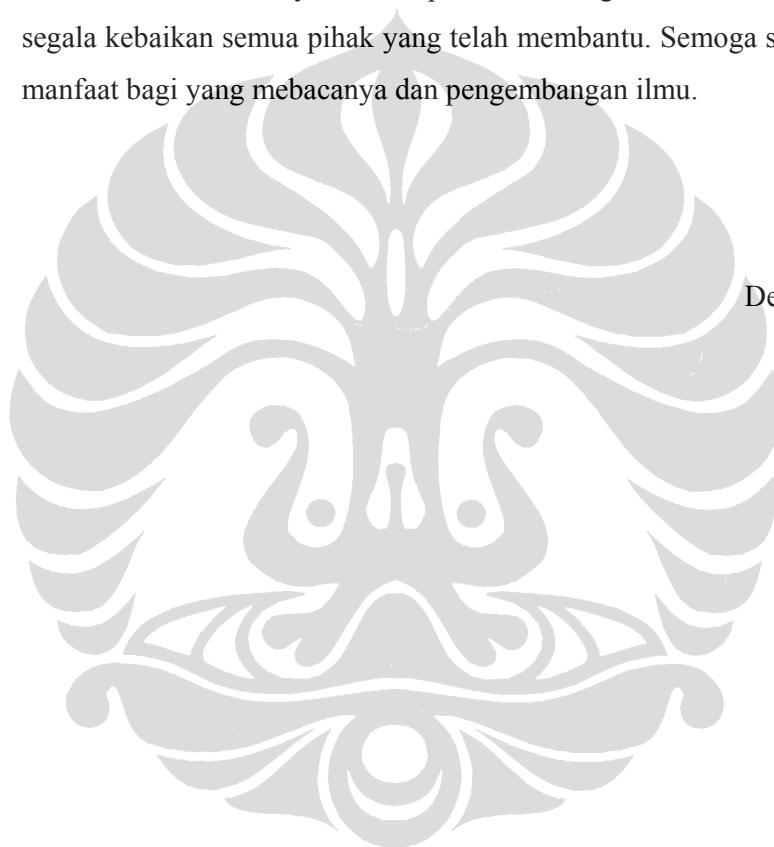
Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orangtua saya, yang telah memberikan doanya dan dorongan baik secara materil maupun non materil.
2. Dr. Dra. Rita Damayanti, MSPH, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, pikiran dan tenaganya untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
3. dr. Sabarinah Prasetyo, MSc dan Eko A. Meinarno, SPsi, M.Si, selaku penguji siding. Terima kasih banyak atas kerjasamanya.
4. Pihak kepegawaian Universitas Indonesia, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang perlukan.
5. Pihak administrasi setiap Fakultas di Universitas Indonesia, yang telah memberikan ijin dan bantuannya dalam usaha saya memperoleh data yang diperlukan.
6. Ila, putri dan citra...terimakasih banyak ya teman karena kalian bertiga sudah banyak sekali membantu aku (padahal kalian juga lagi repot) dan maaf ya teman kalau aku selalu merepotkan kalian. Untuk tika dan arie...terimakasih buat support dan doa kalian yang buat ella jadi bersemangat untuk lulus. Untuk hakam...terimakasih ya sudah mau bantuin ella dan terimakasih juga buat supportnya, maaf bila sudah banyak merepotkan. Untuk ayu gendut, terima kasih untuk dukungannya dan

terima kasih juga karena sudah mau direpotkan. Untuk icha, ria, indah dan yo...thanks buat dukungannya ya...

7. Teman-teman S1 ekstensi Promosi Kesehatan angkatan 2007 lainnya, terimakasih banyak buat saling supportnya dan sampai ketemu di balairung kawan...
8. Pihak-pihak lain yang tidak bisa disebutkan namanya satu-persatu di sini, terima kasih banyak atas bantuannya.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi yang mebacanya dan pengembangan ilmu.



Depok, 2 Juli 2009

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rowella Octaviani
NPM : 0706218362
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat
Departemen : Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia tahun 2009

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok
Pada tanggal : 3 Juli 2009
Yang menyatakan

(Rowella Octaviani)

DAFTAR ISI

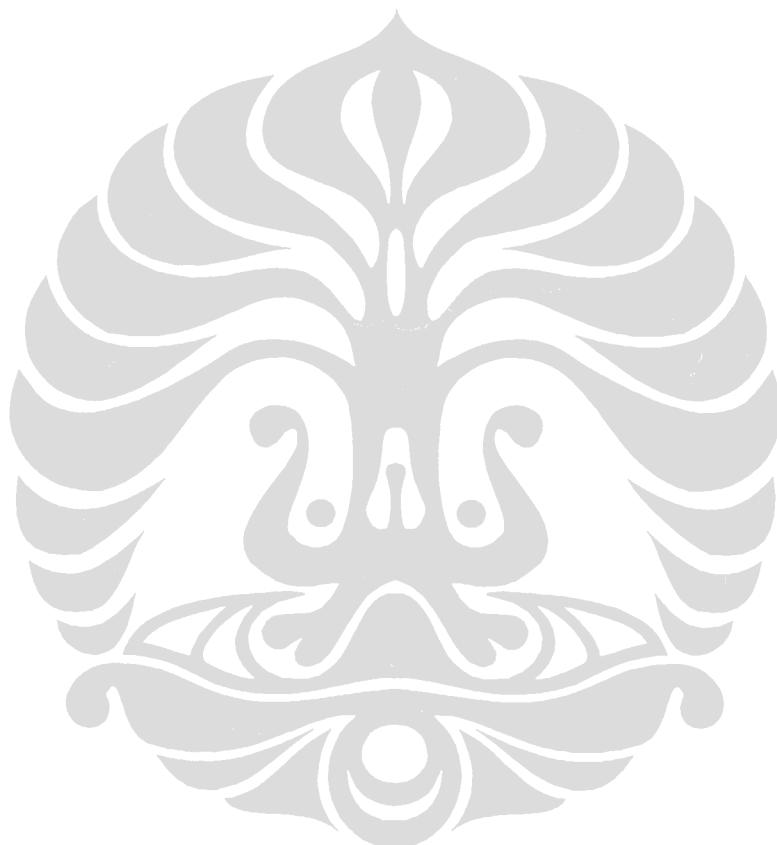
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat untuk Peneliti	6
1.5.2 Manfaat untuk FKM UI	6
1.5.3 Manfaat untuk UI	6
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	6
2. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Teori-teori Perilaku	8
2.1.1 Pengetahuan	8
2.1.2 Sikap	8
2.1.3 Perilaku	10
2.2 Rokok	10
2.2.1 Sejarah Rokok	10
2.2.2 Pengertian Rokok	11
2.2.3 Kandungan Rokok dan Pengaruhnya	12
2.2.4 Penyakit-penyakit yang Timbul Akibat Rokok	15
2.3 Tipe-tipe Perilaku Merokok	17
2.4 Penanggulangan Masalah Rokok	19
2.5 Resiko Bahaya Merokok pada Perokok Pasif	22
3. KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	24
3.1 Kerangka Teori	24
3.2 Kerangka Konsep	25
3.3 Definisi Operasional	26

4. METODE PENELITIAN	28
4.1 Desain Penelitian	28
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	28
4.3.1 Populasi Penelitian	28
4.3.2 Sampel Penelitian	28
4.4 Pengumpulan Data	29
4.4.1 Sumber Data	29
4.4.2 Instrumen Pengumpulan Data	30
4.4.3 Cara Pengumpulan Data	30
4.5 Pengolahan Data	30
4.6 Analisis Data	30
5. HASIL PENELITIAN	31
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	31
5.2 Umur Responden	31
5.3 Pengetahuan Mengenai Bahaya Rokok	32
5.4 Sikap	34
5.4.1 Sikap terhadap Perokok Pasif	34
5.4.2 Sikap terhadap Kawasan Tanpa Rokok	36
5.4.3 Sikap terhadap Maraknya Iklan Rokok	38
5.5 Perilaku Merokok	38
6. PEMBAHASAN	47
6.1 Keterbatasan Penelitian	47
6.2 Umur Responden	47
6.3 Pengetahuan mengenai Bahaya Rokok	48
6.4 Sikap terhadap Perokok Pasif	49
6.5 Sikap terhadap Kawasan Tanpa Rokok	50
6.6 Sikap terhadap Maraknya Iklan Rokok	52
6.7 Perilaku Merokok Staf Administrasi	53
6.7.1 Perilaku Merokok	53
6.7.2 Alasan Tidak Merokok pada Responden Bukan Perokok	54
6.7.3 Banyaknya Jumlah Rokok yang Dikonsumsi	55
6.7.4 Alasan pertama kali merokok, tempat biasa merokok dan keadaan yang membuat ingin merokok	56
6.7.5 Upaya untuk Berhenti Merokok	57
6.7.6 Ketersediaan Rokok	59
6.7.7 Keterjangkauan terhadap Rokok	60
6.7.8 Peraturan KTR di Tempat Kerja	60
7. KESIMPULAN DAN SARAN	62
7.1 Kesimpulan	62
7.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	xiv

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teori

Gambar 3.2 Kerangka Konsep



DAFTAR TABEL

- Tabel 5.1 Distribusi umur responden berdasarkan kategori umur dewasa dalam penelitian Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009
- Tabel 5.2 Distribusi pola Pengetahuan mengenai Bahaya Rokok dalam penelitian Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009
- Tabel 5.3 Distribusi Responden berdasarkan Sikap terhadap Perokok Pasif dalam penelitian Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009
- Tabel 5.4 Distribusi Responden berdasarkan Sikap terhadap Kawasan Tanpa Rokok Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009
- Tabel 5.5 Distribusi Responden berdasarkan Sikap terhadap Maraknya Iklan Rokok Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009
- Tabel 5.6 Distribusi pola alasan tidak merokok pada responden bukan perokok dalam penelitian Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009
- Tabel 5.7 Distribusi responden berdasarkan banyaknya jumlah rokok yang dikonsumsi dalam penelitian Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009
- Tabel 5.8 Distribusi responden berdasarkan alasan pertama kali merokok, tempat biasa merokok dan keadaan yang membuat ingin merokok dalam penelitian Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009

- Tabel 5.9 Distribusi pola perilaku Merokok dalam penelitian Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009
- Tabel 5.10 Distribusi responden berdasarkan ada tidaknya yang menjual rokok di tempat kerja dalam penelitian Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009
- Tabel 5.11 Distribusi responden berdasarkan biaya yang dikeluarkan untuk membeli rokok dalam penelitian Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009
- Tabel 5.12 Distribusi responden berdasarkan peraturan KTR di tempat kerja dalam penelitian Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rekapitulasi berdasarkan Jenis Pegawai (Non Akademik) – Semua Fakultas
- Lampiran 2 Rekapitulasi Jenis Pegawai (Non Akademik PNS UI) – Semua Fakultas
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

