



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU  
MEROKOK PADA STAF ADMINISTRASI PRIA DI  
UNIVERSITAS INDONESIA  
TAHUN 2009**

**SKRIPSI**

**ROWELLA OCTAVIANI  
0706218361**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
DEPOK  
JUNI, 2009**



**UNIVERSITAS INDONESIA**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU  
MEROKOK PADA STAF ADMINISTRASI PRIA DI  
UNIVERSITAS INDONESIA  
TAHUN 2009**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana**

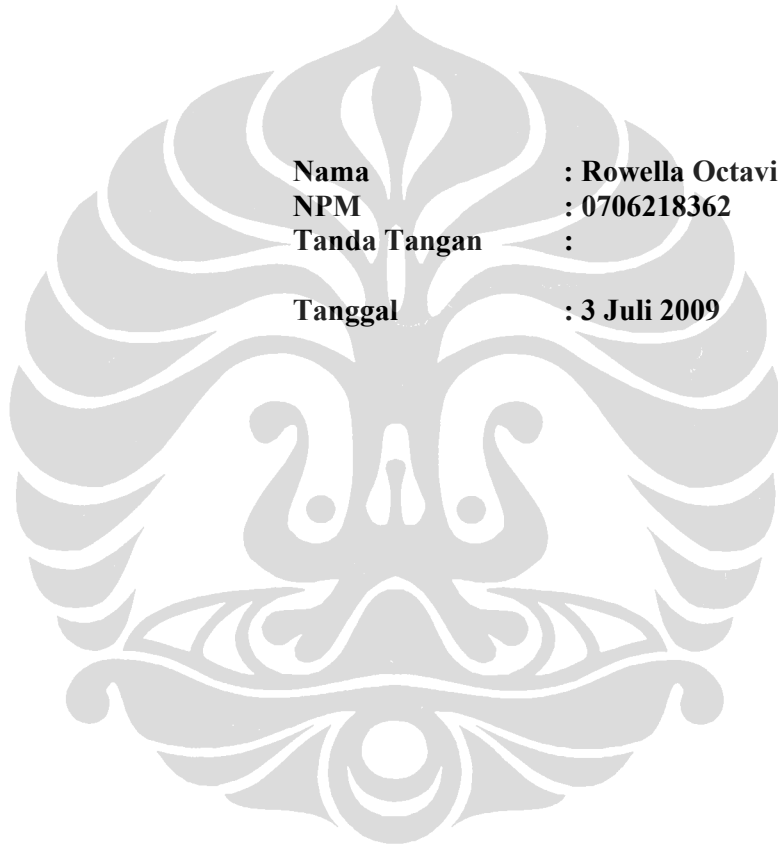
**ROWELLA OCTAVIANI  
0706218361**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PENDIDIKAN KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU  
DEPOK  
JUNI, 2009**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Rowella Octaviani**  
**NPM : 0706218362**  
**Tanda Tangan :**  
**Tanggal : 3 Juli 2009**



## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rowella Octaviani  
NPM : 0706218362  
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr. dra. Rita Damayanti, MSPH (.....)

Penguji : dr. Sabarinah Prasetyo, MSc (.....)

Penguji : Eko A. Meinarno, SPsi, M.Si (.....)

Ditetapkan di : Depok

Tanggal : 3 Juli 2009

## KATA PENGANTAR

Puji syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya kepada saya, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia Tahun 2009” ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat jurusan Promosi Kesehatan pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orangtua saya, yang telah memberikan doanya dan dorongan baik secara materil maupun non materil.
2. Dr. Dra. Rita Damayanti, MSPH, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, pikiran dan tenaganya untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
3. dr. Sabarinah Prasetyo, MSc dan Eko A. Meinarno, SPsi, M.Si, selaku penguji sidang. Terima kasih banyak atas kerjasamanya.
4. Pihak kepegawaian Universitas Indonesia, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang perlukan.
5. Pihak administrasi setiap Fakultas di Universitas Indonesia, yang telah memberikan ijin dan bantuannya dalam usaha saya memperoleh data yang diperlukan.
6. Ila, putri dan citra...terimakasih banyak ya teman karena kalian bertiga sudah banyak sekali membantu aku (padahal kalian juga lagi repot) dan maaf ya teman kalau aku selalu merepotkan kalian. Untuk tika dan arie...terimakasih buat support dan doa kalian yang buat ella jadi bersemangat untuk lulus. Untuk hakam...terimakasih ya sudah mau bantuin ella dan terimakasih juga buat supportnya, maaf bila sudah banyak merepotkan. Untuk ayu gendut, terima kasih untuk dukungannya dan

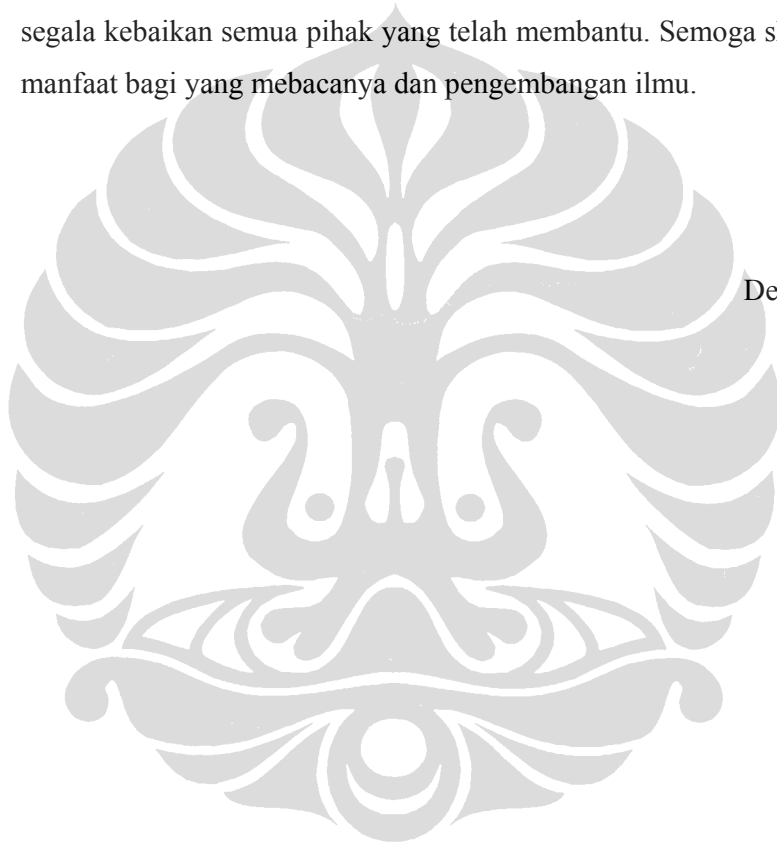
terima kasih juga karena sudah mau direpotkan. Untuk icha, ria, indah dan yo...thanks buat dukungannya ya...

7. Teman-teman S1 ekstensi Promosi Kesehatan angkatan 2007 lainnya, terimakasih banyak buat saling supportnya dan sampai ketemu di balairung kawan...
8. Pihak-pihak lain yang tidak bisa disebutkan namanya satu-persatu di sini, terima kasih banyak atas bantuannya.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi yang mebacanya dan pengembangan ilmu.

Depok, 2 Juli 2009

Penulis



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rowella Octaviani  
NPM : 0706218362  
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Departemen : Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :  
Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia tahun 2009

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok  
Pada tanggal : 3 Juli 2009  
Yang menyatakan

( Rowella Octaviani)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR ORISINALITAS .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.4.1 Tujuan Umum .....	5
1.4.2 Tujuan Khusus .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
1.5.1 Manfaat untuk Peneliti .....	6
1.5.2 Manfaat untuk FKM UI .....	6
1.5.3 Manfaat untuk UI .....	6
1.6 Ruang Lingkup Penelitian .....	6
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Teori-teori Perilaku .....	8
2.1.1 Pengetahuan .....	8
2.1.2 Sikap .....	8
2.1.3 Perilaku .....	10
2.2 Rokok .....	10
2.2.1 Sejarah Rokok .....	10
2.2.2 Pengertian Rokok .....	11
2.2.3 Kandungan Rokok dan Pengaruhnya .....	12
2.2.4 Penyakit-penyakit yang Timbul Akibat Rokok .....	15
2.3 Tipe-tipe Perilaku Merokok .....	17
2.4 Penanggulangan Masalah Rokok .....	19
2.5 Resiko Bahaya Merokok pada Perokok Pasif .....	22
<b>3. KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>24</b>
3.1 Kerangka Teori .....	24
3.2 Kerangka Konsep .....	25
3.3 Definisi Operasional .....	26

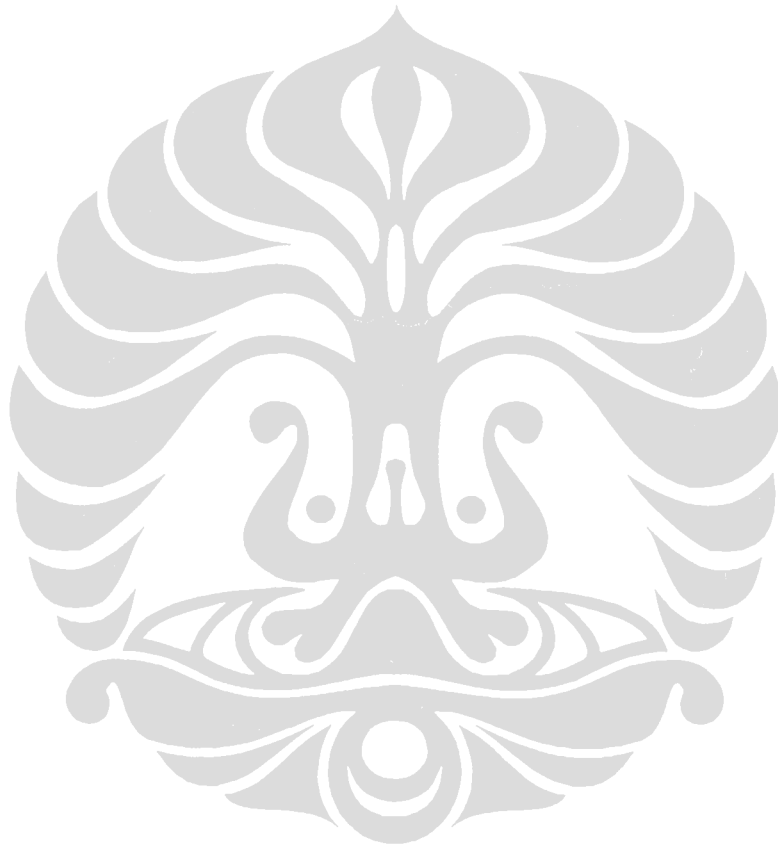


<b>4. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
4.1 Desain Penelitian .....	28
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
4.3.1 Populasi Penelitian .....	28
4.3.2 Sampel Penelitian .....	28
4.4 Pengumpulan Data .....	29
4.4.1 Sumber Data .....	29
4.4.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	30
4.4.3 Cara Pengumpulan Data .....	30
4.5 Pengolahan Data .....	30
4.6 Analisis Data .....	30
<b>5. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	31
5.2 Umur Responden .....	31
5.3 Pengetahuan Mengenai Bahaya Rokok .....	32
5.4 Sikap .....	34
5.4.1 Sikap terhadap Perokok Pasif .....	34
5.4.2 Sikap terhadap Kawasan Tanpa Rokok .....	36
5.4.3 Sikap terhadap Maraknya Iklan Rokok .....	38
5.5 Perilaku Merokok .....	38
<b>6. PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
6.1 Keterbatasan Penelitian .....	47
6.2 Umur Responden .....	47
6.3 Pengetahuan mengenai Bahaya Rokok .....	48
6.4 Sikap terhadap Perokok Pasif .....	49
6.5 Sikap terhadap Kawasan Tanpa Rokok .....	50
6.6 Sikap terhadap Maraknya Iklan Rokok .....	52
6.7 Perilaku Merokok Staf Administrasi .....	53
6.7.1 Perilaku Merokok .....	53
6.7.2 Alasan Tidak Merokok pada Responden Bukan Perokok .....	54
6.7.3 Banyaknya Jumlah Rokok yang Dikonsumsi .....	55
6.7.4 Alasan pertama kali merokok, tempat biasa merokok dan keadaan yang membuat ingin merokok .....	56
6.7.5 Upaya untuk Berhenti Merokok .....	57
6.7.6 Ketersediaan Rokok .....	59
6.7.7 Keterjangkauan terhadap Rokok .....	60
6.7.8 Peraturan KTR di Tempat Kerja .....	60
<b>7. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
7.1 Kesimpulan .....	62
7.2 Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>xiv</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teori

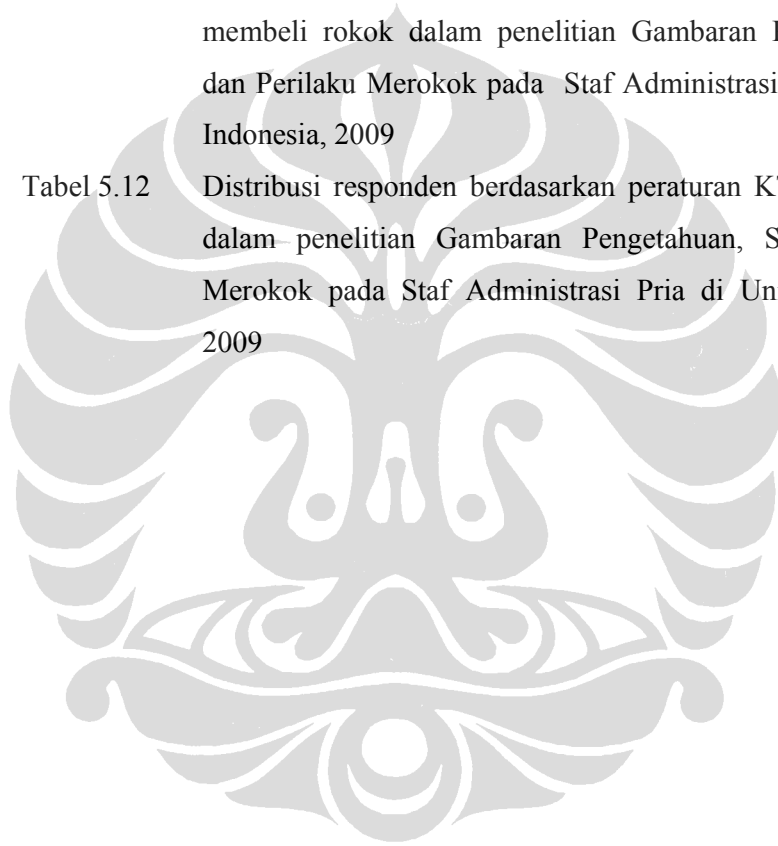
Gambar 3.2 Kerangka Konsep



## DAFTAR TABEL

- Tabel 5.1 Distribusi umur responden berdasarkan kategori umur dewasa dalam penelitian Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009
- Tabel 5.2 Distribusi pola Pengetahuan mengenai Bahaya Rokok dalam penelitian Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009
- Tabel 5.3 Distribusi Responden berdasarkan Sikap terhadap Perokok Pasif dalam penelitian Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009
- Tabel 5.4 Distribusi Responden berdasarkan Sikap terhadap Kawasan Tanpa Rokok Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009
- Tabel 5.5 Distribusi Responden berdasarkan Sikap terhadap Maraknya Iklan Rokok Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009
- Tabel 5.6 Distribusi pola alasan tidak merokok pada responden bukan perokok dalam penelitian Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009
- Tabel 5.7 Distribusi responden berdasarkan banyaknya jumlah rokok yang dikonsumsi dalam penelitian Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009
- Tabel 5.8 Distribusi responden berdasarkan alasan pertama kali merokok, tempat biasa merokok dan keadaan yang membuat ingin merokok dalam penelitian Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009

- Tabel 5.9 Distribusi pola perilaku Merokok dalam penelitian Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009
- Tabel 5.10 Distribusi responden berdasarkan ada tidaknya yang menjual rokok di tempat kerja dalam penelitian Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009
- Tabel 5.11 Distribusi responden berdasarkan biaya yang dikeluarkan untuk membeli rokok dalam penelitian Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009
- Tabel 5.12 Distribusi responden berdasarkan peraturan KTR di tempat kerja dalam penelitian Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok pada Staf Administrasi Pria di Universitas Indonesia, 2009



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rekapitulasi berdasarkan Jenis Pegawai (Non Akademik) – Semua Fakultas
- Lampiran 2 Rekapitulasi Jenis Pegawai (Non Akademik PNS UI) – Semua Fakultas
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

